Сигнал

ИЗДАЕТСЯ СО 2 АВГУСТА 1994 Г.

№ 23 (1095)
7–13 ИЮЛЯ
2022 ГОДА

ГАЗЕТА РОССИЙСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ И ТРАНСПОРТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ

РЕПОРТАЖ

Верьте в людей

ЕЛЕНА ПАВЛОВА,
корр. «Сигнала»

Ростовская область стала основным центром по приему беженцев и эвакуированных жителей Донецкой и Луганской народных республик. Отсюда поездами они уезжают в другие регионы России. Без волонтеров официальным структурам трудно справиться со всеми жизненными ситуациями, возникающими у настрадавшихся людей. Волонтеры-железнодорожники Северо-Кавказской магистрали круглосуточно помогают нуждающимся, решая сложные вопросы. Корреспондент «Сигнала» провел два дня вместе с добровольцами Ростовского региона, побывав в пунктах временного размещения, в госпитале, в селе на границе, в патронируемых семьях.



ФОТО ОЛЬГИ ЮРЧЕНКО

Волонтеры СКЖД с заместителем председателя Дорпрофжел Маргаритой Королевой (вторая слева) и корреспондентом «Сигнала» в ПВР в Таганроге

В распределительном центре культурно-спортивного центра «Экспресс» знакомимся с добровольцами, забираем гуманитарную помощь и сортируем ее по машинам.

Волонтеров сегодня 11 человек, из представителей сильной половины человечества только один Сергей Левченко. Да и вообще большая часть добровольцев Ростовского региона — девушки, и это отнюдь не «железные леди». Они предпочитают не показывать свои эмоции, и, если кто-то из-них, общаясь с беженцами, надевает солнцезащитные очки, под ними наверняка скрывается слеза. Сердобольных людей в нашей стране миллионы — они и посочувствуют, и деньгами помогут. А те, кто после работы ездят на другой конец области, моют полы в пунктах временного размещения (ПВР), помогают носить чемоданы, собирают средства на медикаменты, — это «штучный товар».

Среди волонтеров-железнодорожников Ростова-на-Дону таких 143 человека от 20 до 63 лет. Они вступили в добровольческие ряды с первых дней эвакуации, встречают беженцев на вокзалах, распределяют их в ПВР, помогают на местах.

Руководит отрядом волонтеров по Ростовскому территориальному управлению железной дороги инженер Ростовской дистанции сигнализации и блокировки Кристина Слюсаренко. Девушка сформировала команду, которая, преодолевая трудности, идет за ней. Трудно представить на ее месте кого-то другого, порой кажется, что она умеет все и сможет в чем угодно убедить любого человека.

«В Ростовской области с 18 февраля введен режим повышенной готовности из-за эвакуации на ее территорию жителей Донецкой и Луганской народных республик, — рассказывает Кристина. — С первых же дней волонтеры СКЖД начали взаимодействовать с представителями #Мывместе и Общероссийским Народным фронтом (ОНФ)». И уже 19 февраля встречали беженцев на станции Лихая, помогали в вопросах навигации эвакуированных, передавали продукты питания и воду.

Больше двух десятков волонтеров делятся на несколько смен, чтобы обеспечить круглосуточное дежурство, ведь люди прибывают даже ночью.

«Из-за увеличения потока беженцев, в основном женщин и детей, на СКЖД организовали дополнительные пункты сбора вещей. Они расположены в Ростове-на-Дону, на базе культурно-спортивного комплекса «Экспресс» и Дворца культуры железнодорожников. Главная задача волонтеров — обеспечить беженцев продуктами и предметами первой необходимости. Добровольцы будут работать до тех пор, пока люди проживают в ПВР. С 19 февраля волонтерами и профсоюзными лидерами СКЖД было собрано и передано более 35 тонн гуманитарной помощи. Помогаем и закрепленным за нами семьям», — уточняет Кристина.

> Большая часть добровольцев Ростовского региона — девушки, и это отнюдь не «железные леди». Они предпочитают не показывать свои эмоции.

ЛЕНА И СОЛНЕЧНЫЕ ОЧКИ

Наш водитель сегодня — ведущий специалист по управлению персоналом Северо-Кавказской ДТВ Елена Леонтьева — волонтером стала случайно. Нравилось ей помогать людям, по возможности, как член профсоюза, она этим и занималась. Зимой Лена дала согласие на волонтерскую деятельность, и ее включили в чат.

Окончание на 6–7 стр.

ОТ РЕДАКЦИИ

Сигнал добра

С каждым годом в ряды волонтеров вступают новые члены РОСПРОФЖЕЛ. Они заботятся о людях старшего поколения, о детях, потерявших родителей, об оставшихся без крова беженцах, дежурят на вокзалах, где помогают маломобильным инвалидам и растерявшимся в толпе приезжим, безвозмездно работают в приютах для брошенных животных. Они готовы быть рядом с теми, кто нуждается в помощи и поддержке. Сегодняшний номер «Сигнала» посвящен этим бескорыстным людям.

Почему я стал волонтером?

Дарья ФРОЛОВА, инструктор по обучению Казанского участка кассиров-контролеров АО «Центральная ППК»:

— Хочу, чтобы люди не утратили веру в добро. Стараюсь не проходить мимо чьей-то беды. Вижу, что добрых сердец вокруг намного больше, чем кажется.

К чему нужно готовиться, став волонтером? Нужно понимать, что это может оказаться тяжело морально. Когда ты приходишь в детский реабилитационный центр и видишь малышей, живущих там, настолько чистых душой и искренних, когда они обнимают тебя всей гурьбой и просят побыть еще хотя бы немножко, — у тебя разрывается сердце. И хочется отдать этим малышам все на свете.

Мы бессильны в такие моменты. Все, что мы можем, — это поделиться добротой, заботой и помощью. Поэтому главное, к чему нужно готовиться, — это уметь морально выдерживать беды других.

Но это, несомненно, стоит того! Каждая ваша улыбка, доброе дело, согретое и спасенное животное — это не просто галочка в каком-то списке. Это судьбы, которые изменились к лучшему благодаря отзывчивым людям.

Если вы еще думаете, встать на путь волонтера или нет, не сомневайтесь! Если в ваших мыслях возникла такая идея, то вы уже хороший человек.

Окончание на 5 стр.



