



ФОРУМ

Вечный двигатель



ФОТО ВЛАДИСТАВА КУЛИКОВА

У волонтеров большое сердце, и они охотно помогают тем, кому это нужно

ОЛЬГА ПРЯМИЦЫНА,
корр. «Сигнала»

Форум волонтеров ОАО «РЖД» собрал 200 лучших добровольцев. Они встретились с руководством компании, профсоюза, волонтерских общественных организаций, обменялись опытом друг с другом и наметили план действий на будущий год.

«Я пять лет занимаюсь волонтерством, однако в форуме принимаю участие первый раз, — говорит ведущий специалист по охране труда

Саратовской дистанции пути Приволжской дороги Юлия Назарова. — Это возможность узнать новое и награда за мою работу».

Девушка реализует для детей профориентационные и обучающие проекты. Рассказывает школьникам о правилах поведения на железной дороге. В этом году она представляла свой проект по организации экскурсии по Самарскому государственному университету путей сообщения для детей-сирот на региональном этапе конкурса премии «Мы вместе». Несмотря на то, что на федеральный уровень он не прошел, в этом месяце проект будет реализован.

Юлия Назарова — одна из 85 тыс. корпоративных волонтеров. В последние три года добровольчество охватило практически все сферы жизни железнодорожников. В этом году волонтеры провели 1700 мероприятий. Это больше, чем было запланировано, — время ставит новые задачи. Так, в этом году волонтеры ОАО «РЖД» одними из первых присоединились к оказанию помощи гражданам

ЛНР и ДНР, а затем и бойцам Российской армии, выполняющим боевые задачи в зоне СВО, и жителям присоединенных к России территорий.

Руководство компании поддерживает волонтеров в их стремлении помогать людям. Так, в ближайшем будущем, по словам заместителя генерального директора ОАО «РЖД» Дмитрия Шаханова, будет принята целевая программа корпоративного волонтерства, которая определит задачи компании по его развитию до 2030 года.

Поддержка волонтерского движения и проведение корпоративных волонтерских акций включены в качестве новых социальных обязательств и в подписанный недавно Коллективный договор ОАО «РЖД» на 2023–2025 годы.

Куда и как двигаться дальше, волонтеры обсудили и на форуме. В течение недели железнодорожники дискутировали на круглых столах, проходили обучение и участвовали в командобразующих мероприятиях.

«В первый же день для серебряных волонтеров прово-

дилось обучение компьютерной грамотности, — рассказывает представитель Совета ветеранов Куйбышевской дороги Галина Колеватова. — Я в целом владею компьютером, но и у меня были вопросы по отдельным программам, и я получила на них ответы, как и мои товарищи».

В составе делегаций от железных дорог на форуме были по два «серебряных» волонтера. Галина Колеватова с молодости приучена помогать людям, а после выхода на пенсию занялась вопросами волонтерства среди старшего поколения. Сейчас в ее ведении работа ветеранских добровольческих отрядов на дороге. Они посещают воспитанников детских домов, помогают нуждающимся теплыми вещами собственного изготовления. Сейчас, в частности, вяжут для солдат, находящихся за «ленточкой».

«Помогать людям и делать добро и самой приятно — настроение поднимается, и словно крылья вырастают за спиной», — говорит Галина Колеватова.

Окончание на 3 стр.

ОТ РЕДАКЦИИ

Сигнал добра



С каждым годом в ряды волонтеров вступают новые члены РОСПРОФЖЕЛ. Они заботятся о людях старшего поколения, о детях, потерявших родителей, об оставшихся без крова беженцах, дежурят на вокзалах, где помогают маломобильным инвалидам и растерявшимся в толпе приезжим, безвозмездно работают в приютах для брошенных животных. Они готовы быть рядом с теми, кто нуждается в помощи и поддержке. Сегодняшний номер «Сигнала» посвящен этим бескорыстным людям.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Волонтерское будущее

Этот год был объявлен РОСПРОФЖЕЛ Годом укрепления единства профсоюза и поддержки волонтерской деятельности. Сделано было немало, но волонтеры не собираются останавливаться на достигнутом. О своих планах на будущий год они рассказали «Сигналу».



Нина ОВСЯНИКОВА,
ведущий инженер
по управлению
имуществом
Голутвинской
дистанции пути:

— По-прежнему будем оформлять подписки на печатные издания для детей с ограниченными возможностями и для детей областного хосписа, участвовать в сборе помощи для мобилизованных железнодорожников. Кроме этого, хотим попробовать и кое-что новое. К нам обратились ветераны — бывшие работники дистанции — с просьбой организовать занятия физкультурой на свежем воздухе. А работники предприятия попросили организовать сбор книг, которые они готовы передать другим людям или в библиотеки. Ведь сдавать книги на переработку рука не поднимается.

Окончание на 4–5 стр.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Сергей ЧЕРНОГАЕВ,
председатель профсоюза:

— Волонтеры — яркое доказательство того, что вечный двигатель существует. Потому что всегда есть люди, которым требуется добро, и добрые дела никогда не закончатся благодаря вам.

Следующий номер
газеты «Сигнал»
выйдет 12 января
2023 года

ИНЖЕНЕР

За каждого душа болит

НАТАЛЬЯ МИХАЛЕВА,
Дорпрофжел на ЮВЖД
ВОРОНЕЖ

Есть люди, которые не стоят в стороне, зная, что в их силах изменить ситуацию в лучшую сторону. Именно к таким относится Наталья Осокина — инженер административно-хозяйственной группы Белгородского центра организации работы железнодорожных станций.

Началось все с домашней выпечки для военнослужащих к 23 февраля. Наталья и несколько женщин села Стрелецкое, что под Белгородом, решили приготовить и отвезти ребятам вкусняшек. Знакомство с военнослужащими не оставило равнодушных и приготовление сдобных булочек и пирогов перешло в новую фазу.

«В нашем селе идею домашних гостинцев поддержали несколько мастериц. Сначала готовили блюда один раз в две недели. Но спрос рос, поэтому сейчас наши кулинары готовят практически каждый день, — рассказывает Наталья. — Чтобы помочь с продуктами, ведь это уже стало неподъемно для хозяек, мы запустили сбор средств или самих продуктов. На самом деле, даже не ожидали, что люди активно откликнутся. Но и сейчас наши кулинары трудятся не на поток, стараются изготовить что-то особенное, повкуснее, поинтереснее. Когда грузим в машину коробка с выпечкой и развозим по точкам голова от ароматов кругом идет».

Поддержка ребят «за лентой» не ограничивается только домашними угощениями. Спектр помощи широк, поэтому увеличился и круг помощников. В мессенджере создали чат для обмена информацией, в который вошли председатели первичек, волонтеры и неравнодушные железнодорожники Юго-Восточной магистрали. Сейчас численность чата более ста человек, сработало сарафанное радио, и группа начала расти, причем география участников вышла далеко за пределы Белгородского региона.

Осокина сознается, что не умеет просить. Ей проще потратить собственные средства и силы. «Но охватить всю потребность малым кругом активистов было просто невозможно, и вот тут чат — настоящее спасение. Мы выкладываем в него список того, что нужно в настоящий момент, и тот, у кого есть возможность, сразу подключается к сборам, — рассказывает Наталья. — Очень большую помощь нам оказывает профсоюз. Из разных организаций полигона ЮВЖД привозят важ-



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА НАТАЛЬИ ОСОКИНОЙ

ные для ребят вещи. Кроме того, уже не один раз Дорпрофжел брал на себя приобретение раций, одежды, обуви и других недешевых и очень нужных вещей для участников СВО.

