



СИГНАЛ

ГАЗЕТА РОССИЙСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ И ТРАНСПОРТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ

ИЗДАЕТСЯ СО 2 АВГУСТА 1994 Г.

№ 34 (1106)
29 СЕНТЯБРЯ — 5 ОКТЯБРЯ
2022 ГОДА

ПРОГРАММА

Обновления приняты



ФОТО ВЛАДИСЛАВА КУЛИКОВА

Пластиковая карточка остается, но кроме нее теперь можно использовать и QR-код

ОЛЫГА ПРЯМИЦИНА,
корр. «Сигнала»

РОСПРОФЖЕЛ обновил сайт программы лояльности <https://rpz-card.ru/>. Он стал более динамичным и современным, а главное, появился новый функционал программы. В рамках новаций личный кабинет программы становится полноценным и удобным личным кабинетом члена профсоюза.

«Программа лояльности действует с 2012 года, и мы постоянно ищем новые механизмы, делающие ее привлекательнее для членов профсоюза, — говорит руководитель департамента социального развития аппарата ЦК РОСПРОФЖЕЛ Оксана Яхиен. — Не забываем о тех, кто привык пользоваться электронным профсоюзным билетом в виде пластиковой карты, и

о тех членах профсоюза, которым удобнее пользоваться смартфоном, — теперь для них есть обновленная опция в личном кабинете».

Программой лояльности можно воспользоваться с помощью сайта программы, в виде мобильной версии, а также мобильных приложений для операционных систем Android и iOS. Важную роль теперь играет личный кабинет, доступный подтвержденным пользователям, активировавшим личный кабинет.

Он стал теперь еще удобнее. В нем появились функции прямого перехода на сервисы партнеров, например, таких как АО «НПФ «Благосостояние», ООО «Дорпрофзащита» и других. Теперь не нужно искать дополнительно информацию, как войти в личный кабинет негосударственной пенсионной системы или узнать подробнее о

страховой программе от потери профпригодности. Среди членов РОСПРОФЖЕЛ много работников дочерних зависимых и других обществ, и переход на сайт негосударственного пенсионного фонда «Благосостояние» сделан в том числе для их удобства — все под рукой.

В обновленном личном кабинете появились уникальные предложения, доступные только подтвержденному пользователю: подключение к специальным тарифам мобильной связи, скидка по ипотечной программе, а также по различным видам страхования, авиабилеты.

Кроме прочего в личном кабинете сохранен сам электронный профсоюзный билет (в виде QR-кода). Так что теперь есть возможность пользоваться преференциями в двух вариантах — с помощью пластиковой карты и мобильных устройств.

В дальнейшем планируется развивать именно личный кабинет для удобства членов профсоюза. Прямой переход на партнерские сервисы не только удобен пользователям, но и полезен разработчикам, которым поможет анализировать, какие предложения наиболее востребованы у членов профсоюза.



А следовательно, сделать их лучше.

Еще один новый сервис, который будет развиваться в дальнейшем, — это возможность уплаты членских профсоюзных взносов непосредственно из личного кабинета члена РОСПРОФЖЕЛ.

При всех новшествах сохранены привычные сервисы: по-прежнему в режиме реального времени можно найти находящиеся рядом партнеров программы — в этом поможет карта с географическим расположением значков.

«Программа лояльности профсоюза на данном этапе — это не только приложение или сайт со скидками, это платформа, с помощью которой можно воспользоваться и другими сервисами, доступными членам РОСПРОФЖЕЛ, — подводит итог Оксана Яхиен. — В перспективе она будет развиваться».

СОТРУДНИЧЕСТВО

Совет создан

Утвержден состав Совета Ассоциации выпускников программ лидерства РОСПРОФЖЕЛ. В нее вошли представители профсоюза, железных дорог, профильных учебных заведений.

О перспективах развития Ассоциации рассказал ее директор, старший советник председателя РОСПРОФЖЕЛ Сергей Чернов.

«Мы находимся на первом этапе становления Ассоциации — формировании ее коллегиальных органов и разработке планов действий», — сообщил он.

Идет сбор анкет от потенциальных членов Ассоциации. Ими могут стать выпускники профсоюзных программ.

В Совет Ассоциации вошли: старший советник председателя РОСПРОФЖЕЛ Сергей Чернов, руководитель департамента социального развития аппарата ЦК РОСПРОФЖЕЛ Оксана Яхиен, заместитель руководителя департамента организационной и кадровой работы аппарата ЦК РОСПРОФЖЕЛ Светлана Битлер, и.о. заведующего отделом организационной и кадровой работы Дорпрофжел на МЖД Елена Сорока, первый проректор СамГУПС Максим Гнатюк, начальник Административно-хозяйственного центра ЗСЖД Зуфар Исмаков, председатель Сахалинского областного союза организаций профсоюзов Александр Кознов.

Ассоциация создана для укрепления корпоративного взаимодействия профсоюзных активистов и выпускников программ профсоюза разных лет и использования их опыта для организации новых учебных, научных и социально-экономических проектов РОСПРОФЖЕЛ. Она взаимовыгодна как ее членам, так и профсоюзу. Выпускники профсоюзных программ лидерства могут использовать Ассоциацию как площадку для обмена опытом, развития дружеских и деловых связей. А их опыт и возможности помогут профсоюзу привлекать новых членов из числа учащихся и молодых работников, способствовать их становлению как специалистов, сохранять традиции профсоюза, реализовывать социальные, законотворческие и другие общественные проекты.



ДЕТАЛИ

Программа лояльности профсоюза позволяет реализовать систему скидок, бонусов и предоставление различного рода привилегий при приобретении членами РОСПРОФЖЕЛ товаров и услуг. В числе партнеров программы как крупные компании, имеющие отделения по всей стране, например, банки, мобильные операторы, сети магазинов, так и небольшие предприятия в шаговой доступности.