На вокзале Барнаула волонтеры в День защиты детей дарили мальчишкам и девчонкам воздушные шары, получая взамен счастливые улыбки



Более 40 «коробок храбрости» собрали для маленьких пациентов лечебных учреждений южно-уральские железнодорожники



Увлекательные мастер-классы, веселые клоуны, шоу-спектакль организовали профсоюзные активисты-волонтеры КбшЖД для детей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации



Волонтеры ВСЖД провели занятия по арт-терапии для воспитанников Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, Свердловского района Иркутска



Волонтеры ЮВЖД не уходят на карантин, они заботятся о старшем поколении



В рамках городского проекта «В центре Мира» волонтеры КрЖД организовали локацию, где взрослых и детей ждала лотерея, фотозона со скоростным «Сапсаном», дартс, аквагрим, роспись деревянных игрушек



В преддверии 100-летия ветерана железной дороги Александры Никитичны Захаровой ребята из Совета молодежи Брянского региона МЖД сделали в ее квартире ремонт



Ни одно мероприятие, в том числе празднование Дня Победы, не обходится без помощи волонтеров ДВЖД



Волонтерский штаб и цеховая профсоюзная организация Главного центра управления ОАО «РЖД» организовали экскурсию на фабрику мороженого «Чистая линия» и поездку на Московскую детскую железную дорогу для воспитанников Алмазовской специальной школы-интерната



В этом году акции Дорпрофжел на СвЖД «Подарим торопыжкам тепло» исполняется 10 лет. Носочки для маловесных и недоношенных детей вяжут три поколения железнодорожников: студенты отраслевых учебных заведений, работники и пенионеры



Волонтеры Петрозаводского железнодорожного узла и студенты Петрозаводского филиала ПГУПС стали участниками акции «Лес Победы»



Активисты Совета молодежи Саратовского региона побывали в социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Волжанка»



Молодежный совет ТЕРПРОФЖЕЛ МОСЖЕЛТРАНС посетил приют для безнадзорных и бесхозяйных животных «Некрасовка», где живут более 2,5 тыс. собак и несколько десятков кошек

СИГНАЛ
№ 23 (1095) 7–13 июля 2022 года

ТЕНДЕНЦИИ

Интересно жить

На железных дорогах по инициативе Благотворительного фонда «Почет» и советов ветеранов создаются новые формы объединения «серебряных» волонтеров — отряды. Они помогут сделать добровольческое движение еще более весомым и эффективным.

Под «серебряными» волонтерами понимаются пенсионеры холдинга «РЖД», активно участвующие в добровольческой деятельности. Это движение существует с 2017 года, и количество волонтеров только увеличивается.

«Между собой объединяются активные пенсионеры, у которых много общего, — комментирует генеральный директор БФ «Почет» Борис Калатин. — Их связывает работа на железной дороге, общий взгляд на жизнь, и, кроме того, им важно чувствовать свою востребованность и жить осмысленно, принося пользу людям. Помимо прочего, это еще и общение с единомышленниками».

Отряды уже созданы на Свердловской, Южно-Уральской, Восточно-Сибирской, Дальневосточной, Западно-Сибирской и других дорогах. Сегодня их членами являются около 1,5 тыс. человек. Учитывая, что в отряд входят не только жители крупных городов, но и региональных и районных центров, это поможет «серебряным» волонтерам лучше координировать свою деятельность, поднять ее на новую высоту.

«Наш отряд создан в мае и называется «Локомотив добра», — рассказывает заместитель председателя Совета ветеранов Управления Западно-Сибирской дороги Юрий Кургузов. — В положении о нем подробно изложены цели и задачи волонтерской деятельности на дороге, определены права и обязанности «серебряного» волонтера. В отряде сейчас насчитывается 64 человека».

Новая структура в движении «серебряных» волонтеров приобретает особую важность в свете изменений, которые произошли внутри него за годы существования. По словам Бориса Калатина, добровольцы стали более самостоятельными. Раньше они просто присоединялись к акциям, к участию в которых их приглашали, на дорожном, муниципальном, региональном или государственном уровне. Теперь же все чаще они сами являются их инициаторами: разрабатывают социальные проекты, формируют бюджет, находят партнеров, спонсоров, формируют команды единомышленников и реализуют задуманное.

Так, «серебряный» волонтер Дальневосточной дороги Владимир Бабин из Хабаровска со своим проектом под названием «Волонтеры здоровья» стал одним из лауреатов конкурса «Проводники хороших дел — 2022».

«Как волонтер я участвовал в различных мероприятиях, включая подготовку и проведение мероприятий к 45-летию БАМа, — рассказал Владимир Бабин. — В 2021 году фонд «Почет» организовал онлайн-школу соцактива, где мы получили много информации о волонтерстве. В конце обучения нам дали задание организовать отряд «серебряных» волонтеров. В итоге в него вошли пять активистов».

Смысл проекта «Волонтеры здоровья», получившего грант на реализацию, заключается в привлечении пенсионеров-железнодорожников к здоровому образу жизни, вовлечении жителей района в спортгруппы.

«Площадкой для спортивных занятий выбрали хабаровский Дворец культуры железнодорожников, там как раз есть хороший парк. Планируем проводить зарядку для людей старшего возраста. Хотим пригласить тренера, который расскажет про основные правила ходьбы. Будут участвовать и железнодорожники, и все желающие», — рассказал Владимир Бабин.

Грант выиграла и группа «серебряных» волонтеров управления ЗСЖД на создание шахматного клуба «Ход конем». Это будет площадка для любителей шахмат всех возрастов. Помещение для занятий выделили в здании Дорожного центра научно-технической информации. Одновременно в клубе смогут заниматься более 30 человек. Сейчас решают вопрос покупки шахматных досок и фигур, шахматных часов.



ФОТО ДОРПРОФЖЕЛ НА ДВЖД

Владимир Бабин с активистами отряда «серебряных» волонтеров

«Серебряные» волонтеры готовы принимать участие в любых акциях, — говорит ведущий специалист Центра оценки мониторинга персонала и молодежной политики Красноярской дороги Виталий Сухачев. — Больше всего им нравится взаимодействовать с детьми. Это и участие в проекте «Елка добра», и «Частичка тепла», в рамках которого добровольцы вяжут вещи и игрушки для детей из детдома».

А иногда добровольчество перерастает во что-то большее. Например, один из «серебряных» волонтеров Красноярской дороги по просьбе директора подшефного детского дома будет преподавать его воспитанникам столярное мастерство.

Иногда доводится выполнять и необычные запросы. Так, к «серебряному» волонтеру Санкт-Петербургского информационно-вычислительного центра Анатолию Покровскому обратились трое потомственных железнодорожников с просьбой уточнить жизненный путь их родителей. Анатолий Покровский собрал сведения в архивах Санкт-Петербурга и Ярославля.

«Если говорить про тенденцию, то «серебряных» волонтеров становится больше, — резюмирует Борис Калатин. — Когда движение зародилось, многие пенсионеры не знали, что можно так активно и интересно жить. А добровольчество дает им возможность почувствовать себя значимым, востребованным, нужным, дает удовольствие от того, что приносишь пользу. И по мере распространения информации все больше ветеранов компании хотят попробовать свои силы. Так что потенциал для развития «серебряного» волонтерства огромный».