Бюджет волонтеров пополнялся по потребности, эпизодически и часто был привязан к дням выплаты аванса и зарплаты. Но однажды Наталья была в рейсе, развозила посылки военнослужащим, а телефон, номер которого привязан к карте для сбора средств, неугомонно подавал звуковые сигналы о том, что приходят смс. Наталья было некогда разбираться, и уже вечером она увидела, что все сообщения из банков, о пополнении счета. Это одна из активисток чата предложила участникам по средам скидывать «по соточке», сумма небольшая, и раз в неделю все могут это сделать. И так со временем это стало доброй традицией. А Наталья после каждой покупки размещает фото чеков и приобретений в чат. Но особые эмоции у участников чата вызывают фото и видео благодарных военнослужащих.

«Отвозить подарки ребятам приятно. А вот получать информацию, что кто-то не вернулся из боя, — больно. Но мы не можем останавливаться — от нас слишком много людей зависит, — делится своей болью Наталья. — С многими военнослужащими мы так часто общаемся, что они уже родными стали. Практически каждый из них мне как сын. Душа болит за каждого. И иногда кто-то из них долго не выходит на связь

— сердце сжимается в ожидании долгожданного звонка».

В детстве и юности Наталья, слушав рассказы деда — ветерана о войне, мечтала служить в армии. «Может быть, мне было суждено прикоснуться к служению Родине хотя бы в таком формате. Без строевой и плаца, но с полной самоотдачей», — рассуждает о своей судьбе Осокина.

Ритм жизни Осокиной невяроятен. Как пример, описание нескольких дней: четверг — после работы до часа ночи готовка домашней еды для военнослужащих на пятницу. Пятница — отъезд из дома в семь утра, возвращение в 23 часа. До часа ночи шопка формы бойцам, ведь утром ее нужно уже везти обратно. В субботу: подъем в пять утра и ранний выезд «по точкам». Возвращение в 18 часов. Почти так же проходит воскресенье, разве что выезд попозже. В перерывах между поездками, а порой и по ночам переписка и отчеты в чатах.

Супруг Натальи Александр помогает физически тяжелым трудом — погрузить-разгрузить.

«Мы одна команда, — улыбается Наталья. — Вот мама моя как-то сетовала, что люди равнодушнее стали и ничего уже не исправит жестокосердных. А как показала СВО, люди сплотились моментально и проявляют себя с самой лучшей стороны. И, мне кажется, что это еще от того, что земля у нас тут героическая. Прохоровского поля земля. Не имеем мы права предать память предков!»

ПОМОЩЬ

Для защитников

Члены РОСПРОФЖЕЛ продолжают помогать российским военнослужащим, выполняющим задачи в зоне СВО. Например, железнодорожники Куйбышевской магистрали передали для мобилизованных из Пензы дорогостоящее, но нужное на поле боя устройство — тепловизор.

Приобрели его на средства, собранные работниками эксплуатационного локомотивного депо Пенза. А коллектив депо Абдулино закупил и доставил генераторы, портативные газовые плитки, теплое обмундирование, медикаменты.

С октября в Добростудии ОЖД, расположенной на Московском вокзале Санкт-Петербурга, принимают гуманитарную помощь для отправки в зону СВО. Склад оказался полностью заполнен уже вскоре после того, как был дан клич о сборе «гуманитарки». И несколько машин, благодаря волонтерам, которые ее сортируют, отправили на передовую.

Через чат волонтеров Дорпрофжел за сутки удалось собрать недостающую сумму на закупку медикаментов. Денег хватило не только на то, чтобы закрыть заказ, но и на покупку других вещей, например, 15 спальных мешков.

Благодаря волонтерам в Военно-медицинскую академию им. Нирова для раненых куплены 19 комплектов спортивных костюмов, пять инвалидных колясок. Железнодорожники регулярно посещают академию, угощая проходящих там лечение военнослужащих домашней едой. Волонтеры Петрозаводска приобрели печки для бань для личного состава на передовых ЛНР. Машинист оборотного депо Костомукша Игорь Якшибаев с супругой в свой отпуск привезли ребятам «за ленточкой» гуманитарную помощь, которую собрали жители региона.

А совет молодежи Брянского региона МЖД и волонтеры организовали поездку на границу Брянской области в Стародубский район. На собранные работниками структурных под-

разделений средства приобретенные и переданы военным деревянные доски для оборудования блиндажей (о них особенно просили солдаты в предыдущее посещение), инструменты (топоры, молотки, лопаты, пилы), газовые баллоны с горелками, рулоны термоизоляции, термобелье, письма от работников — ведь слова поддержки укрепляют моральный дух.

Председатель Совета молодежи Брянского регионального подразделения Дорпрофжел на МЖД Евгений Офицеров, командир поискового отряда «Доброволец» Сергей Новиков в момент передачи помощи общались с ребятами и их командирами.

«Дорогие друзья, железнодорожники! Ваша поддержка и забота крайне необходимы для нас, особенно моральная. Мы очень благодарны вам, и ваша гуманитарная помощь обязательно дойдет до каждого солдата. А сладости, привезенные вами, напомнили о доме и родных, которые ждут нас с победой», — с такими словами благодарности в адрес брянских железнодорожников обратился один из командиров.

А родители воспитанников и сотрудники детского сада № 246 ОАО «РЖД» Уссурийска (Дальневосточная железная дорога) принесли средства личной гигиены и другие необходимые вещи для военнослужащих, находящихся в госпитале Белгорода.

«Даже самые маленькие члены железнодорожного сообщества — дети — собрали мешочек хорошего настроения для воинов с полезными и приятными мелочами: нарисовали рисунки и написали добрые пожелания», — рассказала бухгалтер дetsада Наталья Булдакова.

Такая моральная поддержка очень важна, ведь когда человек знает, что его дома ждут и за него переживают, сил больше и дух крепче.

Олег ГЕЛЬВИГ,
Наталья СОЛОВЬЕВА,
Павел МИРОШНИКОВ,
Вадим КОЖУХОВСКИЙ,
Дорпрофжел на ОЖД, ДВЖД,
МЖД, КбшЖД



Самые маленькие волонтеры тоже стараются поддержать дух бойцов на передовой

ФОТО ДОРПРОФЖЕЛ НА ДВЖД

ФОРУМ

Вечный двигатель

Окончание.
Начало на 1 стр.

В следующем году компания «РЖД» планирует увеличить количество мероприятий, рассчитанных на волонтеров от 18 до 25 лет, ведь в этой возрастной группе меньше добровольцев, чем в других. Также станет больше акций для «серебряных» волонтеров. Еще одна задача — вовлечь в движение как можно больше мужчин — на данный момент представители сильного пола составляют 32% от общего числа волонтеров. Также предполагается проводить больше мероприятий, в которых волонтеры смогут участвовать вместе со своими семьями.

«По нашим подсчетам, благодаря волонтерам в этом году помощь получили больше миллиона человек и, надеюсь, стали немного счастливее», — отметила начальник департамента социального развития ОАО «РЖД» Юлия Алексеева.

Помогает волонтерам и РОСПРОФЖЕЛ. Так, на форуме был представлен проект — победитель конкурса «Проводники хороших дел» «Пластик во благо», грант на который выделил профсоюз.