ВЫПЛАТЫ

В отпуск — с деньгами

ЕЛЕНА ПАВЛОВА,
корр. «Сигнала»

Работникам по техническому сопровождению строительных объектов Московской железной дороги вернули право на получение материальной помощи при уходе в ежегодный отпуск, которого они лишились в октябре 2020 года. Таким образом, ОАО «РЖД» учло инициативу профсоюза.

Как рассказала «Сигналу» главный правовой инспектор труда Дорпрофжел на Московской железной дороге Наталья Агапова, в октябре 2020 года были внесены изменения в распоряжение ОАО «РЖД» «Об оказании материальной помощи работникам ОАО «РЖД» при уходе в ежегодный оплачиваемый отпуск». Согласно им, право на получение матпомощи наступает не через 11 месяцев непрерывной работы в компании, а через 24.

Таким образом, этого права одновременно лишились работники по техническому сопровождению строительных объектов дистанций пути, инженерных сооружений, дистанций СЦБ, ведь их трудовые договоры заключались сроком всего на один год, после чего следовало увольнение и новый прием на работу.

Отработать непрерывно два года им не давал договор, хотя фактически, за скобками официальных бумаг, многие из них трудились в компании уже по четыре и более лет. Все эти инженеры технадзора связаны со строительством в регионе скоростных магистралей — Московских центральных диаметров и Московского центрального кольца.

В течение следующего года после того самого приказа, когда, написав заявление на отпуск, люди осознали, что не получают матпомощи, они стали обращаться в свои профсоюзные организации.

«Первыми забили тревогу первички. В правовой инспекции труда Дорпрофжел на МЖД, изучив документы, поняли, что, если работник уволен в связи с истечением срока трудового договора, а на следующий день принят по новому договору, то, по сути, стаж у него не прерывается. На подобных принципах работает Положение о выплатах за преданность компании. Мы решили восстановить справедливость. Руководство Дорпрофжел на МЖД направило обращение в Московскую дирекцию инфраструктуры с предложением о сохранении прежних условий получения материальной помощи для работников по техническому



Работники по техническому сопровождению, занятые на строительстве МЖД, снова будут получать матпомощь к отпуску

сопровождению строительных объектов или увеличения срока трудового договора», — рассказывает Наталья Агапова.

Ответ из Московской дирекции гласил, что решение данного вопроса находится вне ее компетенции, поэтому запрос был направлен в Центральную дирекцию инфраструктуры ОАО «РЖД» с тем, чтобы оказать содействие по внесению изменений в распоряжение для указанной категории работников.

Вновь вопрос был поднят в феврале при подведении итогов выполнения коллективного договора ОАО «РЖД» за 2021 год.

Присутствующие на социально-экономическом форуме руководители компании услышали: в июне на совещании у заместителя генерального директора ОАО «РЖД» Андрея Макарова было решено поддержать инициативу РОСПРОФЖЕЛ.

Московской дирекцией инфраструктуры был издан приказ, продлевающий работникам по техническому сопровождению строительных объектов срочные трудовые договоры до 31 декабря 2025 года. Теперь 600 инженеров технадзора, уходя в отпуск, будут получать материальную помощь.

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Колонка правовой информации

На вопросы членов профсоюза отвечают правовые инспекторы труда Дорпрофжел на ДВЖД и ОЖД Михаил Шестаков и Вера Баум. Редакция напоминает читателям, что наиболее полную и достоверную информацию, касающуюся прав и обязанностей работников, можно получить у специалистов профсоюза.

? *Работник совершил дисциплинарный проступок. Это подтверждается документами: объяснение работника, рапорт начальника, протокол совещания у начальника структурного подразделения. На следующий день работник ушел в отпуск, вернулся на работу спустя полтора месяца. Имеет ли право работодатель привлечь его к дисциплинарной ответственности?*

Да, но только в течение месяца после выхода работника из отпуска. Применение дисциплинарного взыскания, установленное ст. 193 ТК РФ, допускается не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на соблюдение процедуры учета мотивированного мнения представительного органа работников. Дисциплинарное взыскание не может быть применено позднее шести месяцев со дня совершения проступка.

Принимая решение о применении к работнику дисциплинарного взыскания в виде замечания, выговора или увольнения, работодатель должен учитывать тяжесть совершенного проступка и обстоятельства, при которых он был совершен, а также предшествующее поведение работника, его отношение к труду.

? *Работника отстранили от работы в соответствии с медзаключением на один месяц. Через две недели со дня отстранения у него по графику ежегодный отпуск. Как оформить отпуск и выплатить отпускные?*

Ежегодный отпуск по графику отпусков в период отстранения от работы оформляется по общим правилам. За две недели работника должны уведомить под подпись о начале отпуска. Если работник отсутствует на работе, сделать это возможно заказным письмом. Издается приказ: не позднее чем за три дня до начала отпуска выплатить отпускные, отразить период отпуска в табеле. На время отпуска работника отменять приказ о его отстранении не нужно. Отпускные за ежегодный отпуск в период отстранения от работы выплачиваются в обычном порядке, каких-либо ограничений законом не предусмотрено.

ВETERАНЫ

Теплый возраст

ПАВЕЛ ГРЕНОВ
Дорпрофжел на ВСЖД
ИРКУТСК

Ко Дню пожилого человека Межрегиональный координационный совет ветеранов войны и труда ВСЖД передаст Иркутскому дому престарелых и благотворительному фонду «Оберег» медикаменты, одежду, средства гигиены, собранные волонтерами-железнодорожниками.

Проект реализуется совместно с Дорожным центром оценки, мониторинга и молодежной политики. Собранными вещами уже занят весь кабинет Совета ветеранов. Все они будут переданы нуждающимся пенсионерам.

«Серебряные» добровольцы ВСЖД вообще активно участвуют в волонтерских акциях и мероприятиях.

Так, в этом году итогом традиционного поздравления с Днем Победы ветеранов и тружеников тыла, которое проходит на Детской железной дороге в Иркутске, стал проект «Зеленая роща — городу».