Ольга ПРЯМИЦЫНА,
корр. «Сигнала»
Наталья КИРЕЕВА,
Дорпрофжел на ДВЖД

ВЕТЕРАН

Нести добро



ЕЛЕНА ПАВЛОВА,
корр. «Сигнала»

Ростовский отряд волонтеров «Серебро Дона», состоящий из ветеранов СКЖД, расширяется в границах дороги. Его руководитель Антонина Леонова будет рада распространению ее проекта на всю сеть. А дело она затеяла интересное.

Поскольку текущий год объявлен Годом волонтера, а у самой Антонины Сергеевны имеется подобный опыт — в 2018 году Леонова была волонтером на чемпионате мира по футболу, она решила приобщить к этой деятельности своих подопечных — пенсионеров, ведь Леонова возглавляет Совет ветеранов Северо-Кавказской дирекции по ремонту пути.

Для начала Антонина Сергеевна создала из 12 добровольцев отряд «серебряных» волонтеров «Серебро Дона». Зарегистрировалась на платформе Добро.ру, где можно было подать заявку на грант. Цель ее проекта — расширение «серебряного» волонтерства в регионах дороги. В руководители проекта выбрала заместителя председателя Дорпрофжел на СКЖД Маргариту Королеву, поскольку у нее огромный опыт и по продвижению идей профсоюза, и по волонтерской работе.

«Хочу, чтобы в эти отряды влились бывшие профсоюзные работники, а ныне неработающие пенсионеры, ведь они активные и умеют работать с людьми», — говорит Антонина Леонова.

Что же такого затеяла Антонина Сергеевна? Она раздала пенсионерам анкету, где каждый отметил, в чем он силен и какими своими знаниями может поделиться с окружающими. Кто-то прекрасно шьет, вяжет, кто-то мастерски играет в волейбол или шахматы. Вы не смотрите, что у них седина в висках, многие еще ого-го. Так при совете ветеранов появились спортивные волонтеры, культурно-массовые, кулинарные и прочие. «Уроки» они дают бесплатно, ради того, чтобы себя любимым делом занять и принести пользу окружающим.

Сама Антонина Леонова умеет кроить и шить, имеет швейную машинку с оверлоком и потому с удовольствием может научить этому полезному ремеслу всех желающих. Недавно она собрала у себя дома пятерых женщин, и они сшили летние сарафаны. А еще она здорово печет пироги. «Почему бы не научить других делать это красиво и вкусно, как меня учила бабушка? Даже и молодежь? Каждая потом дома угостит ими родных и близких», — делится своими замыслами Леонова.

А ветераны дирекции Батайского узла, собираясь вместе, научились делать кукол, которые, кстати, стоят недешево. Также они мастерят своими руками к праздникам замечательные поделки, вышивают и вяжут. Так что добро можно нести разными делами, оно всегда рядом, главное — увидеть, кому оно сегодня нужно.

Проект мини-кружков Леоновой победил в конкурсе «Проводники хороших дел».

«Человеку, который остался один, сложно рассказать о своем одиночестве. А когда мы вместе, нам легче решать проблемы. Я благодарна молодежи СКЖД за то, что они включили нас в свой чат и, отрабатывая ежедневно какие-то волонтерские задачи, сбрасывают туда информацию. И все желающие, мы в том числе, имеем возможность присоединяться в любое время к любой их акции помощи», — говорит Антонина.

Потомственная железнодорожница, Антонина Леонова 40 лет отработала на железной дороге. Трудовую деятельность начинала в службе движения. Участвовала в создании учебного центра и его лицензировании на право вести образовательную деятельность, потом этим центром руководила. В 2003 году, когда была создана Северо-Кавказская дирекция по ремонту пути, перешла туда, работала начальником отдела управления персоналом. Оттуда и вышла на пенсию.

Леонова признается, что по отношению к себе не хочет слышать слово «пенсионерка»: «Хочется чего-то еще в этой жизни сделать, ведь она настолько короткая… Мы всегда были на работе, всегда заняты. Когда вышла на заслуженный отдых, мне хотелось находиться дома, растить внуков. А сейчас — активной жизни, быть полезной людям».

И жизнь Антонины Леоновой сегодня действительно очень активна. Помимо постоянных забот в совете ветеранов, где на учете состоит более тысячи человек, помимо волонтерской деятельности, в рамках которой она помогает беженцам из ДНР и ЛНР, она поедет… на Байкал — участвовать в акции «Чистые берега Байкала». Будет жить в палатке и приводить в порядок территорию вокруг самого большого пресноводного озера в мире.

ПРИЗВАНИЕ

Мой вайб — волонтерство

НИНА ЛИСИЦИНА,
Дорпрофжел на СЖД
ЯРОСЛАВЛЬ

Евгения Шабалина в детстве мечтала стать космонавтом, а стала железнодорожницей и волонтером. По ее признанию, оба эти обстоятельства по эмоциям и значимости ничуть не уступают полетам в космическое пространство.



Евгения трудится электромехаником в Сольвычегодском региональном центре связи, входит в состав молодежного актива и является заместителем куратора регионального штаба волонтеров.

«У меня нестандартная для железнодорожника биография, — улыбается наша героиня. — Я окончила биохимический факультет Северного Арктического федерального университета им. М.В. Ломоносова в Архангельске. Вернулась на малую родину к будущему мужу. С профессией расставаться не хотелось, и я стала лаборантом в Сольвычегодском территориальном участке Северной дирекции по тепловодоснабжению. А чуть раньше мне удалось поучаствовать в одной из игр корпоративной лиги КВН. Это меня впечатлило — я подумала тогда: как же много возможностей дает компания для своей молодежи».

Когда Евгения Шабалина сама пополнила ряды железнодорожников, она сразу же влилась в молодежное движение. Примерно тогда же девушка занялась волонтерством.

«У нас в Сольвычегодском регионе, как и на Северной дороге в целом, сильны традиции, связанные с добровольчеством, — делится Евгения. — К примеру, наш молодежный совет более десяти лет посещает маленьких пациентов туберкулезного санатория Евда. Некоторые дети живут там годами. Сначала мы приезжали под Новый год со сказочным представлением и подарками, собранными железнодорожниками, а потом стали устраивать и веселые летние старты. Ребята встречают нас как настоящих друзей».

В волонтерской практике Евгении не только работа с детьми, но и помощь людям старшего поколения. В 2020 году в рамках Школы молодого профсоюзного лидера она презентовала проект «В ногу со временем» по безопасному вхождению в цифровую среду ветеранов-железнодорожников. Женя вместе с коллегами обучала представителей старшего возраста компьютерным навыкам и работе в интернете.

«Волонтерство сейчас активно развивается, но вовлеченность общества в целом не очень высокая, — делится мыслями Евгения. — На мой взгляд, одно из возможных решений этой проблемы — воспитание ценностей добровольчества с детского возраста. Поэтому мы с моей коллегой Ириной Громовой разработали программу по вовлечению в волонтерскую работу старшеклассников. Чтобы быть ближе к целевой аудитории, мы назвали его по-молодежному «Мой вайб — волонтерство». Если честно, этот девиз совпадает и с моими жизненными установками».