Его автор машинист эксплуатационного локомотивного депо Омск Сергей Мухин совместил в своем проекте, как говорится, приятное с полезным. Из пластиковых крышечек от ПЭТ-бутылок, сбор которых очень популярен в последние годы, с помощью специального оборудования он изготавливает сувениры с символикой ОАО «РЖД» и РОСПРОФЖЕЛ. Мини-станок, который разогревает пластик и с помощью поршня отливает его в специальную форму, приобретен на грант.

Сейчас Сергей Мухин изготавливает брелоки, в будущем планирует делать наградные медали для участников спортивных соревнований и даже простейшие детали, например, направляющие для жалюзи

(взамен сломанных штатных алюминиевых), кнопки, вешалки для одежды. Это поможет снизить затраты на покупку брендовой продукции, вовлечь пластик во вторичный оборот и уменьшить негативное воздействие на окружающую среду.

Западно-Сибирская железная дорога, кстати, в состав делегации которой вошел и Сергей Мухин, стала лидером рейтинга дорожных советов и обладателем переходящего Кубка по корпоративному волонтерству ОАО «РЖД».

«Куратором волонтерского движения Кузбасского территориального управления я стала в 2021-м. В течение года мы с ребятами плотно работали — составили план волонтерских мероприятий, я вовлекала их в процесс, рассказывала, как и что делать, прорабатывая с ними все мероприятия», — говорит ведущий методист Западно-сибирского центра научно-технической информации и библиотек Елена Антонова. Долгое время она была председателем Молодежного совета при Дорпрофжел на ЗСЖД, а покинув этот пост, нашла себя, как говорит она сама, в волонтерстве. Но и здесь продолжает активно взаимодействовать с профсоюзом. — И сейчас я могу сказать, что подготовила полноценную команду волонтеров и кураторов, которых уже не надо направлять, они сами отлично знают, как провести акцию. А профсоюз всегда поможет — этот тандем неразделим».

Второе место среди дорожных советов заняли волонтеры Северной дороги, третье — Юго-Восточной. Наградой победителям стали денежные сертификаты в размере 500 тыс. руб., 300 тыс. руб. и 150 тыс. руб. на проведение акций.

Также сто самых активных представителей добровольческих движений дорог награждены значком «Волонтер РЖД».



НАГРАДА

Благодарность за неравнодушие

ИРИНА ТОНКАРЕВА,
Дорпрофжел на СвЖД
ЕКАТЕРИНБУРГ

На Форуме волонтеров Свердловской железной дороги 17 активистов профсоюза получили наградный знак «Дорогою добра».

Награду профсоюз учредил в этом году. Это благодарность волонтерам от Дорпрофжел на СвЖД за вклад в развитие добровольческого движения.

«Приятно оказаться в рядах первых награжденных знаком «Дорогою добра», — признается инженер 1-й категории производственно-технического отдела эксплуатационного вагонного депо Смычка Наталья Суворова. — Это мотивация для продолжения деятельности и организации новых акций в Нижнетагильском регионе».

На дороге наиболее активных волонтеров около 300, и только 17 человек было награждено.

«Квота введена, чтобы подчеркнуть статус награды и простимулировать волонтеров и тех, кто желает ими стать», — отметил председатель Дорпрофжел на СвЖД Анатолий Гаращенко.

Среди награжденных и два «серебряных» волонтера. «Это активные женщины. Татьяна Германовна Кашина, председатель совета ветеранов УЦПК,

стояла у истоков создания в целом дорожного отряда «серебряных» волонтеров, — рассказал председатель Межрегиональной общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны и труда СвЖД Леонид Соколов. — А Любовь Васильевна Кавязина, председатель узлового совета ветеранов Серова, с нуля организовала волонтерскую работу «серебряных» волонтеров узла, и сейчас они активно помогают мобилизованным железнодорожникам».

«Анализ развития волонтерского движения на дороге демонстрирует ежегодный положительный прирост, — говорит Анатолий Гаращенко. — Надеюсь, что эта тенденция сохранится, а мы в свою очередь готовы помогать».



ФОТО ДОРПРОФЖЕЛ НА СВЖД

МНЕНИЕ

Как я стала волонтером



Ольга ГЛИНСКАЯ,
техник 1-й категории
Ростовского центра
диагностики и
мониторинга устройств
инфраструктуры:

— В ряды волонтеров Ростовского региона Северо-Кавказской железной дороги я вступила в марте 2022 года. Все началось с простого смс от руководителя отряда Кристины Слюсаренко с вопросом, буду ли я заниматься добровольчеством, поскольку состою в чате волонтеров. Вечером того же дня я в первый раз поехала с девочками на закупку, потом в выходные работала на складе с гуманитарной помощью.

После нескольких выходных, проведенных на вокзале Таганрога, встреч с людьми, приехавшими из-под бомбежек, и их рассказов я поняла, насколько важна им наша помощь. С тех поездок в Таганрог и началось, наверно, мое волонтерство.

Кстати, волонтеры Ростовского региона СЖЖД переехали в «Телеграм». На канале много информации. Присоединяйтесь.



ЕЛЕЦ

Шары для новогодней елки

ИРИНА ПАВЛОВА,
корр. «Сигнала»

Приближается Новый год и у членов добровольческого объединения «ЕТЖТ.48», созданного на базе Елецкого техникума железнодорожного транспорта, очень много дел.

Недавно волонтеры провели инклюзивный мастер-класс для детей с ограниченными возможностями здоровья Елецкого городского общества «Вместе!».

Детки получили возможность проявить свои творческие способности. С помощью старших они сделали фотошары для новогодних елок. А еще — на бумаге обвели карандашами свои ладошки, вырезали их и нанизали на длинную нитку. Получился «веночек из детских ладошек», который украсил новогоднюю елку в художественной студии.

Для маленьких пациентов Елецкой городской детской больницы волонтеры отвезли очередную «коробку храбрости».

«Это «волшебная» коробка, — рассказывает председатель ППО, заместитель директора по воспитательной работе техникума Юлия Божанова, — в ней хранятся подарки, помогающие высушить детские слезы. За каждую неприятную или болезненную процедуру ребенок получает награду — возможность выбрать из нее любую понравившуюся игрушку. Эти призы выдаются очень часто, а потому «коробка храбрости» пополняется не реже двух раз в неделю, и ребята сразу отвозят ее в кабинет лечебной

физической культуры детской больницы».

В студенческом профкоме техникума расположен и пункт сбора гуманитарной помощи для мобилизованных и уже служащих в зоне СВО ребят.

«Наши волонтеры, — продолжает Юлия, — отвезли все собранное за ноябрь в штаб общественной поддержки городского округа город Елец «Своих не бросаем». Сила акции #МЫ-ВМЕСТЕ — в ее общенациональном масштабе, когда каждый может внести свой вклад в общее дело».



ФОТО «ЕТЖТ.48»

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Волонтерское будущее

Окончание.
Начало на 1 стр.



Максим КАМИНСКИЙ,
монтер Ростовской дистанции пути:

— В будущем году продолжим волонтерскую работу, которую вели в уходящем году. Это, в первую очередь, помощь беженцам из Луганской и Донецкой народных республик, Херсонской области. Они приезжают на вокзал Ростов-Главный, мы, волонтеры, встречаем их, помогаем разместиться в поезде, идущем в другие регионы России. Вот только вчера ночью, в 2:30, прибыла очередная группа, мы помогли им.