«Почему бы не сделать



Волонтеры ВСЖД высаживают деревья на территории Детской железной дороги в Иркутске

столь значимое место еще зеленее?» — подумали заместители председателя Межрегионального координационного со-

вета ветеранов войны и труда ВСЖД Галина Филатова, Ольга Ребенок, Александра Черепанова и Зинаида Соболева.

ФОТО ЛЕИЛЫ МУСТАФИЕВОЙ

УСЛОВИЯ ТРУДА

Зима не за горами

При смене сезона и приближении времени низких температур техническая инспекция труда Роспрофжел традиционно проводит аудит подготовки подразделений компании к работе в зимних условиях. О том, хорошо ли подготовились железные дороги к холодам, рассказывает заместитель председателя Роспрофжел Андрей Карabanов.



— Андрей Васильевич, каким образом профсоюз, являясь представителем общественности, контролирует выполнение требований охраны труда?

— На сегодня силами профактива, технической инспекции труда проводятся независимые от работодателей собеседования с членами профсоюза и изучение положений дел на местах, в структурных подразделениях. При выявлении нарушений и несоответствий выставляются требования, проводятся переговоры и консультации по их устранению с руководителями предприятий, регионов и вплоть до руководства железных дорог, региональных и центральных дирекций.

Представители ЦН профсоюза включены в штаб ОАО «РЖД» по подготовке к зиме и при наличии неустранимых нарушений будут выносить их на обсуждение руководства компании.

— Как в этом году обстоят дела с поставками зимней спецодежды и спецобуви? На какие дороги и дирекции комплекты поступили в полном объеме, а где есть задержки и почему?

— Поставка утепленных видов СИЗ для подготовки предприятий ОАО «РЖД» к работе в зимний период осуществляется в штатном режиме.

По информации ОАО «РЖД», при плане поставки 4,9 млрд руб. Центральной дирекцией закупки и снабжения на главные материальные склады отгружено продукции на сумму 3,4 млрд руб. На 1 сентября план выполнен на 70%. По прогнозу поставки утепленных видов СИЗ должны быть на 100% выполнены к 30 ноября.

Центральная дирекция закупок и снабжения с 2021 года внесла коррективы в работу и для сокращения сроков доставки спецодежды и спецобуви до конечных получателей, осуществляет прямые поставки СИЗ на региональные склады полигонов Дальневосточной, Забайкальской, Южно-Уральской и Северной

дирекций снабжения.

На Северной дороге локомотивные бригады Дирекции тяги уже полностью обеспечены зимней спецодеждой и обувью. В то же время на Забайкальскую железную дорогу отгружено 93,4% СИЗ от плана, что довольно прилично, но обеспеченность работников средствами индивидуальной защиты на 10 сентября составляет только 80,5%.

— Работники сейчас получают спецодежду нового образца, как они о ней отзываются? Учитываются ли нарекания? Если да, то какие и как они устраняются?

— В феврале и марте силами технической инспекции труда, председателей ППО, профактива среди работников ОАО «РЖД» проводилось анкетирование, касающееся защитных и эксплуатационных свойств теплозащитной спецодежды образца 2021 года.

Его результаты показали, что спецодежда новой коллекции оценивается работниками как хорошая или удовлетворительная, соответствующая условиям труда и отличающаяся практичностью, прочностью, удобством и улучшенным эстетическим видом, а также воздухопроницаемостью, водонепроницаемостью, теплорегу-

— А что с обеспечением санитарно-бытовых условий, всего, что касается проживания и пунктов обогрева?

— Подробная и корректная информация по поставкам в 2022 году новых модульных пунктов обогрева, табельных вагонов для проживания, модулей сопровождения путевой техники должна исходить из соответствующих филиалов ОАО «РЖД», являющихся заказчиками этой продукции.

Замечу, что профсоюз неоднократно поднимал вопросы по улучшению условий труда и отдыха работников, занятых на капитальном ремонте пути, участвующих в снегоборьбе и в целом в обеспечении режима работы в зимний период времени.

За восемь месяцев 2022 года работники технической инспекции труда профсоюза провели 3068 проверок, выявили более 23 тыс. нарушений и замечаний. Из них 4431 замечание связано с состоянием санитарно-бытовых условий, а это 19,15% от общего количества. И в количественном, и в процентном отношении нарушения, относящиеся к состоянию санбита, встречаются наиболее часто.

Но в целом техническая инспекция труда оценивает подготовку санитарно-бытовых помещений и зданий, в том числе пунктов обогрева, к работе



Работа в зимних условиях требует специальной подготовки

ставка или приготовление на месте проведения работ всегда в приоритете, но это сложный технологический процесс и не всегда он проходит идеально. Если доставка горячего питания невозможна, например, в условиях ЧС, в порядке исключения работникам подвозятся наборы питания в виде готовых блюд.

Замечу, что в настоящее время в Государственной Думе рассматривается в первом чтении проект федерального закона «О внесении изменений в ст. 25 ФЗ «О железнодорожном транспорте в Российской Федерации», предусматриваю-

технику при плане 1038 единиц, что составляет 98,8%.

Во время подготовки снегоуборочной техники техинспекция учла опыт и ошибки прошлого «многоснежного» зимнего периода, контролирует состояние рабочих мест работников, обслуживающих ее, в том числе исправность системы отопления кабин управления, уплотнения дверей, состояние сидений, лобового и бокового остекления, стеклоочистителей, подъемных лестниц, поручней, ограждения вращающихся частей и всего того, что влияет на безопасное выполнение работ.

В общественном контроле задействованы выборные и штатные работники профсоюза, уполномоченные по охране труда, общественные инспекторы по безопасности движения поездов.

— На 1 сентября дистанции пути и ПМС холдинга обеспечены ручным инструментом и средствами малой механизации на 98%. Но наверняка где-то показатели хромают. Кому следует подтянуться?