Проект получился настолько хорош, что его признали победителем в конкурсе «Проводники хороших дел». Для реализации девушкам выделили грант.

«Мы готовы к внедрению, — рассказывает Женя. — Начнем с воспитанников школы-интерната ОАО «РЖД» в Котласе. Будем проводить лекции, тренинги и привлекать ребят к корпоративным волонтерским проектам. Также мы очень надеемся, что, глядя на детей, к нам присоединятся и их родители-железнодорожники».

На вопрос — откуда столько энергии в такой хрупкой девушке, Евгения Шабалина улыбается: «Во-первых, меня поддерживают семья и друзья, кстати, многие из них тоже стали волонтерами, во-вторых, у меня есть уникальная особенность — мне дает силы любое обучение и любые новые знания. Сейчас, к примеру, я прохожу обучающую программу в корпоративном университете. А еще в моей жизни появилась новая, полезная привычка: по утрам во время сборов я слушаю аудиокниги. Это здорово заряжает. Всем рекомендую».

АКТИВИСТ

Доброволец карьеры



АЛЕКСАНДР АБРОЧНОВ,
Дорпрофжел на ГЖД
НИЖНИЙ НОВГОРОД

Дежурный по залу вокзала Киров Елизавета Чернядьева недавно возглавила Совет молодежи Дорпрофжел на ГЖД, но как активист волонтерского движения железнодорожникам она известна давно.

«Еще когда я училась в Вятском железнодорожном техникуме, решила помогать людям. В первую очередь, детям-сиротам, — вспоминает Лиза. — Вместе с однокурсницами стала посещать детские дома и приюты для несовершеннолетних. Их улыбки заставляют меня смотреть на мир по-другому».

Самым интересным проектом она считает проект «Волонтеры карьеры», реализуемый в Кировском территориальном управлении с осени прошлого года. Елизавета не только активно включилась в работу с учащимися железнодорожного техникума, но и предложила значительно расширить проект за счет посещений предприятий потенциальных работодателей.

По словам коллег Елизаветы, ее оптимизм и настрой на достижение цели заражают других. К примеру, недавно поломка машины не смогла остановить очередную акцию волонтеров. Они прошли пешком 5 км до детского дома и порадовали детей подарками и вниманием.

МНЕНИЯ

Почему я стал волонтером?

Окончание. Начало на 1 стр.

Анастасия МОШКИНА,
активист Молодежного совета Иланского узла КрЖД:

— В какой момент я стала волонтером, сказать сложно. Мне всегда хотелось, чтобы было хорошо именно там, где я есть.

Лет пять назад с друзьями стали приводить в порядок железнодорожный парк города Иланского, собирать подписи за его реконструкцию, высаживать цветы и деревья, а потом както вдруг оказалось, что мы уже волонтеры. В то же время поняли, что нам интересно работать с ребятишками, «дедморозить», готовить мастер-классы. Недавно решили поработать зооволонтерами, но пока очень туго идет сбор корма и необходимых вещей для передержки бездомных щенков и котят.

Трудности? Одна глобальная — равнодушие всеобщее. Сложно найти тех, кто готов помогать — копейкой или делом. Но мы точно знаем, что хороших людей больше и благодарны тем, кто находит возможность помочь в организации акций.

Евгений КУЗЕНКО,
помощник машиниста эксплуатационного локомотивного депо Елец-Северный Юго-Восточной дирекции тяги:

— Быть волонтером — это уникальная возможность раскрыться и самореализоваться, помогая другим. Эта деятельность формирует понимание актуальных проблем и помогает найти пути их решения, стирает рамки возможностей.

Волонтерство — это не хобби, а ответственная, порой эмоционально тяжелая, иногда неприятная и изматывающая работа. Заранее откажитесь от завышенных и нереалистичных ожиданий. Вы будете сталкиваться с неудачами и закрытыми дверьми, с потерями и отчаянием. А когда почувствуете грань своего эмоционального выгорания, возьмите паузу и проведите профилактику. Вспомните, зачем вы стали волонтером и кому удалось помочь.

Наталья ЗАВЕРТКИНА,
инженер Дирекции социальной сферы ЮУЖД:

— Я из династии волонтеров. Мои родители активно занимаются общественной деятельностью, участвуют в добровольческом движении. Уже 12 лет я и мои единомышленники помогаем многодетным семьям, родителям с детьми-инвалидами.

Тем, кто только вступает на дорогу добровольчества, желаю не бояться трудностей. Не останавливайтесь, идите и помогайте от всего сердца, и тогда мир станет добрее.

Ирина КОЛОСОВА,
техник Московско-Смоленского регионального центра связи МЖД:

— С 2019 года меня привлекло такое направление, как «событийное волонтерство» на МЖД. Полностью перевернул мою жизнь проект «Школа волонтера», где я поняла, что не обязательно ждать, пока куда-то позовут, нужно брать и делать.

Волонтером может быть любой. Но надо быть готовым морально и физически, следить за своим психологическим здоровьем, чтобы, отдавая людям добро, оставлять у себя что-то внутри. Летом мы начали помогать маломобильным детям по сопровождению их на отдых, — это как раз тот случай, когда волонтер должен быть готов к разным ситуациям. Очень важно быть на позитиве и дарить только положительные эмоции.

Елена НАБОЕВА,
председатель ППО аппарата управления КЖД:

— Став волонтером, я научилась ценить то, что мне дала жизнь. Уверена, что людям помогать надо на деле, а не на словах. Привезти нуждающимся еду, лекарства, воду. Не все пожилые люди могут сходить в магазин. Это важная работа, она воспитывает нас и не дает остаться в одиночестве старикам, нуждающимся, в том числе и в общении. Только созидая, можно каждый день делать мир вокруг себя лучше. Волонтерство учит чувствовать людей.

Елена КАМЕНЕВА,
председатель ППО Плесецкой дистанций пути Архангельского региона СЖД:

— Накануне Дня Победы мы навестили ветеранов Великой Отечественной войны и тружеников тыла. Вручили им памятные медали к 75-летию Победы, подарки. В разговорах выяснилось, что многие из ветеранов одиноки, нуждаются в помощи по хозяйству. И как-то незаметно для себя я стала их посещать: приносила продукты, помогала с уборкой. Потом добавились дети, мы с коллегами помогаем местному реабилитационному центру и детскому дому. Затем пришло эковолонтерство. Я и сама не понимаю, как стала добровольцем. Наверное, это естественно для человеческой природы — помогать, если видишь того, кто нуждается в поддержке.