К волонтерам штаба Северо-Кавказской дороги я присоединился с февраля 2022 года. Участвовал в раздаче гуманитарной помощи в пунктах временного размещения, выдаче вещей, организовывал отправку автобусов в Ростовскую область в пансионат, встречал и отправлял детей из ЛНР и ДНР в детские лагеря на море. В 2023 году эта работа, скорее всего, продолжится, так что все внимание буду уделять этому направлению.

Кроме того, продолжу изучать Арктику. В этом году я участвовал в первом в России форуме-фестивале «Арктика. Лед тронулся». Там мы проходили обучение, школу выживания МЧС в условиях Арктики, гонку героев по тайге, в которой я занял первое место. И по итогам фестиваля вошел в число 11 лучших волонтеров России и был награжден путевкой в экспедицию на ледоколе в Арктику.



Наталья БЛАГИНИНА,
главный специалист отдела социальной сферы Дорпрофжел на СвЖД:

— Планируем активизировать донорство костного мозга. В этом году у нас эта тема ушла на второй план, но на предстоящий ставим задачу добиться, чтобы каждый десятый член профсоюза стал потенциальным донором костного мозга.

Продолжим работу с выездной станцией переливания крови. Хотелось бы сотрудничать не только в летний период, но и круглогодично. И врачи готовы к нам ездить, ведь поток народа у нас большой.

Особый упор сделаем на экологию. В этом году волонтеры Тюмени провели эконвест, их опыт нам показался положительным, поэтому проведем подобные акции в каждом регионе. В области эковолонтерства также продолжим проект «ЭкоЗОН-тропа», а в Екатеринбурге планируем обкатать «пилот» — экотурслет.

В рамках договора с благотворительной организацией «Дорогами добра» за нами закрепят детский дом, куда мы будем ездить на постоянной основе.

Совместно с советом ветеранов запустим новый проект «Азбука интернета» и будем учить пенсионеров-железнодорожников пользоваться современными средствами связи.



Оксана ГУТОВА,
председатель ППО эксплуатационного локомотивного депо Вихоревка:

— В небольшом городе Вихоревка среди членов профсоюза есть много неравнодушных людей. Их надо организовать и привлечь к волонтерскому движению. Заглядывать на год вперед сложно, но я точно знаю, чем займусь зимой.

Проведем традиционную акцию «Профсоюзный витамин — болеть не должен ни один». Каждого работника, переступившего порог депо, будем оздоравливать горячим напитком из шиповника и вручать «волшебный пакет здоровья». Это витамины, сбор имбирного или грудного чая, гематоген.

В новогодние каникулы на городском катке устроим веселые мероприятия. Организуем «Елку добра» для воспитанников реабилитационного центра «Радуга». Выездные Дед Мороз и Снегурочка поздравят всех работников, находящихся на больничных.

Уделим особое внимание семьям отцов-одиночек. У меня в депо три локомотивщика, жены ко-



торых просто ушли, оставив им маленьких детей. У одного — супруга умерла от онкологического заболевания.

Поможем пенсионерам с уборкой снега. Главной задачей на год станет объединение волонтеров узла и организация общих мероприятий.



Елена ТАРАН,
заведующий отделом социально-экономической сферы Дорпрофжел на ЗабЖД:

— На 2023 год Дорпрофжел на ЗабЖД запланировал реализацию волонтерского проекта «Пазл добрых дел», в котором примут участие все 142 профсоюзные организации Забайкальской магистрали. В сфере внимания его участников будут нуждающиеся в помощи и поддержке дети, пенсионеры, люди с ограниченными возможностями здоровья, многодетные и неполные семьи.

Также в ходе реализации этого проекта запланированы экологические акции — субботники, викторины на темы раздельного сбора мусора, сбора и сдачи макулатуры, других видов вторсырья в переработку.

Есть все основания считать, что «Пазл добрых дел» будет успешным. Эту уверенность нам дают результаты пилотного проекта, проведенного в уходящем году, в котором приняли участие 9348 членов профсоюза, совершивших более 340 добрых дел.

Также на будущий год наш молодежный совет запланировал акцию «Чисто профсоюзный уик-энд», начатую в программе «Время молодых. Работники». В 2023 году он распространится на всех молодых работников дороги и будет реализован на 12 железнодорожных узлах полигона ЗабЖД.



Ирина БУЧКА,
председатель ППО эксплуатационного локомотивного депо Старый Оскол:

— Пона длится СВО, в приоритете забота о жителях и беженцах Луганской и Донецкой народных республик, о военных и их семьях. В рамках акций «Мы вместе» и

«Своих не бросаем» продолжим сбор вещей, продуктов питания, бытовой химии.

Будем развивать традиционные донорские дни, многие члены профсоюза уже стали почетными донорами. В приоритете и забота о ветеранах, семьях с особенными детьми, экологические акции по уборке территории депо.



Денис КОЧУБЕЙНИК,
оператор связи Челябинского контактного центра:

— Хороший был год, плодотворный, успешный, эмоциональный, живой. Сейчас строю планы на будущее: запустить «Азбуку интернета» на более серьезном, профессиональном уровне и открыть наконец-то официально секцию адаптивного спорта на стадионе «Локомотив». Уверен, что с помощью нашего руководства и неравнодушных коллег все получится.



Галина РЯБОВА,
председатель ППО Таганрогской дистанции инфраструктуры:

— В наступающем году очень хочется развиваться в волонтерском движении, стать участником всероссийских акций, таких как «Чистые берега Черного моря». В моих мечтах организовать приезд машины для сдачи крови и заниматься приютами для животных.



Елизавета ЧЕРНЯДЬЕВА,
помощник дежурного по вокзалу Киров, председатель Молодежного совета Дорпрофжел на ГЖД:

— В январе продолжим реализацию проекта, который стал победителем в программе «Время молодых. Работники» — «Оказание бесплатной юридической помощи членам профсоюза, вышедшим на пенсию». В планах — запуск общедорожного волонтерского проекта, направленного на патриотическое воспитание учащихся детских железных дорог, профильных учебных заведений среднего профессионального и высшего образования. Задумываемся также о прове-

дении неформального мероприятия, направленного на увеличение осознанного профсоюзного членства, а также повышение лояльности к деятельности профсоюза.



Звезлина АНДРЕЕВА,
председатель ППО АО «НИИАС»:

— В 2023 году в планах нашей профорганизации — укрепить волонтерский дух в нашей команде, приумножить число мероприятий и привлечь к участию в них больше коллег. Ведь именно неравнодушие и отзывчивость очень важны сегодня, когда крайне необходимо оставаться человеком.



Анна ПРОЧАНКИНА,
инженер 1-й категории Куйбышевского территориального центра фирменного транспортного обслуживания:

— У нас много «долгоиграющих» проектов, которые продолжим и в будущем году, а одним из самых популярных направлений является социальное — это помощь детям, одиноким пожилым людям, в том числе проживающим в домах престарелых.

Сейчас мы разрабатываем новый проект и будем подавать заявку на участие в конкурсе «Проводники хороших дел». Он рассчитан на работу с пенсионерами и будет включать в себя несколько встреч различного характера: с психологом, с младшим поколением (как связь поколений), творческое занятие, поход в театр, походы в музей, на экскурсию.