— К сожалению, обращения о нехватке инструмента поступают очень часто. Причин много и объективных, и субъективных. Каждое из обращений расследуется. В настоящее время наименьший процент обеспеченности инструментом — на Красноярской магистрали, 88%.

Но в целом по компании обеспеченность в этом году выше: 98% против 94,5% в 2021 году.

Наиболее активная работа технической инспекции труда профсоюза по контролю за обеспечением и состоянием инструмента и средств малой механизации проводится на Восточно-Сибирской, Октябрьской и Северо-Кавказской железных дорогах, где количество выявленных нарушений составляет более половины выявленных на всех железных дорогах.

Беседовала Елена ПАВЛОВА



Снегопады и мороз усложняют работу зимой, но правильная подготовка позволяет уменьшить трудности

проницаемостью, теплорегу-

ляцией. Конечно, у работников есть отдельные замечания по качеству и функциональности отдельных видов спецодежды. Например, говорили, что некоторую зимнюю спецодежду неудобно носить из-за большой толщины утеплителя, тяжести костюма. Или отмечали низкую посадку брюк. Примечательно, что замечание по толщине утеплителя поступило от работника СКЖД.

Вся информация направлена руководству компании для принятия совместных мер с разработчиками и производителями спецодежды по возможной корректировке конструкции спецодежды и применяемых материалов.

в зимних условиях как удовлетворительную.

Техническое обслуживание систем жизнеобеспечения — отопления, водоснабжения, вентиляции, кондиционирования, водоотведения — в модулях технического сопровождения в филиалах компании ОАО «РЖД» осуществляется региональными дирекциями тепловодоснабжения.

— Какова ситуация с организацией горячего питания работников при аварийно-восстановительных работах, ликвидации последствий ЧС, а также на работах по снегоборьбе?

— Горячее питание обеспечивает АО «Железнодорожная торговая компания». Его до-

стих бесплатное обеспечение рационом питания работников железнодорожного транспорта при выполнении ими аварийно-восстановительных работ, работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций и стихийных бедствий, ликвидации снежных заносов, ремонту и реконструкции объектов инфраструктуры. Если его примут, то с работников перестанут взимать НДФЛ за предоставленное работодателем питание.

— Готова ли к работе снегоуборочная и снегоочистительная техника?

— Тут цифры говорят сами за себя: на 1 сентября техническое обслуживание и ремонт прошли 1026 единиц снегоуборочной и снегоочистительной

СПОРТ

Осенний финал

I Железнодорожные спортивные игры РОСПРОФЖЕЛ «Мы вместе» проводятся под лозунгом «Мы вместе» в знак единства и поддержки волонтерской деятельности, а также в целях поддержки и популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Финал игр состоится с 3 по 7 октября в Кисловодске. «Сигнал» узнал, как спортсмены-железнодорожники готовятся к нему.



Бежать, плавать, удерживать позицию — главные задачи осени для дюжины спортсменов с Восточно-Сибирской дороги



Специалист по организационной и кадровой работе Комсомольского филиала Дорпрофжел на Дальневосточной дороге Владимир Комаров основной упор в своей подготовке делает на бег, который эффективно развивает силу и выносливость



Слесарь моторвагонного депо Москва-2 Тимур Сухов, участник команды Московской дороги, — разносторонний спортсмен, многоборец, внес большой личный вклад в результаты своей команды



Спортсмены Красноярской магистрали оттачивают мастерство в плавании и керлинге: команда даже приняла участие в соревнованиях Корпоративной лиги по керлингу



12 участников команды из разных железнодорожных узлов Приволжской магистрали прошли 1 и 2 этапы, на отлично сдали ГТО, а также прошли жесткую фильтрацию для зачисления в команду



Руководитель команды Северо-Кавказской дороги Екатерина Алексеенко (слева): «Благодаря проведению спортивно-массовых мероприятий на СКЖД многие сотрудники получили навыки в различных видах спорта, став универсальными спортсменами»



Команда Дорпрофжел на Нуйбышевской дороге проводит пробежки на различные дистанции, велопробеги, плавательные и силовые нагрузки



Спортсмены команды Юго-Восточной дороги из Воронежа встречаются на спортивной площадке после работы



Участники сборной Южно-Уральской дороги из Челябинска собираются небольшой группой на стадионе «Локомотив» для совместных занятий



В этом году команда Дорпрофжел на Свердловской дороге практически полностью состоит из новичков, и лишь один участник ранее бывал на финале Спортивных игр «Спорт поколений»



Александр Петров из эксплуатационного локомотивного депо Великие Луки ОЖД в рамках подготовки к финалу «Мы вместе» стал участником экстремального бега с препятствиями — Bison Race



Цыден Балдангомбоев, член сборной команды Дорпрофжел на Забайкальской дороге: «Ежедневные занятия — верный путь к победе»



Спортсмены Западно-Сибирской дороги готовятся к финалу игр самостоятельно, обсуждая стратегию команды в Zoom

ПРИЗНАНИЕ

Песни не знают границ

ГЕННАДИЙ АСТАХОВ,
Дорпрофжел на ДВЖД
Тында

Машинист тепловоза эксплуатационного локомотивного депо Тында Виктор Афанасьев хорошо знаком землякам не только как отличный производственный и общественный деятель — заместитель председателя первичной профсоюзной организации ТЧЗ-11, но и как яркая творческая личность.

Природа наградила Виктора Афанасьева роскошным лирическим баритоном, благодаря чему он мастерски исполняет отечественную и зарубежную песенную и оперную классику. В детстве Виктор получил музыкальное образование, играл в оркестрах народных инструментов, завоевывал первые места в престижных конкурсах балалаечников. Увлечения тех далеких лет стали основой для хобби, которому он отдает все свободное время. Виктор Афанасьев пишет песни, музыку.

Нынешний год в жизни «бамовского Маэстро» (так его всерьез, без тени иронии, называют друзья и знакомые) складывается так, что к каждому

памятному событию появляется новое произведение, авторская премьера которого происходит на праздничных концертах. Хотя он никогда не ставил себе такой цели — творить в честь «красных дней календаря».