Дарья ПУСЕВА,
инженер Ижевского регионального центра связи ГЖД:

— Волонтером я стала еще в школе. Часто ездили в детские дома и приюты, помогали инспекторам по делам несовершеннолетних, участвовали в волонтерских акциях, направленных на укрепление здоровья. Для меня добровольчество было и остается органичным. С одной стороны, я выросла в многодетной семье, где все заботились друг о друге. С другой — семья у меня полноценная, основанная на любви, и очень хотелось делиться ею с детьми, у которых нет родных.

СИГНАЛ
№ 23 (1095) 7–13 июля 2022 года

РЕПОРТАЖ

Верьте в людей

Окончание. Начало на 1 стр.



Семья Оксаны Кисель с волонтерами СКЖД

«И вот как-то в воскресенье утром пришло сообщение: нужен автоволонтер. А я в тот момент на диване лежала. Подумала: время свободное есть, поеду. Сообщила Кристине Слюсаренко, что согласна (в тот момент девушки еще не знали друг друга. — *Авт.*). Она ответила, что через полчаса надо быть на месте. Я подскочила. Это было 18 февраля».

По пути Елена захватила «серебряного» волонтера Антонину Леонову, и машина двинулась в Неклиновский район. В санатории «Звезда», где развернут пункт временного размещения беженцев, совместно с ОНФ раздавали гуманитарную помощь, преимущественно одежду и предметы личной гигиены.

«Там размещались 283 человека — старики, женщины с детьми, очень многие буквально с младенцам. И на всех… только одна прогулочная коляска. Представляете? Они по очереди гуляли с детьми, — тут Лена поправляет солнечные очки, потому что вспоминать этот эпизод без слез не в состоянии. Этот факт стал ее первым большим потрясением в первый же день волонтерства. — ОНФ предложил купить коляски в Таганроге. В магазине представитель ОНФ сразу сказал, что закупаем для беженцев, и попросил скидку. Продавец ответил, что цена стоит и так уже со скидкой. Я поняла, что он просто не может решить этот вопрос, и попросила позвать директора. В итоге добились хорошей скидки, директор — женщина пошла нам навстречу. Мы привезли в ПВР еще семь колясок, и мамы были просто счастливы».



Для детей-сирот, проживающих в ПВР «Ромашка», волонтеры организовали концерт

Волонтеры давно вынесли из дома все «лишние вещи» и передали беженцам. Говорят, что председатель Дорпрофжел на СКЖД Михаил Пружина отдал даже микроволновку и неоднократно направлял на закупки личные средства.

Елена констатирует, что отношение коллег к беженцам не однозначное, и многим объясняет: «Вы поймите, что люди остались без всего, мы же видим, в чем они приезжают. Им требуется все, начиная от зубной щетки». Говорит, что некоторые меняют свое мнение. Особо упертым отвечает: «Бог вам судья. А по 100 руб. сдать может каждый. 50 человек по 100 руб. — это уже 5 тыс. Можно хотя бы тапочки людям купить или детское питание, памперсы, салфетки».

Со слезами вспоминает Елена и рассказ беженцев из ДНР, услышанный в ПВР «Ромашка». Когда волонтеры опрашивали людей на предмет необходимой им гуманитарной помощи, женщины рассказали, как падали бомбы на площадь, где дети собрались на новогоднюю елку, как разбегались в стороны ребятишки, едва заслышав характерный звук летящих снарядов.

Кстати, Елена Леонтьева просит не ставить знак равенства между молодежью и волонтерами. «Мне больше 40, есть ребенок, дочке 14 лет, так что к молодежному крылу не имею отношения. В нашем движении множество людей старше 35 лет, они на связи 24/7, выезжают во все ПВРы».

ГОСПИТАЛЮ ТРЕБУЮТСЯ ВОЛОНТЕРЫ

Первая точка, куда мы везем гуманитарную помощь, — 1602-й военный госпиталь Министерства обороны РФ. После проверки машины заезжают на территорию. Возле корпусов в сени деревьев на скамейках расположились раненые военнослужащие. Характер травм некоторых из них не оставляет сомнений, они минно-взрывные либо осколочные: у одного нет половины стопы, у другого ноги до колена, у третьего повязка на глазу, у четвертого обожжена рука…

Мы оставляем гуманитарную помощь в госпитальном храме святителя-исповедника Луки Крымского. Здесь медикаменты, средства гигиены и книги, в которых госпиталь испытывает нужду. А также, сладости для раненых бойцов, деньги на которые собрали работники Северо-Кавказской дирекции по тепловодоснабжению. Елена Леонтьева закупила чай, кофе, пряники, печенье, — любят сладости «мальчишки». А еще сыр и колбасу — когда приходит борт с передовой, военным делают бутерброды, чтобы побыстрее накормить.

Гуманитарную помощь в виде художественной литературы предоставила железнодорожная библиотека, — это для раненых, которые находятся на лечении более месяца. Для только поступивших — зубная паста, щетки, гигиенические салфетки.

А первыми помогать госпиталю стали студенты и сотрудники Тихорецкого техникума железнодорожного транспорта. Заведующая отделением информационных технологий и экономики Татьяна Гамачек была инициатором, многое покупала на собственные средства, грузила в свою машину и отвозила. А Северо-Кавказский региональный общий центр обслуживания взял на себя помощь госпиталю медикаментами. Председатель первички предприятия Оксана Гук привозит их в большом количестве.

В госпитале не хватает медперсонала. Санитарки и медсестры буквально «зашиваются». А потому к Кристине Слюсаренко как к руководителю волонтерского отряда обратились с просьбой направить волонтеров для помощи по уходу за ранеными. И уже через несколько дней они появились в госпитале. После окончания рабочего дня, либо в выходные они помогают нянечкам и медсестрам госпиталя. Других волонтеров, кроме железнодорожников, здесь нет.

РАЗНЫЕ СУДЬБЫ

После госпиталя мы едем в семью беженцев, проживающую в Ростове-на-Дону в ЖК «Суворовский». Туда, в еще не проданные квартиры, временно поселили эвакуированных. Но семья Кисель квартиру снимает.

«Когда я увидела Оксану Кисель в первый раз, она была полностью потеряна: ее родители и вся родня остались под бомбежками, которые в Донецке стали ежедневными. Ей удалось постепенно всех вывезти в Ростов, сейчас в однокомнатной квартире живут девять человек, из них четверо — дети. Спят на полу на матрасах. Семье часто не хватает продуктов. Поэтому мы их патронируем, раз в месяц доставляем гуманитарку, часто привозим макароны, и Оксана говорит, что очень им рада. Если что-то из вещей не подходит ее семье, она сама отвозит «излишки» в ПВР», — рассказывает Кристина Слюсаренко.

Семья Кисель потеряла свой частный дом в поселке Трудовские ДНР еще в 2014-м, его разбомбила украинская армия. И дом родителей тоже. Перебрались в Донецк, жили неплохо, Оксана открыла парикмахерскую, супруг — станцию технического обслуживания автомобилей.