Также планируем сделать традиционным инклюзивный фестиваль, который прошел в первый раз в этом году. В нем участвовали дети как с ограниченными возможностями, так и обычные. Цель — интегрировать ребят с особенностями развития в общество, чтобы не было отчуждения между этими группами. В рамках фестиваля дети проходят различные квесты и выполняют задания. В будущем году планируем добавить в него спектакль, для этого налаживаем сотрудничество с театрами.

Продолжим работать и с домами престарелых. Обычно мы навещаем их несколько раз в год, проводим самостоятельные концерты. В этом году через фонд «Почет» мы получили возможность заказать реквизит для кукольного театра. И в 2023 году планируем помимо концертов проводить кукольные спектакли.



Анна СОБОЛЕВА,
инженер техотдела Тындинской дистанции инженерных сооружений, председатель ППО:

— Еще крепче станут связи коллектива дистанции с воспитанниками Центра помощи детям, оставшимся без попечения родителей, «Вектор», находящегося в якутском поселке Чульман. К началу учебного года туда направилась посылка с школьными принадлежностями. На собранные железнодорожниками средства куплены тетради, ручки, карандаши, фломастеры, альбомы для рисования и множество других канцтоваров.

К Новому году дети получают эксклюзивный подарок. По просьбе воспитателей для пяти групп разных возрастов приобретены комплекты настурьюль. В них воспитанники будут учиться готовить пищу, постигать азы ведения домашнего хозяйства. А чтобы процесс шел успешнее, к каждому набору добавляется по сновороде-блиннице.

Продолжим традицию доброй дружбы с ветеранами и сиротами. Только в наступающем году мы хотим включить в орбиту нашего внимания еще и детей войны, и вообще пожилых людей.



Андрей СИДОРЕНКОВ, освобожденный бригадир Рязанской механизированной дистанции инфраструктуры, председатель ППО:

— Профактив продолжит сотрудничество с организациями «Рука помощи» и «Линия жизни», которые занимаются оказанием помощи многодетным и малообеспеченным семьям, семьям с детьми-инвалидами и людям, попавшим в тяжелую жизненную ситуацию.

Кроме этого, взяли шефство над инвалидом-колясочником, проживающим недалеко от предприя-

тия, и помогаем ему в решении бытовых проблем.

Продолжим сбор манулатуры и крышек от пластиковых бутылок для сдачи на переработку. В планах и реализовать проект «Экология добра — соберем вторсырье», а деньги, вырученные от его сдачи, направим нуждающимся.

Планировать работу волонтера тяжело. Ведь если завтра кто-то из наших работников окажется в беде, то добровольцы не будут придерживаться заранее намеченного плана, а примут новый вызов и возьмутся за его выполнение.



Александра ШКУТА,
электромеханик Ярославского регионального центра связи:

— Среди моих личных волонтерских достижений этого года новое направление — работа с детьми. Мы с товарищами из дорожного отряда волонтеров «Экспресс добра» при поддержке профсоюза организовали сразу несколько экскурсий для детей из реабилитационных центров в музей эксплуатационного локомотивного депо Ярославль-Главный.

Именно с этим связаны мои планы на следующий год. Хочу реализовать большой проект по профориентации ребят из интернатов, детских домов, малообеспеченных и неполных семей. Эта идея мне пришла, когда я увидела, с каким интересом и восторгом маленькие участники экскурсии реагировали на учебные тренажеры машинистов, паровоз, стоящий в депо, и в целом на музейные экспонаты. Уверена, что если после такой экскурсии организовать с ребятами еще несколько мероприятий, многие из них влюбятся в железнодорожный транспорт и захотят освоить одну из лучших профессий, которая обеспечит достойную жизнь.



Евгений ОФИЦЕРОВ,
технолог моторвагонного депо Брянск-1:

— Продолжим вовлекать новых членов профсоюза в добровольческие направления, обучать волонтеров, увеличивать количество участников мероприятий. Профсоюз всегда был поддержкой и опорой для волонтеров, и мы ожидаем совместной деятельности, содействия в организации проектов.

Основной нашей задачей считаем оказание помощи военнослужащим, дислоцируемым на территории нашего приграничного региона и выполняющим задачи по защите мирных жителей и рубежей нашей Родины,

а также поддержку мобилизованных и их семей.

Помогая российскому солдату, мы проявляем любовь к своей Отчизне.



Елена ВАВУЛИНА,
воспитатель ЧДОУ «Детский сад № 45», заместитель председателя ППО:

— Будем поддерживать Центр содействия семейного воспитания имени В.Т. Попова в Калуге: не только добрыми словами, но и проведением для ребят мастер-классов, развивающих и воспитательных мероприятий. Не останется без нашего внимания и приют для бездомных животных.



Ирина КОЛОСОВА,
техник Московско-Смоленского регионального центра связи:

— К сожалению, у офисных сотрудников физическая нагрузка практически отсутствует, поэтому продолжу развитие проекта «Здоровая спина» на благо наших работников. В планах — запуск и новых проектов. Это «Спорт как норма жизни», и связан он с фигурным катанием. Кроме того, планирую передавать свой опыт занятий вокалом и развивать творческий потенциал среди молодежи нашего региона.

Но все же главное — это улучшение качества командной работы при реализации волонтерской деятельности. Ведь волонтеры — это не просто люди, это семья, а в семье один за всех и все за одного.



Виктория ВИШНЕВЕЦКАЯ,
цехом ППО управления МЖД:

— Обязательно приму участие в конкурсе «Проводники хороших дел», но уже в роли руководителя проекта, есть несколько идей.

Весной хотим реализовать совместный проект с фондом Юсении Алферовой и Егора Бероева «Я есть!».

Обязательно продолжим с коллегами поддерживать воспитанников подшефного мытищинского центра для несовершеннолетних «Преображение», проводить акции «Один день у мамы на работе», «Собери ребенка в школу», «Чистые окна», «Старость в радость». Надеюсь, что в 2023 году наша команда пополнится новыми активистами, а идей для добрых дел у нас хватит сполна.



ЭЛЕКТРОМЕХАНИК

Волонтер по жизни

ИРИНА ПАВЛОВА,
корр. «Сигнала»

Для электромеханика Свердловск-Сортировочной дистанции сигнализации и блокировки Галины Пажанцевой волонтерство — это состояние души. За те шесть лет, что она работает в дистанции, коллеги узнали ее как отзывчивого человека, всегда готового принять участие в добром деле.

В первый же день работы на предприятии Галина познакомилась с председателем профсоюзной организации Ларисой Хорьковой, которая рассказала ей о РОСПРОФЖЕЛ и о том, какие преимущества дает профсоюзное членство. «Но главным для меня было не это, — сознается Галина. — Вокруг Ларисы Юрьевны всегда много молодежи, инициативы которой она всегда поддерживает. Ну и мы ей помогаем. Как раз, когда я пришла на работу в дистанцию, шла подготовка к 80-летию предприятия. Я подключилась к сбору материалов для книги о Свердловск-Сортировочной дистанции сигнализации и блокировки. Ездил к ветеранам, знакомились с ними,

записывала их воспоминания, выбирала для публикации фотографии».

Когда книга была издана, общение с ветеранами Галина не прервала. По сути дела, тогда и началась ее волонтерская деятельность, и вскоре она вступила в волонтерский отряд «ДОВОлец».