Например, к 77-летию Великой Победы появилась песня «Родина-мать», посвященная мужеству жителей Донецка и Луганска в борьбе с неонацизмом, их верности Русскому миру, подвигам советского народа во время Великой Отечественной войны. Авторская премьера состоялась в Тынде на праздничном концерте на площади имени 25-летия БАМа.

«Родина-мать» легла в основу клипа, запущенного в социальные сети. Там успех был ошеломляющим. Восхищение выразили друзья, знакомые и незнакомые люди со всех концов нашей необъятной Родины. Но самыми дорогими Виктор считает весточки, пришедшие из тех мест, которым песня посвящена. Он предоставил переписку с одной из жительниц Донбасса и разрешил цитирование. Фамилия и имя женщины обозначены инициалами.

С.Б.: «Спасибо! Я из ДНР, из Ясиноватой! Спасибо!»

Виктор: «Здравствуйте! Спа-

сибо вам, жителям Донбасса, за то, что отстаиваете русский мир! Вы — герои от военного до гражданского человека — добросовестно выполняете свою нелегкую работу. Я живу далеко от места проведения СВО, но я переживаю за вас всех. И это уже восемь лет. Я рад, что смог найти отклик на песню от Вас. Спасибо за теплые слова».

С.Б.: «Спасибо России! Спасибо ребятам, которые здесь!!! Спасибо им за мужество!»

А на прошедшем недавно праздничном концерте в честь Дня города Тынды впервые прозвучала песня Виктора Афанасьева «Родина». Это глубоко патриотическое произведение о местах, где родился и вырос, где мужал и формировался как личность. Следует заметить, что, как и для предыдущей, слова для этой песни Виктор написал сам.

И опять социальные сети принесли сообщения об успехе. Корреспонденты из Омска и Белгорода, Москвы и Санкт-Петербурга, других, крупных и не очень, населенных пунктов выражали свое восхищение. Были весточки и из-за рубежа. Петер Краснан из столицы Словакии прислал автору привет и



ФОТО ИЗ АРХИВА ВИКТОРА АФАНАСЬЕВА

написал, что песню «бамовского Маэстро» высоко оценили в его стране. «Это очень красивая песня. Мне она очень нравится, и клип тоже отличный. Я приветствую вас из Словакии», — сообщил он.

Еще одна премьера — «Песня машиниста» — состоялась на концерте в честь Дня железнодорожника. Она посвящена 45-летию эксплуатационного локомотивного депо Тында, ко-

торое отмечается в этом году.

Не оставили публику равнодушной и пронизанные лиризмом музыкальные композиции «Утренний туман» и «Налейдоскоп».

Большую помощь при записи произведений и подготовке клипов Виктору оказывают гитарист Александр Кулак и оператор Константин Пожаров. За что им Маэстро выражает искреннюю признательность.

ДОСУГ

История в масштабе

НАДЕЖДА ФРОЛОВА,
Дорпрофжел на МЖД
Рязань

История моделизма насчитывает уже несколько тысячелетий: от эпохи фараонов, когда древние строители в уменьшенном масштабе перед строительством изображали пирамиды, до настоящего времени, в котором спектр модельного творчества огромен — от оловянной миниатюры до моделей кораблей.

Главный инженер Рязанской дистанции пути Алексей Горчаков созданием масштабных моделей увлекся еще в детстве, всерьез начал заниматься, когда учился в университете.

«Толчком послужило увлечение историей, — рассказывает он. — Совмещение двух интересов позволяет глубже погрузиться в суть исторических событий: можно не только изучить описание того или иного исторического момента, сражения, персонажа по книге или фильму, но и потрогать руками, повертеть, рассмотреть и составить собственное представление. Собрал модель, прочитал про нее, чем знаменита, в каких



ФОТО НАДЕЖДЫ ФРОЛОВОЙ

сражениях участвовала, какой вклад внесла в развитие техники. В этом смысле модельное творчество очень помогает».

Первыми масштабными моделями Алексея Горчакова были, почти как у любого моделиста, наиболее узнаваемые танки Т-34 разных моди-

фикаций. Далее в коллекции появились более экзотические модели, сложность проектов год от года росла. Алексей принял участие во множестве выставок, местных и международного уровня, в том числе при поддержке первичной профсоюзной организации Рязанской дистанции пути и Рязанского регионального обособленного подразделения Дорпрофжел на Московской железной дороге.

В настоящее время коллекция Алексея насчитывает более 300 экспонатов, включающих в себя масштабные модели бронетехники, авиации, флота, оловянной миниатюры. Особое место в творчестве занимают модели авиационной техники.

Несмотря на большую занятость по работе, Алексей активно участвует и в профсоюзной жизни дистанции, являясь членом комиссии профсоюзного комитета по информационной работе. Совмещать работу, общественную деятельность и творчество удается, хотя времени всегда не хватает. Хобби помогает Алексею развивать терпение, инженерное мышление, помогает сосредоточиться на решении как творческих, так и производственных задач.

ХОББИ

Мыльная сказка

ИРИНА БЕЛЯЕВА,
Дорпрофжел на МЖД
БРЯНСК

В свободное от работы время оператор по ремонту и обслуживанию вагонов и контейнеров пункта опробования тормозов Сухиничи Московской дороги Лариса Гудина увлекается мыловарением.

Разве может, по ее мнению, мыло собственного изготовления, в которое вложены душа, фантазия и умение, сравниться с фабричным бруском?

Мыловарением Лариса Гудина заинтересовалась, посмотрев сюжет о нем. Увлечение позволяет почувствовать себя парфюмером, колдующим над новым ароматом. А еще мыло, приготовленное собственными руками, — экологически чистый продукт, ведь в его состав входят только те ингредиенты, которые вы сами захотите положить. А какие подарки можно сделать своим друзьям и близким! Все зависит только от фантазии мастера.