18 марта, когда оставаться в Донецке стало невыносимо — район Текстильщик обстреливался постоянно, — Оксана с детьми эвакуировалась. Попросить помощи у волонтеров-железнодорожников ей посоветовала подруга. Девчата отозвались сразу, в тот же день привезли памперсы ребенку. Младший сын с двух лет без них обходился, но из-за сирен и бомбежки снова начал писаться.

В Ростове Оксане иногда удается подрабатывать парикмахером, а муж устроился в СТО. Зарплата — 27 тыс. руб. Часть из них надо отдать за аренду квартиры, — как только появились беженцы, цены на жилье сразу подросли.

«Работу мужчинам в Ростове-на-Дону найти сложно. Например, люди на «Азовстали» трудились металлургами, мастерами, инженерами, а у нас в области таких предприятий нет. Многие говорят, что поедут в тот город, где есть сталелитейные предприятия, чтобы продолжать работать по специальности. А так, чтобы вчера был металлургом, а завтра в продавцы пойти — психологически очень непросто», — говорит заместитель председателя Дорпрофжел на СКЖД Маргарита Королева.

Оксана с детьми получили российские паспорта, сейчас гражданство оформляет и муж. Тем не менее, живут ожиданиями, что вот-вот поедут домой, ведь впереди зима, а зимних вещей ни у кого нет. А в школу как детей собрать? У них и обувь-то только летняя.

«Я бы вышла в салон работать, но невозможно устроить детей в сад. Старшему сыну Даниилу 10 лет, в Донецке за-



Первым беженцев принимает ПВР города Таганрога



Председатели ППО и представители Дорпрофжел на СКЖД

нимался английским, каратэ, брейк-дансом. А здесь мы не можем себе никаких кружков позволить, потому что одно занятие стоит 1 тыс. руб. Мне 35 лет, я всегда осознанно принимаю решения, у меня были планы, цели. А сейчас я не знаю, что делать. Забота об одном: чтобы хватало денег на пропитание и на жилье», — говорит она.

Волонтеры Ростовского региона патронируют не одну семью. Вместе мы побывали на самой границе с Украиной, у Полины, Владимира и их четверых детей. Там проблемы другого характера: человек, продавший им дом, после сделки снял обогревательный котел, и зимой в доме жить будет невозможно. Сельские дети издеваются над детьми-беженцами, 9-летнему сыну пробили голову. Пришлось нам вести воспитательные беседы с обидчиками, и есть надежда, что они хоть что-то поняли.

МЫ БЫ НЕ ВЫЖИЛИ

Далее через пшеничные, подсолнечные и кукурузные поля три наши машины направляются в ПВР, расположенный на берегу Азовского моря в детском лагере «Ромашка». Здесь уже несколько месяцев проживают эвакуированные из ЛНР и ДНР дети-сироты, более 600 человек. Совместно с ДК железнодорожников волонтеры СКЖД организовали для них концерт — привезли артистов и сами выступили аниматорами.

Как только наши волонтеры вышли из машин, все в одинаковой форме — бейсболках и футболках с эмблемами РОСПРОФЖЕЛ и надписью «Волонтеры СКЖД», к ним с вопросом «А Юля приехала?» обратился пожилой мужчина. Выяснив, что Юли среди нас нет, огорчился.

Оказалось, что Александр Иванович тоже беженец, несколько месяцев живущий с супругой в этом ПВР. В последний приезд волонтеров он рассказал Юле, проводившей опрос кому что необходимо, что крайне плохо слышит, а его слуховой аппарат, побывавший не раз под бомбежкой, утратил остроту слуха. Девушка информацию записала, а недели через три ОНФ прислал за ним машину из Ростова-на-Дону. Александру Ивановичу провели диагностику и выдали серьезный слуховой аппарат с микрокомпьютером.

Для того и искал он Юлю, чтобы поблагодарить. К волонтерам-железнодорожникам он относится трепетно, потому что они… коллеги. Александр Иванович работал ведущим инженером в управлении Донецкой железной дороги на одном из железнодорожных узлов — в городе Ясиноватая.

Эвакуировались они с супругой случайно, увидев бегущую строку в теленовостях. На сборы было всего 20 минут. Стрелять по Ясиноватой не прекращают по сей день, бьют и по железнодорожному узлу, разбили все электрички, по детским садам, школам, больницам, по горсвету, водоканалу и горгазу — по всей инфраструктуре, обеспечивающей жизнедеятельность города.

Супруга уезжать не хотела, но теперь понимает, что там они бы не выжили. Их дом ведь еще в 2017-м разбомбили. «Шесть снарядов одновременно прилетели. Стекла летели, трещало здание, колыхалось буквально. Но благодаря России наши строители дом восстановили. Однако в апреле 2022-го в него дважды попали снаряды. Как гражданин ДНР я понимаю, что если бы спецоперация началась дня на четыре позже, нас бы в живых уже не было: украинские войска, не менее 100 тыс., стояли наготове в Славянске и Константиновке, на подступах к Донецку».

Сегодня Александру Ивановичу трудно общаться с теми, кто остался в Ясиноватой. Город бомбят постоянно. Есть разногласия и с родственниками, живущими на территории Украины. По сей день не верят они, что именно украинская армия стирает с лица земли населенные пункты Донбасса и Луганщины.

ДЕНЬ ВТОРОЙ

На следующий день наша команда волонтеров несколько изменилась, а общее их число выросло до 16 человек. Водителем машины в этот день стал Олег Савченко. Его супруга Мария тоже волонтер, провела с нами оба дня.

Сегодня у нас только два пункта назначения. Сначала едем в ПВР, расположенный в спортивной школе города Таганрога. В моральном плане это очень тяжелое место, потому что именно сюда для дальнейшего распределения привозят беженцев.

Они проводят здесь до трех дней, исключения бывают только в нескольких случаях: например, люди ждут, что за ними приедут родственники, или билеты куплены на более поздние даты, или кому-то из членов семьи требуется стационарная медицинская помощь.

Доступ в ПВР только по согласованию, по паспортам и заранее поданным спискам. На входе охрана и полиция. Во всех помещениях установлены камеры. Есть столовая, душевые, выдают полотенца, мыло, зубную пасту и щетки, резиновые тапочки. Одежду на себя можно подобрать в «бутике» — так с юмором окрестили зал бокса. А в тренажерном зале организовали столовую. Далее по проходу душевые.



Беженцы получают возможность позвонить родным

«Поначалу мы дежурили здесь круглосуточно. Люди прибывали в разном состоянии, у кого-то с собой были сумки, а у кого-то только документы в руках, — рассказывает Мария Савченко. — На границе они проходили пункт досмотра, российская сторона их принимала и привозила в этот ПВР. Бывает и по-другому: у нас стоит железнодорожный состав, и нужно 200 человек отправить в определенный город, тогда у людей нет возможности передохнуть, их сразу с автобусов пересаживают в поезда и везут в другие регионы, где их готовы принять в подготовленных ПВРах, куда уже распределена гуманитарная помощь от ОНФ. В сутки через этот ПВР проходит 460 человек, всех нужно накормить, полечить, одеть, выдать постельные принадлежности».