«Я люблю беседовать с представителями старшего поколения, — говорит Галина. — У них и опыт, и знания, которые они с удовольствием передают нам, учат нас жить. Но и мы со своей стороны можем им помочь. С 17 декабря начинаем обучение одиноких пенсионеров компьютерной грамотности. У нас на учете состоят неработающие пенсионеры — ветераны, которым очень нужна помощь и поддержка. Некоторых из них я уже знаю. Но в ближайшее время познакомлюсь и побеседую с каждым, чтобы узнать, какая им нужна помощь. Может, убрать в квартире, просто пообщаться, рассказать о сегодняшнем дне нашего предприятия и послушать их рассказы о дне вчерашнем, чтобы не оборвалась «времен связующая нить».

Галина принимает активное участие в акции «Внуки по пере-



ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА ГАЛИНЫ ПАЖАНЦЕВОЙ

писке». «Каждый месяц от фонда «Почет» мы получаем список ближайших дней рождения пожилых людей, которые живут в домах престарелых, — рассказывает она, — и передаем их всем желающим послать поздравление. Здесь нет ограничений по количеству поздравляющих и поздравляемых. Для одинокого старика получить в день рождения весточку — это ведь большая радость!»

Сфера волонтерской деятельности отряда «ДОВОлец» гораздо шире. Его члены навещают с подарками воспитанников детских домов, которым хочется общаться со старшими, учиться у них каким-то самым простым, казалось бы, вещам. Галина забыть не может,

как она приехала со своими товарищами по волонтерскому отряду в подшефный детский дом города Богданович: «Ребята нас встретили настороженно, не хотели даже подарки брать. А потом одна из воспитанниц попросила... показать, как пекут пироги. Действительно, в семье девочка видит, как мама готовит, как посуду моет, как у плиты колдует. Вот и я встала к плите, замесила тесто, и мы с девочками напекли пирогов и наготовили пиццы столько, что хватило на всех. Когда мы уезжали, нас отпустить не хотели, просили, чтобы мы еще приехали».

К сожалению, часто посещать детский дом не получается: нужно специальное разрешение. Но перед Новым годом оно обязательно будет, и ДОВОльцы съездят к своим подшефным. И главным подарком станет постановка о Снегурочке, сценарий для которой уже написала член отряда Татьяна Ваганова. Репетиции уже начались, костюмы готовы, так что у ребят будет прекрасный новогодний праздник.

После праздников Галина и ее товарищи планируют с воспитанниками из детского дома провести акцию по очистке территории и сбору мусора — как часть дорожного волонтерского

проекта «Готов к труду и экологии».

«К этой работе, — улыбается она, — я приучаю и своего четырехлетнего сына Гришу. Когда мы с ним гуляем, то обязательно собираем пустые пластиковые бутылки, крышечки, севшие батарейки, относим их к местам сбора, где установлены контейнеры, а я объясняю ему, зачем мы это делаем и что будет, если никто этого делать не станет. Так что у меня растет эковолонтер!»

К сожалению, не во всякой работе можно привлечь детей. Например, в Центр реабилитации хищных птиц «ХОЛЗАН», работникам которого активно помогают члены отряда «ДОВОлец», несовершеннолетних не возьмешь. Ведь там приходится заходить в вольеры, где содержатся птицы, чтобы убирать, налить воды, принести ветки для постройки гнезд. «Там мы бываем довольно часто, — говорит Галина. — Штатных работников в этом центре мало, а работы много — без волонтеров не обойтись».

Недавно в жизни Галины произошло большое радостное событие: она была удостоена значка «Дорогою добра», учрежденного Дорпрофжел на СВЖД, а также значка «Волонтер РЖД».

ВАГОННИК

С чего начинается Родина

ЕЛЕНА ПАВЛОВА,
корр. «Сигнала»

Когда старший осмотрщик-ремонтник вагонов, профгруппорг эксплуатационного вагонного депо Тула Дмитрий Никора вошел в школьный класс своего сына Константина, у 12-летнего пацана в глазах читалось бесконечное удивление. Еще бы! Отец в военной форме, с медалями, как и его товарищи-пограничники, пришел провести с ребятами урок мужества, о чем Костя даже не подозревал. Между тем это одно из направлений волонтерской деятельности, которой занимается Никора-старший.

Корни патриотической деятельности Дмитрия Никоры уходят в то время, когда он служил по призыву. Он, учащийся Тульского железнодорожного училища, как и еще четверо его товарищей, 20 лет назад попали служить в Пограничные войска. Двоих направили на Дальний Восток, а Дмитрий с двумя друзьями — в Мурманскую учебку, а оттуда — в действующую часть на полуострове Рыбачий.

«Мы призывались летом, в Туле было +30, а в Мурманске почему-то 0 градусов, да еще и

снег пошел. В то время граница мне представлялась в виде столбов и колючей проволоки. А на самом деле все совсем не так. Мало того, оказалось, что даже на берегу моря и на воде есть граница», — удивляется сегодня Дмитрий своей юношеской неосведомленности.

Зато теперь Дмитрий Никора не только знает все о погранзаставах, но и передает свои знания школьникам — на уроках мужества, которые он проводит с соратниками по местной общественной организации воинов-пограничников запаса «Рубеж 71» Тулы и Тульской области.

«Когда после службы мы вернулись домой, то друг друга несколько растеряли — все повзрослели, другая жизнь началась, появились иные заботы. И в прошлом году мы задались вопросом: почему бы нам не создать свою общественную организацию? Жизнь свела нас с Героем России Русланом Кокшиным, нашим земляком-пограничником, участником чеченской войны. Он окончил Тульское артиллерийское военное училище и по распределению попал служить на Северный Кавказ», — рассказывает Никора.

В 2002 году во главе разведывательно-поисковой груп-

пы он был десантирован на участок погранзаставы «Грозной», через который с территории Грузии пыталась прорваться банда из 60 человек. Преследуя их, группа Кокшина попала в засаду и подверглась массированному обстрелу. Командиру удалось вывести людей из-под огня, организовать круговую оборону и уничтожить три огневые точки противника. Когда появилась реальная угроза попасть в плен, Кокшин по радио вызвал на себя минометный огонь, чтобы уничтожить врага. К счастью, подошедшие спецназовцы отбросили противника и прорвали окружение группы Кокшина.

И вот этот полковник узнает, что в его родной Туле, оказывается, проживает много пограничников, и принимается решение создать ветеранскую организацию воинов-пограничников запаса. Сначала появилась группа в WhatsApp, к которой за год присоединились около 100 человек. А сейчас идет регистрация общественной организации «Рубеж 71» в Минюсте.

«Цифра 71 в названии нашей организации — это автономный тульский регион, ведь в Москве тоже есть организация «Рубеж». На данном этапе мы с товарищами, с которыми

затеяли все это, занимаемся волонтерской деятельностью в Туле, а Руслан Кокшин — в Москве», — рассказывает Дмитрий.

Вне патриотического вектора «Рубеж 71» на постоянной основе помогает дому малютки. В прошлом году к Новому году подарили детскому учреждению стиральную машину и блендер, — своя техника там вышла из строя.

«А еще Деда Мороза детям привезли, собственного, из наших рядов. А потом зимний дед поздравил детей состоящих в нашей группе пограничников и детишек товарищей, которых уже нет с нами», — говорит Дмитрий.

Уроки мужества «Рубеж 71» проводит для детей любого возраста. «У школьников всегда много вопросов: что такое военная служба, кто такие пограничники? Рассказываем им, что в армии происходит, чем должен заниматься солдат, военную хронику первых четырех часов Великой Отечественной. В школах собираются вновь ввести НВП, и это правильно. Дети должны понимать, с чего начинается Родина», — говорит Дмитрий.