Лариса Гудина неоднократно принимала участие в выставках и ярмарках в городах Сухиничи и Налуга, награждалась грамотами и призами за свои работы. Создала аккаунты в соцсетях, где демонстрирует

изготовленные своими руками необычные произведения из мыла. В ее работах и очарование цветов, и разнообразие форм, и чудесные сказочные сюжеты.

«Чем бы вы ни занимались в жизни, делайте это своим сердцем», — с таким девизом Лариса Гудина идет по жизни.

И следует ему и в работе, и вне ее. Работа оператора непростая, требует повышенного внимания, грамотного распределения работ, оперативного решения поставленных задач, но при этом Лариса Гудина успевает заниматься общественной работой. Более 20 лет она является членом профсоюзного комитета, членом контрольно-ревизионной комиссии ППО. За свою работу Лариса Гудина награждена Почетной грамотой ЦК РОСПРОФЖЕЛ.



ФОТО ИЗ АРХИВА ЛАРИСЫ ГУДИНОЙ

ВОЛОНТЕРЫ

Праздник общения

ТАТЬЯНА БЕЛЕНКОВА,
Дорпрофжел на ДВЖД
Тында

Инициативная группа волонтеров из числа сотрудников вагонного участка Тында во главе с председателем ППО провели акцию в поддержку животных с участием детей с ограниченными возможностями.

Целью акции стала организация помощи семьям, воспитывающим детей с ограниченными возможностями, и развитие волонтерской деятельности.

Акция прошла на территории контактного зоопарка, где дети сами смогли покормить животных, пообщаться со сверстниками и волонтерами.

Завершилось мероприятие чаепитием и вручением ребятам памятных подарков, а контактному зоопарку была оказана помощь кормами для животных. Ответным шагом от сотрудников зоопарка стала бесплатная экскурсия для участников акции.



ФОТО: ДОРПРОФЖЕЛ НА ДВЖД

Ребёнок с кучей вопросов

Крутое развлечение

Пассажирский конвейер

Творческая масса

«Троекратный взвод»

Кетчуп или майонез

Ростом невелик

Подросший пацан

Сосуд под газом

Чревоугодное заведение

Альфа, гамма

Лучший номер гостиницы

История сбережений

Страна, где был «Шок и трепет»

Святая серия ЖЗЛ

Актёр Джигарханян

«Темница» для озорников

Органическое удобение

Призрак

«Руль» всадника

Японский автомобиль

Обнародование сведений

Медведь Австралии

Основы ремесла

«Стенобитный» теннис

Ударная трёхминутка

«Резервуар» солёной воды

Верхушка «вертушки»

Корабль Ясона и К

Муза на теле человека

Задирливые пацаны

Потушено и скушано

Высотка для горных козлов

Южный сосед астонца

«Рука» экскаватора

Догоняет в игре

Домашняя лама

Солнце русской поэзии

Пайка автогенном

Горный «позвоночник»

Атомный отпрыск

Бесплатный сыр

Сыграл Колю в фильме «Афоня»

«Меган» среди автомобилей

Зелёный американец

Оборванцы, нищие, беднота

Турецкий саванник

Певец Крид

«Не-сушка»

«Форменный рак»

Река из песни Шевчука «Осень»

Актриса Макарова

Речь «во всё горло»

Детёныш-недотрога

Щетина у ковра

Иоанна по-современному

«Скорлупа сугроба»

СОСТАВИЛ АЛЕКСЕЙ ПИХУНОВ

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 33

По горизонтали: Тропа. Дамка. Идеал. Сучок. Напустник. Завод. Вуду. Тесто. Гонор. Отрок. Иван. Лицо. Опала. Шхуна. Адам. Нен. Имя. Лист. Зигзаг. Уфа. Торг. Плод. Оса. Раздор. Иней. Автовоз. Пэр. Преферанс. Ромб. Лом. Теодор. Секретарь. Саха. По вертикали: Латун. Укроп. Родство. Пласидо. Частица. Нуш. Сантехник. Фото. Нунчаки. Курсант. Декламатор. Овод. Гном. Лес. Низ. Ягода. Угода. Азарт. Гринпис. Плесецн. Совесть. Опрос. Зебра. Пеле. Эрот. Рама. Ода. Мох.

ИСТОРИЯ

Несостоявшийся заповедник

ВАЛЕРИЙ БРОК,
внеш. корр. «Сигнала»

Даже те, кто не был в Мещере никогда, наверняка знают рассказ Константина Паустовского «Мещерская сторона», практически являющийся визитной карточкой этого края.

«За Гусь-Хрустальным, на тихой станции Тума, я пересел на поезд узкоколейки. Это был поезд времен Стефенсона. Паровоз, похожий на самовар, свистел детским фальцетом. У паровоза было обидное прозвище: «мерин». Он и вправду был похож на старого мерина. На закруглениях он кряхтел и останавливался. Пассажиры выходили покурить. Лесное безмолвие стояло вокруг задыхавшегося «мерина». Запах дикой гвоздики, нагретой солнцем, наполнял вагоны».

К сожалению, сегодня повторить маршрут Паустовского невозможно по причине того, что дорога ушла в небытие...

...К началу 1901 года строительство 211 км пути Рязань-Владимирской УЖД было завершено. Дорога начиналась от станции Рязань-Пристань, располагавшейся в заречных лугах к северо-востоку от Рязани. Потом от есенинских Спас-Клепиков до Тумской она шла вдоль людного и бойкого Насимовского тракта и дальше до самого Владимира скрывалась в лесных дебрях.

В 1903 году владельцы дороги оказались в прибыли — около 62 тыс. руб. По Рязанско-Владимирской дороге перевезли более 139 тыс. человек и 9,5 млн пудов грузов. По линии шли поезда с пенькой, лесом, торфом, ватой из Спас-Клепиков, стеклом из Гусь-Хрустального, товарами насимовских и тумских ремесленников, поразившими своим разнообразием городских жителей. После невиданного экономического развития мещерских окрестностей, произошедшего в результате открытия узкоколейки, когда образовались даже новые деревни, в 1924 году участок Тумская — Владимир перешел на широкую колею.