Председатель Дорпрофжел на СКДЖ Михаил Пружина рассказал, что профсоюз занимается беженцами с 2014 года. А когда в этом году обстановка в ДНР и ЛНР обострилась, он обязал штатных работников профсоюза — сотрудников Дорпрофжел и председателей ППО — отработать в ПВР хотя бы один день.

Отработали здесь вместе с волонтерами и председатель ППО эксплуатационного локомотивного депо Батайск Андрей Бугреев, и председатель ППО Таганрогской дистанции инфраструктуры Галина Рябова. Да уйти не смогли — так и проводят среди беженцев все свободное время. Особенно Галина с волонтерами дистанции, поскольку они местные, им не надо далеко ехать.

«Работаем здесь с самого начала, ежедневно после трудового дня и до ночи, — рассказывает Галина Рябова. — Сейчас уже не каждый день, потому что заботу об эвакуированных взяла на себя организация «Добро» и нам стало полегче. Беженцы размещаются в залах, где раньше проходили соревнования. Они рассчитаны на 460 коек, но бывало, что одновременно прибывали 850 человек, причем из них 300 — дети. Тогда матрацы стелили на полу, в коридорах ставили кровати. Мы убираем залы, играем с детками, меняем одноразовое постельное белье, вывозим мусор, которого бывает очень много, следим за уборкой, наличием воды, сортируем полотенца для прачечной. На автобусах вывозим беженцев на станцию Таганрог-Пассажирский, помогаем загрузиться в вагоны с вещами. Поезда каждый день направляются в разные точки страны».

Волонтер, специалист Дорпрофжел Оксана Апрышкина рассказала, что для этого ПВР покупали очень много успокоительных препаратов, — люди приезжали со стрессом. Позже, когда доставали гражданское население из катакомб «Азовстали», обозначилась другая проблема: люди там долго голодали, а когда приезжали, не могли наесться. Приходилось их ограничивать в еде, чтобы не навредить организму.



Волонтеры СКЖД в таганрогском ПВР

«Мы удивились, что многие попали в больницы с болями в животе. Им в автобусе давали бутерброды с колбасой, и мы решили, что они ею отравились. А оказалось, что желудки у них «встали», потому что они долго не ели. Еще беженцы рассказывали: первое, что делали обнаружившие их российские военные, это спускали в подвалы свои сухпайки. Сама видела: сидит женщина, трясется вся, говорит, что не может вспомнить, когда ела в последний раз. Она рассказала, что когда давали коридор для эвакуации, украинские войска каждую пятую машину расстреливали. Дети, не дети, им все равно. Еще я видела, как мама давала ребенку еду, а у девочки руки тряслись: они уже забыли, когда ели в последний раз. Мама сказала, что они даже пить вдоволь не могли. Они тоже были загнаны в подвал, за водой выходили по одному, по очереди. Девушка 26 лет пошла за водой, а ее расстреляли. Пальцы у них у всех обожженными были, они щепки жгли и грели воду, чтобы теплой хотя бы пить. Еды никакой», — рассказывает Оксана.

Она говорит, что самое тяжелое — это слушать вот такие рассказы очевидцев. Оксана плачет даже сейчас. Но особенно тяжело ей было в первые дни — раздирало сочувствие.

Среди волонтеров-железнодорожников есть те, кто оформил опекунство над детьми, эвакуированными из Донбасса, чьи родители погибли. Но о своем гражданском поступке они просили не писать в газете. Им не нужна огласка, они просто очень хотели, чтобы у детей снова появилась любящая семья.

Добровольцы СКЖД задействованы по всей Ростовской области и оказывают помощь там, где она требуется. В пунктах временного размещения они оставляют не только свое время, эмоции, но и частичку своей души. Так что верьте в людей. Будьте людьми.

СИГНАЛ
№ 23 (1095) 7–13 июля 2022 года

УВЛЕЧЕНИЕ

Экология по жизни

ОЛЬГА ГРЕКОВА,
Дорпрофжел на ВСЖД
ИРКУТСК

Педагог дополнительного образования школы-интерната № 21 ОАО «РЖД» Виктория Краснопевцева выбрала экологическое волонтерство еще студенткой и ни разу ему не изменила.



Впервые с добровольчеством Виктория познакомилась, будучи студенткой 5-го курса Иркутского госуниверситета. Девушка узнала о всемирной общественной организации «Тахо-Байкал Институт», которая объявила набор волонтеров по программе экологического обмена студентов. После отбора она отправилась на озеро Тахо в Калифорнию. По происхождению Тахо схоже с Байкалом, вода в обоих водоемах пресная. Экологическая программа была направлена на поиск решений грамотного использования и устойчивого развития природных ресурсов.

Тогда Виктория, как и другие студенты из России, была удивлена, что все участники экологической программы, в том числе организаторы, — волонтеры. Сопровождающие, работники общепита, переводчики, инструкторы по безопасности за свою работу получали только бонусы, которые могли обменять на частичную оплату за обучение или проживание в университетских кампусах.

Вернувшись на родину, девушка продолжила заниматься добровольчеством. На тот момент в Байкальском заповеднике начала работать общественная организация «Большая байкальская тропа», которая уже 20 лет строит туристические тропы для пешего туризма, в том числе вокруг озера Байкал. «Туристическая тропа должна быть безопасной, чтобы любой человек независимо от возраста и физических данных мог пройти по заданному маршруту, не подвернув ногу и не упав в канаву», — рассказывает Виктория.

Долгое время она помогала в постройке троп, а также выступала в качестве эксперта — оценивала растительный покров, выясняла, какой ущерб может причинить фауне строительство той или иной тропы.

Продолжая экологическое волонтерство, Виктория участвует в субботниках, очищая берега Байкала, реки и леса от мусора. Дети и муж от мамы не отстают, делают планету чище.

Проект Краснопевцевой «Зеленые берега Байкала», одержавший победу в конкурсе «Проводники хороших дел», рассчитан на учеников и педагогов железнодорожной школы-интерната.

На территории школы построят теплицу, где старшеклассники вместе с учителем биологии и педагогами дополнительного образования будут выращивать плодовые кустарники, хвойные растения и цветы.

Для раннего всхода семян теплицу оборудуют подогревом, подведут воду и даже предусмотрят место для хранения инвентаря. Уже в начале осени школьники соберут семенной материал местных древесных и кустарниковых растений для посадки в зиму. Также в теплице планируют проводить проектные и исследовательские работы по садоводству и лесоводству.

ПРОЕКТ

Теплое слово для незнакомца

ИРИНА ТОКАРЕВА,
Дорпрофжел на СвЖД
ЕКАТЕРИНБУРГ

Начальник сектора управления персоналом Путевой машинной станции № 43 станции Смычка Ксения Кошман популяризирует среди молодежи предприятия новую акцию «Внук по переписке».