А на работе Дмитрий Никора — грамотный руководитель смены, досконально знающий

УПАЦИОННОГО ВАГОННОГО ДЕ



ФОТО ИРИНЫ АБАКУМОВОЙ

весь технологический процесс. А еще он активный профгруппорг, который все возможное делает для того, чтобы у коллег были достойные условия труда и отдыха. Он всегда в курсе домашней жизни работников, его уважают и ценят за справедливое и доброе отношение.

«Сегодня поменялись приоритеты, сменились ориентиры, и, кажется, мы стали ценить людей совсем за другие качества, ставя их знания, умения и отношение к своему делу далеко не на первое место. Но это только кажется. Уважение к настоящему человеку труда, профессионалу и труженику нигде не делось», — говорит председатель ППО эксплуатационного вагонного депо Тула Ирина Абакумова.

ДЕТИ

Путешествие в страну Железнодорожиию

Наталья ГОРНАКОВА на Восточно-Сибирской магистрали знают как председателя Совета молодежи дороги. Но она еще и писатель — автор детской книги о железной дороге, создатель профориентационного тренинга «Железнодорожиию» для воспитанников профильных школ и детских садов.



— Наталья, как складывался ваш путь к писательскому делу?

— Давно мечтала написать детскую книгу о железнодорожных профессиях, которая просто и понятно расскажет бы ребятам о железной дороге и людях, которые на ней работают. Но издание книги — сложный процесс, который требует немалых финансовых затрат. И я подала заявку на грант для проведения обучающего тренинга.

Знаний и навыков для этого у меня достаточно, поскольку я потомственный железнодорожник, работаю инженером отдела технического, технологического сопровождения и развития пропускных способностей в Восточно-Сибирской дирекции управления движением.

Писать дидактические сказки мне приходилось — ведь я дипломированный психолог-консультант и сказкотерапевт. И опыт проведения тренингов и работы с детьми тоже имеется.

Таким образом, книга превратилась в методический материал для проведения тренинга. А в качестве игрового элемента я разработала настольную игру. Получился образовательный комплект «Железнодорожиию», состоящий из дидактической сказки-профориентатора и настольной игры,

включающей игровые механики в соответствии с каждым блоком сюжетной линии сказки и игровых ролей. В таком формате дети на подсознательном, метафорическом уровне легко усваивают новую информацию.

— И кто же стал героем сказки?

— Это мальчик Миша и девочка Маша, которым посчастливилось совершить путешествие в волшебную удивительную страну Железнодорожиию. Как-то ночью, едва взрослые уснули, за ребятами приехал чудо-поезд, доставивший их в страну, где живут только железнодорожники. Это мастера своего дела Чух-Чухыч, Пассажир-Пассажирч, Груз-Грузыч, Движ-Движич, Путь-Путич, Стук-Стукич и Ток-Токич. Они показали юным гостям, как устроена современная стальная магистраль, и рассказали, как обстояло дело в прошлом. В сказку «упакована» информация о правилах безопасности на железнодорожной дороге, об обязанностях работников, о знаниях, которые им необходимы, об инструментах, которые они используют. Во время экскурсии по Железнодорожиию Миша и Маша знакомятся с работой проводников, дежурных по станции, составителей поездов, электромехаников и других труженников стальных магистралей и начинают понимать, какой это важный, сложный и слаженный механизм — сеть железных дорог.

— С одной стороны, получить полмиллиона на воплощение мечты — это счастье, с другой — огромная ответственность. Не так ли?

— Конечно. Я была счастлива, когда после подведения итогов грантового трека Всероссийского форума сооб-



Играя, ребенок легко усваивает новый материал

ществ молодых специалистов «Форсаж-2021» увидела себя в списке получателей грантовых средств от Федерального агентства по делам молодежи. Надо было оправдывать доверие. В реализации проекта на каждом этапе были свои сложности, но усилия того стоили — «Железнодорожиию» вышла в свет!

— Вы проводили профориентационные тренинги?

— Да, мы провели серию тренингов «Путешествие в Железнодорожиию». Совместно с волонтерами из Совета молодежи дороги мы посетили стар-

шие группы железнодорожных детских садов № 216 и № 220 Ирнута и младшие классы лицея № 36. Отправили образовательные комплекты в школу-интернат № 21 поселка Танхой, где учителя провели тренинги. Всего в мероприятиях приняли участие 300 детей.

Ребята превратились в машинистов, приехали в Железнодорожиию на паровозиках, примерили на себя роли работников, искали выход из сложившихся ситуаций. Например, как поведет себя проводник пассажирского вагона, если к нему сел безбилетный пассажир. Или как быть, когда по-

груженный на платформы груз вышел за пределы габарита и разрушил строения во время движения поезда.

— Ребятам понравилась такая форма обучения?

— Конечно! Тренинг был наполнен неподдельными детскими эмоциями, а когда он закончился, ребята с некоторым сожалением вернулись из волшебной страны. Но они и сами могут попасть в нее, когда захотят. Ведь книгу «Путешествие в страну Железнодорожиию» мы подарили каждому.

Беседовал Павел ГРЕКОВ

РАЦИОНАЛИЗАТОР

Светофоры Степанова



ФОТО СЕРГЕЯ СТЕПАНОВА

ИРИНА ПАРЛОВА,
корр. «Сигнала»

В детских садах «Сказка» и «Салават купере» села Шемордан Татарстана появились железнодорожные светофоры для практических занятий по безопасности.

Конечно, это не настоящие светофоры, а действующие макеты мобильных пешеходных светофоров, применяемых для обучения детей поведению на железной дороге. Сделал их по

собственной инициативе и подарил детсадам мастер Казанской дистанции пути ГЖД Сергей Степанов.

Эти светофоры устанавливают в зале, где ребята играют в железную дорогу, а точнее, где проходят занятия по безопасному поведению вблизи железнодорожной инфраструктуры. Ведь информация, полученная в игре, запоминается лучше и быстрее, тем более что на занятиях к ним приходит дядя Сережа, который многое знает о железной дороге.

ФАКТ

Когда поезд Деда Мороза прибыл в Челябинск, праздник для жителей города помогли организовывать волонтеры Южно-Уральской железной дороги. Одиннадцать лучших он пригласил в свою передвижную резиденцию. А волонтер Елена Шушунова передала зимнему волшебнику красную

шапку волонтера РЖД, врученную ей руководством компании на II слете волонтеров в Москве. Теперь шапка колесит по всей стране вместе с поездом Деда Мороза. Атрибут корпоративных волонтеров уже побывал в Магнитогорске (на фото), Орске, Чебоксарах и других городах.



ФОТО ДОПРОФЖЕЛ НА ЮЖД

МАШИНИСТ

Человек с большим сердцем

НИНА ЛИСИЦИНА,
Директор филиала СЖД
ЯРОСЛАВЛЬ

Невозможно подсчитать, скольким людям помог Михаил Щипицын из Сосногорска. Потому что он, как и все доноры, творит добро в статусе анонима. Но ему это совершенно неважно. А важно лишь то, что кому-то его донации позволят сохранить здоровье. Это простое и одновременно такое сложное желание — помочь людям совсем недавно привело его к новому шагу — стать донором костного мозга.