Спад движения по дороге произошел в 1960-х годах, когда построили автодорожный мост через Оку и шоссе до Спас-Клепиков. Отпала нужда в пассажирских поездах, да и товары стали отправляться автотранспортом сразу до мест назначения. Потом в Спас-Клепиках совсем обветшал деревянный мост через реку Пру, что окончательно решило судьбу рязанского участка.

Тогдашнее руководство Горьковской железной дороги, которой принадлежала узкоколейка, ничего не попыталось сделать для сохранения линии, невзирая на уникальность и мемориальное значение рязанского участка и обилие в этих местах туристов. Напротив, «неизвестные люди» быстро продали рельсы на лом.

На 2007 год в рабочем состоянии сохранился лишь один участок Мещерской магистрали длиной 6 км от станции Тумская до разъезда Гуреевский и далее по ответвлению до станции Голованова Дача (еще 25 км), обеспечивавший связь поселка Голованово с «большой землей». В апреле 2008 года и на этом участке движение было остановлено, а летом 2010 года лесными пожарами были уничтожены мосты на линии Гуреевский — Голованова Дача. Узкоколейку закрыли совсем, и теперь единственная возможность для местных жителей добраться туда — разбитые лесные дороги. Так что материальным свидетельством об узкоколейке остается только вокзал в Тумской с небольшим музеем.



От Тумской до Головановой Дачи поездом теперь не добраться

ПРОФИЛАКТИКА

Грипп не пройдет

В ОАО «РЖД» стартовала прививочная кампания против гриппа. К началу зимы планируется привить более 440 тыс. железнодорожников.

Глава Роспотребнадзора Анна Попова во время Восточного экономического форума заявила, что в 2022–2023 годах эпидемиологический сезон по гриппу ожидается напряженным. По ее словам, в текущем сезоне необходимо вакцинировать не менее 60% населения РФ и 75% представителей групп риска.

Грипп очень заразен и чаще всего передается во время чихания, кашля и разговора между людьми. Самый эффективный способ профилактики — вакцинация.

На 20 сентября, по данным пресс-службы Роспотребнадзора, в России привились от гриппа более 12,3 млн человек, что составляет 8,4% от численности населения страны.

В ОАО «РЖД» к атаке вируса готовы, сообщили «Сигналу» в Центральной дирекции здравоохранения ОАО «РЖД». Закуплены противогриппозные вакцины, подготовлены информационные материалы и видеоролики о важности предупреждения заболевания.

До 1 декабря планируется привить около 60% работников компании «РЖД» и 75% железнодорожников из группы риска. К ним относятся те, кто работает в местах массового скопления людей и на свежем воздухе, обеспечивает безопасность движения поездов, а также железнодорожники старшего возраста и беременные женщины. В общей сложности 440 тыс. человек. На 23 сентября привита уже 81 тыс. работников компании.

«Благодаря вакцинопрофилактике в ОАО «РЖД» за последние пять лет наблюдается снижение уровня заболеваемости гриппом. В 2017 было зарегистрировано 8,9 случая, а в 2021 — 0,9 на 100 тыс. человек», — рассказала начальник отдела планирования и организации медицинской помощи Центральной дирекции здравоохранения ОАО «РЖД» (ЦДЗ) Наталья Костенко.

Для иммунизации железнодорожников будет использована четырехвалентная вакцина отечественного производства. Она защищает сразу от четырех штаммов гриппа, которые будут циркулировать этой осенью и зимой.



Прививка от гриппа — верное средство профилактики заболевания

«Вирус гриппа крайне изменчив. В связи с этим ВОЗ ежегодно формирует рекомендации для всех фармпроизводителей по включению в состав вакцин против гриппа актуальных штаммов этого вируса, то есть тех, которые, вероятно, будут циркулировать в новом эпидемиологическом сезоне», — комментирует доктор медицинских наук, профессор, советник по науке холдинга «Нацимбио» госкорпорации «Ростех» Игорь Никитин. — Ежегодное обновление штаммового состава препаратов позволяет добиваться высокой эффективности вакцинации от гриппа — 70–90% для всех категорий граждан. Четырехвалентная вакцина обеспечивает более широкий спектр защиты от разных типов вирусов, а значит, риск заболевания гриппом уменьшается».

Иммунный ответ после прививки противогриппозной вакциной наступает в течение двух — трех недель. В Центральной дирекции здравоохранения напоминают, что вакцина защищает около 80% привитых и предупреждает развитие связанных с гриппом осложнений. В первую очередь это поражение дыхательных органов, сердечно-сосудистой и центральной нервной систем.

«В прошлом году были проведены клинические исследования возможного совмещения вакцинации против COVID-19 и гриппа, которые показали отсутствие снижения эффективности совместной вакцинации. Поэтому работники, у которых подошел срок ревакцинации,

могут одновременно привиться против гриппа и коронавирусной инфекции в прививочных пунктах сети «РЖД-Медицина», — добавила Наталья Костенко.

Следует помнить, что из-за высокой изменчивости гриппа вакцинация должна проводиться регулярно — прививка обеспечивает защиту примерно на один год.

Прививки от гриппа делают и в других компаниях, чьи работники являются членами РОСПРОФЖЕЛ.

«Прививочная кампания у нас идет полным ходом, работникам рекомендовано вакцинироваться от гриппа до середины октября», — говорит председатель ППО АО ТК «Гранд Сервис Экспресс» Евгения Свистачева. — А для работающих в головном офисе компании будет выделен день для вакцинации — медицинские работники придут в офис. На данный момент прививку от гриппа сделала примерно треть персонала».

В АО «Федеральная грузовая компания» желающие также могут сделать прививку прямо на рабочем месте. Для этого руководством Общества достигнута договоренность с причастными руководителями страховой компании «РЕСО-Гарантия» о визите медицинских работников и организации сезонного вакцинирования в офисе.