«Мы с коллегами участвуем в акции «Коробка храбрости», сдаем кровь. В прошлом году посещали школу-интернат, планируем этот опыт повторить, — рассказывает Ксения. — Акция «Внуки по переписке» для нас новая».

Суть акции состоит в том, чтобы отправлять постояльцам интернатов из разных городов России открытки ко дню рождения.

«Вместе с адресами и датой рождения нам еще передают информацию о человеке, чтобы мы могли написать теплое душевное поздравление, а не ограничились набором стандартных фраз, — поделилась Ксения. — Подбирать слова незнакомому человеку сложно, но важно, ведь адресат получает много больше — веру в то, что он не одинок, и понимание, что где-то, пусть и далеко, но о нем думают».

Сейчас в адресной книге Ксении шесть человек, и девушка начала агитировать своих коллег подключаться к акции, тем более что она не имеет временных границ.

ОПЫТ

Что нужно добровольцам?

Елизавета ДРЕМИНА,
председатель Молодежного совета Дорпрофжел на МЖД:

— Надо быть готовым к психологически тяжелым моментам, которые навсегда останутся в сердце. Поэтому волонтерам нужны обучающие тренинги: как правильно вести себя в тяжелых ситуациях, как выстраивать отношения с людьми, которым требуется помощь. Например, с «особыми» детьми и их родителям. Также добровольцам нужна психологическая помощь, чтобы не выгореть.

Роман ШУБИН,
помощник машиниста электровоза эксплуатационного локомотивного депо Лянгасово Горьковской дирекции тяги:

— Волонтерам даже на не очень масштабных мероприятиях нужна спецодежда. Для меня это хорошая мотивация для участия в проектах. Приятно ходить в такой одежде, и все понимают — ты волонтер. И еще нужна волонтерская книжка. Есть же трудовая книжка, почему бы не завести волонтерскую с маркировкой «доброволец»?

Павел ПАНКОВ,
дежурный по станции Софрино:

— Требуется организация курсов, открытых уроков и лекций о направлениях волонтерства, ведь для каждого человека нужно подобрать свою добровольческую стезю.

Существует проблема в налаживании контактов с органами власти и руководителями компаний. Порой для организации акции нужно получить разрешение о месте ее проведения, уточнить доступ на тот или иной объект, а у нас нет ни информации, ни выхода на ответственного специалиста. И здесь помощь работодателя и профсоюза была бы очень кстати.

Нужно больше рассказывать о волонтерах в СМИ, показывать их фотографии на главных улицах города, билбордах. Это мотивирует и помогает расширению добровольческого движения.

Ирина ТОКАРЕВА,
пресс-секретарь Дорпрофжел на СвЖД:

— Недостает информации о конкретных нуждающихся семьях. Волонтерство станет гораздо эффективнее, если помощь будет адресной. Большинство отрядов занимаются самыми распространенными видами добровольчества, к примеру, донорством крови. А есть виды непопулярные, но не менее значимые.

У родителей «особых» детей особые потребности. Например, я помогаю семье, где 10 лет назад родился малыш с генетическими отклонениями. Из-за болезни у ребенка обильное слюноотделение и ему требуются специальные слюнявчики, которые не продают в магазине. В моих силах их шить. Знаю, что среди моих коллег есть те, кто также поддерживает семьи с «особыми» детками.

Именно о таких направлениях волонтерства я и говорю. Ведь среди железнодорожников тоже есть родители, воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья. Они сами справляются со сложностями, оставаясь вне зоны внимания корпоративных волонтеров. Нужен координационный центр, который бы собирал информацию о потребностях таких семей и информировал о них волонтеров.

Роман ПОДДУБНЫЙ,
ведущий специалист отдела организационной и кадровой работы Дорпрофжел на ДВЖД:

— Нужно больше понимания и поддержки от руководства. Многие ребята хотят участвовать в акциях, но некоторые из них проходят в рабочие дни. Поэтому важно, чтобы руководители при необходимости отпускали сотрудников с работы.

Поддержка руководством волонтерства дорогого стоит. Например, зачастую для выезда на те же экологические акции по уборке мусора с прибрежных территорий нужен автобус. Предоставляя транспорт, администрация делала бы весомый вклад в развитие волонтерского движения и укрепление своего имиджа в коллективе.

Или, например, для ремонта в квартирах ветеранов нужны инструменты, обои, клей, краска. Молодой человек, помогающий пенсионеру, все это на свои деньги купить не может. В решении материальной стороны могло бы помочь предприятие, на котором трудился ветеран.

Маргарита ХОХЛАЧЕВА,
распределитель работ Тульской дистанции инженерных сооружений МЖД:

— Нужно время, ведь сложно совмещать обычную жизнь и волонтерство.

Нужны добровольцы, готовые периодически помогать «на поле боя», дополнительных рук всегда не хватает. Испытываем трудности с финансами, так как в основном все выживают за счет пожертвований. Не хватает платформ в интернете, где можно продвигать свое дело.

Сигнал
Газета «Сигнал» зарегистрирована Комитетом Российской Федерации по печати. Регистрационное свидетельство № 012726. Учредитель: Общественная организация — Российский профессиональный союз железнодорожников и транспортных строителей (РОСПРОФЖЕЛ)

Главный редактор: Н. ПАШКАЛОВА
Заместитель главного редактора: М. ВОЛКОВА
Ответственный секретарь: О. ПРЯМИЦЫНА
Ведущий дизайнер: С. ПРОТАСОВА
ПОДГОТОВЛЕНО К ПЕЧАТИ В ИНФОРМЦЕНТРЕ ЦК ПРОФСОЮЗА.
Наш адрес: 105066, Москва, Новорязанская ул., д. 24

Телефон: **(499) 262-17-66**
Факс: **(499) 262-08-13**
Интернет: http://rosprofzhel.rzd.ru
E-mail: pashkalovanv@rpzt.ru; volkovamn@rpzt.ru PryamitsynaOV@ckrpgt.org.rzd
Интранет: http://10.248.11.133 volkovamn@ckrpgt.org.rzd

ВЫХОДИТ 48 НОМЕРОВ В ГОД.
ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ ССЫЛКА НА «СИГНАЛ» ОБЯЗАТЕЛЬНА.
Тираж отпечатан в АО «Красная Звезда» 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38 Тел.: (495) 941-32-09, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62
http://www.redstarph.ru
E-mail: kr_zvezda@mail.ru

Газета печатается в Волгограде, Воронеже, Екатеринбурге, Иркутске, Калининграде, Красноярске, Симферополе, Москве, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Ростове-на-Дону, Самаре, Санкт-Петербурге, Саратове, Хабаровске, Челябинске, Ярославле.
Общий тираж: 90 549 экз.
Номер подписан: 05.07.2022 №