Михаил Щипицын трудится машинистом в эксплуатационном локомотивном депо Сосногорск и одновременно является профактивистом. Город, давший название предприятию, — столица самого климатически сурового региона Северной магистрали. Михаил живет здесь с рождения, и бесконечные метели вперемешку с сорокаградусными морозами не кажутся ему явлением аномальным, а наоборот, естественным и привычным. Здесь же всю жизнь прожили его родители, кстати, потомственные железнодорожники. Отец всю жизнь проработал машинистом снегоуборочной машины, а мама — ревизором в бывшем отделении дороги. С гордостью Михаил вспоминает о деде по материнской линии — машинисте паровоза, родоначальнике известной в Сосногорском регионе железнодорожной династии Митиных.

Кем же еще мог стать наш герой с такой-то родословной? Конечно, железнодорожником. Сразу после школы он окончил местный профессиональный лицей, а после устроился помощником машиниста в родное для его семьи депо. К слову, совсем скоро будет 20 лет его непрерывной работы здесь, ни дня из которых он не пожалел о сделанном выборе.

На вопрос, как Михаил пришел к донорству, он отвечает, что, как и с профессией, в этом помог отец: «Он много лет сдавал кровь, получил звание почетного донора. С юности помню разговоры о том, что мне тоже надо это дело внедрить в свою жизнь. Но я созрел значительно позже. Моя первая донация прошла в 2016 году. С тех пор я посещаю станцию переливания крови регулярно».

За прошедшее время Михаил сам успел стать почетным донором.



ФОТО ДОПРОФЖЕЛ НА СЖД

«Сдавать можно как цельную кровь, так и отдельные ее компоненты, — говорит он. — У меня в телефоне установлено приложение, где я отмечаю даты донаций и информацию о них. Это помогает придерживаться определенного графика. Вообще, донорство — ответственное дело. Надо всегда поддерживать себя в форме, заботиться о здоровье, заниматься физической активностью. И в этом я тоже вижу преимущество — донорство подталкивает внимательнее относиться к себе».

А в нынешнем году Михаил Щипицын принял еще одно ответственное решение — стать донором костного мозга. Этот вид донорства в нашей стране не так популярен, но потребность в нем велика. Чтобы донор подошел реципиенту, они должны совпасть по 12 генетическим параметрам, что очень много. По этой причине из 5 тыс. нуждающихся в пересадке пациентов в нашей стране только 500-600 человек находят подходящего донора.

Еще одна сложность связана с жестким отбором доноров, при котором учитывают не только состояние здоровья, но и другие параметры.

Исследование Михаил проходил в Ухте, куда приезжали представители Кировского регионального центра доноров костного мозга. Результаты подтвердили, что по всем критериям Михаил подходит. На этом основании его внесли в реестр. После завершения формальной процедуры его имя попадет в общероссийскую базу.

«Для чего мне это нужно? — размышляет Михаил. — Никогда об этом не задумывался. Наверное, просто хочу, чтобы кому-то стало легче. Я не могу изменить этот мир, но могу изменить то, что происходит вокруг меня. Вот, исходя из этого, и действую».

Следуя этому жизненному девизу, Михаил успевает заниматься профориентационной работой, помогает ветеранам, участвует в корпоративных мероприятиях.

Усталости не чувствует — его большого сердца хватает на всех.

	Родное село Ильи Муромца	Водное членитонное	«Рельс» подвесной дороги	«Галльская обувь»	Куриное прозвище Шанель	«Губастая» река Сибири
	Краса Варвары	Расправа толпы	Индивидуум	Любовь минус Маша	Лапша от картёжника	
			«Зацепка» бабника			
«Кетчуповый» плод	Обувь под неглиже	Глухая дичь			«Косметика» для торта	Столица на Ниле
			«Убойное» женское имя	Столица Киргизии		
Особо важный указ	Валюта Чили			«Все лгут, но не я сейчас»	Вымерший ящер	
			«Развитие» по наклонной		Струнная рама с дамой	«Родня» гоблина
Звуки филина	«Стеногрыз» в патроне			Пытка врага голодом		
	Полузащитник в футболе	Герой романа Булгакова	«Прижми» серги	Топольный летун	Световая покрывка	Запах, ласкающий ноздри
			Дубина для драки	Тесто-бродяга		
	Ниточка боли	Певец Сташевский		Белый силач рубит калач		Зло, которым поминуют
		Элита фаянса	Перво-бытный вентилятор			
	Хоромы короля	Арена блиц-романов		Конец эпопей	Упражнение ... лёжа	
		Доски в строю	Баскервиль		Первое из бычков	
Уминатель яств	Оковы Гимея		«Фальшивый» фантазёр	Напыщенный воротник	Божеское взыскание	
			Муха из мультфильма			
Танцует под чужую дудку	Любой рэкетир					
			Головной или нарядный			
«Отец» обутого кота	Опора видеокамеры					

СОСТАВИЛ АЛЕКСЕЙ ЛИСИЦИН



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 43

По горизонтали: Нурсио. Пита. Россыпь. Сена. Макс. Тихоня. Макар. Клен. Зебу. Солоха. Колонок. Варан. Пава. Опал. Гонг. Лунка. Опята. Финт. Сорго. Муж. Тис. Ирга. Насыпь. Эдит. Арба. Нимб. Флаг. Кепи. Лига. Роза. Цвет. Нитрат. Тьма. Троя. Анды.

По вертикали: Литератор. Карамзев. Рысак. Смыв. Осьминог. Арена. Снука. Тес. Осона. Ямаха. Боржом. Ноготь. Плут. Век. Аляска. Нарты. Авось. Гипс. Медведь. Житница. Гамлет. Арбитр. Нафаня. Спарта. Горн. Латы. Зад.



Газета «Сигнал» зарегистрирована Комитетом Российской Федерации по печати. Регистрационное свидетельство № 012726. Учредитель: Общественная организация — Российский профессиональный союз железнодорожников и транспортных строителей (РОСПРОФЖЕЛ)

Главный редактор: Н. ПАШНАЛОВА
Заместитель главного редактора: М. ВОЛКОВА
Ответственный секретарь: О. ПРЯМИЦИНА
Ведущий дизайнер: С. ПРОТАСОВА
ПОДГОТОВЛЕНО К ПЕЧАТИ В ИНФОРМЦЕНТРЕ ЦНХ ПРОФСОЮЗА.
Наш адрес: 105066, Москва, Новорязанская ул., д. 24

Телефон: (499) 262-17-66

Факс: (499) 262-08-13

Интернет: <http://rosprofzhel.ru>

E-mail: pashhalovan@rpzt.ru; volkovam@rpzt.ru; PryamitsynaOV@chrgpt.org.rzd

Инtranet: <http://10.248.11.133>
volkovam@chrgpt.org.rzd

ВЫХОДИТ 48 НОМЕРОВ В ГОД. ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ ССЫЛКА НА «СИГНАЛ» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Тираж отпечатан в АО «Красная Звезда» 125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, 38
Тел.: (495) 941-32-09, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62

<http://www.redstarph.ru>
E-mail: kr_zvezda@mail.ru

Газета печатается в Волгограде, Воронеже, Енатьинбурге, Иркутске, Калининграде, Красноярске, Симферополе, Москве, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Ростове-на-Дону, Самаре, Санкт-Петербурге, Саратове, Хабаровске, Челябинске, Ярославле.

Общий тираж: 90 549 экз.

Номер подписан: 13.12.2022 №