«На данный момент желание вакцинироваться от гриппа изъявили 40 работников, но, думаю, будут еще желающие», — говорит председатель первички АО «ФГК» Елена Баканова.

МЕТОДИКА

Берегите нервы

С пандемией и усложняющейся международной обстановкой в нашу жизнь вошло такое явление, как думскроллинг (англ. doom — «рок», «трагедия», «обреченность» и scrolling — «прокручивать», «листать»). Оно означает ситуацию, когда человек не может прекратить листать ленту и читать плохие новости. Тем временем специалисты предупреждают: думскроллинг вреден для здоровья и может вызвать зависимость.

«Термин новый, но явление не новое, — говорит профессор кафедры государственного и муниципального управления Северо-Западного института управления РАНХиГС, доктор социологических наук Юлия Тюрина. — Желание следить за плохими новостями связано с инстинктом самосохранения: если человек опасность зафиксировал и идентифицировал, то чувствует себя защищенным».

Но если человек древний мог прогнать хищника, спрятаться от урагана, позаботиться о пропитании, тем самым избавившись от чувства опасности и переживаний, то современный человек испытывает их постоянно, очутившись в непрерывном потоке новостей.

И образуется замкнутый круг: бесконечно читая негативные новости, человек начинает видеть все в плохом свете. Желая избавиться от эмоциональных страданий, он снова и снова проверяет ленту новостей в надежде найти объяснение или опровержение, но опять видит только отрицательные сообщения, испытывает еще больший стресс, и опять ищет облегчения в новостной ленте.

Казалось бы, что плохого в том, чтобы быть в курсе происходящего вокруг? Но исследователи установили, что думскроллинг вызывает проблемы со здоровьем и влияет на все аспекты жизни. Возможно появление тревожности, депрессии, нарушений сна, аппетита, головных болей и, как следствие, ослабление иммунитета, что делает человека подверженным различным заболеваниям. Более того, думскроллинг уже сказывается не только на отдельных личностях, но и обществе в целом. Согласно исследованию Техасского технологического института, 16,5% из 1,1 тыс. респондентов демонстрировали признаки чрезмерного потребления но-

востей, еще 27,3% — умеренно проблемного.

«Думскроллинг сродни наркотической или алкогольной зависимости, — полагает Юлия Тюрина. — Он влияет на все стороны жизни».

Чтобы вырваться из замкнутого круга, надо для начала признать, что бесконечное чтение новостей стало проблемой. Затем ограничить количество источников и время на их изучение. Специалисты рекомендуют не начинать утро с новостных лент, вплоть до того, что не использовать телефон в качестве будильника, чтобы не было соблазна сразу после пробуждения «зависнуть» в мессенджере или соцсети.

Для ослабления степени воздействия неутешительных новостей на психику стоит изучать их «горизонтально». То есть, получив сообщение из одного источника, посмотреть, как подадут его другие, возможно, все не так страшно, как показалось. Важно помнить, что СМИ преследуют свои цели, стремясь увеличить цитируемость и количество читателей. Поэтому нередко в заголовки выносят наиболее шокирующую информацию или даже преувеличивают ее. В таком случае лучше дочитать статью до конца.

Также важно помнить, что думскроллингу особенно подвержены люди с неустойчивой психикой. И если вы видите, что кто-то из ваших родных и близких слишком увлекается чтением новостей, стоит ему помочь избавиться от зависимости.

«Разговоры в данном случае, как с любой зависимостью, бесполезны, — продолжает Юлия Тюрина. — Лучше отвлечь человека. Занять его каким-либо делом, например, оказанием помощи другим людям. Это позволяет успокоиться и увидеть мир в ином свете».

Еще один совет — продолжать заниматься привычными делами. Это дает чувство контроля над собственной жизнью. И не спорить по острым вопросам с окружающими или в интернете: переубедить оппонента вряд ли удастся, а время и силы будут потрачены.

Остановить поток информации, льющейся на нас со всех сторон, мы не в силах. Как и повлиять на происходящее в мире. Но в наших силах сохранить свое душевное спокойствие. Достаточно следовать простым правилам.

Полосу подготовила **Ольга ПРЯМИЦЫНА**, корр. «Сигнала»



Газета «Сигнал» зарегистрирована Комитетом Российской Федерации по печати. Регистрационное свидетельство № 012726. Учредитель: Общественная организация — Российский профессиональный союз железнодорожников и транспортных строителей (РОСПРОФЖЕЛ)

Главный редактор: Н. ПАШКАЛОВА
Заместитель главного редактора: М. ВОЛКОВА
Ответственный секретарь: О. ПРЯМИЦЫНА
Ведущий дизайнер: С. ПРОТАСОВА
ПОДГОТОВЛЕНО К ПЕЧАТИ В ИНФОРМЦЕНТРЕ ЦНХ ПРОФСОЮЗА.
Наш адрес: 105066, Москва, Новорязанская ул., д. 24

Телефон: (499) 262-17-66

Факс: (499) 262-08-13

Интернет: <http://rosprofzhele.ru>

E-mail: pashkalovanv@rpzt.ru; volkovamrn@rpzt.ru; PryamitsynaOV@chrpgt.org.rzd

Интранет: <http://10.248.11.133>
volkovamrn@chrpgt.org.rzd

ВЫХОДИТ 48 НОМЕРОВ В ГОД. ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ ССЫЛКА НА «СИГНАЛ» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Тираж отпечатан в АО «Красная Звезда» 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38
Тел.: (495) 941-32-09, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62

<http://www.redstarph.ru>
E-mail: kr_zvezda@mail.ru

Газета печатается в Волгограде, Воронеже, Енатеинбурге, Иркутске, Калининграде, Красноярске, Симферополе, Москве, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Ростове-на-Дону, Самаре, Санкт-Петербурге, Саратове, Хабаровске, Челябинске, Ярославле.

Общий тираж: 90 549 экз.

Номер подписан: 27.09.2022 №