

Профсоюз добавил
«крыльев»

Железнодорожники нескольких
восточных магистралей теперь могут
выбирать аэропорт вылета к месту
проведения отпуска.

Стр. 02

«Время должно работать
на человека»

Председатель Дорпрофжел на ГЖД
Евгений Захаров рассказал о планах
повышения индекса удовлетворенно-
сти каждого работника магистрали.

Стр. 04

Пригодились навыки
спасателя

Полина Болдырева проявила профес-
сионализм в критической ситуации,
оперативно оказала первую помощь
незнакомцу и спасла жизнь.

Стр. 06



Сигнал

ГАЗЕТА РОССИЙСКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ И ТРАНСПОРТНЫХ СТРОИТЕЛЕЙ

Издается с 02.08.1994

№ 33 (1237)

18–24 сентября
2025 года

t.me/rosprofzhel_rzd



<https://rutube.ru/channel/43704213/>



vk.com/rosprofzhel_main



rosprofzhel.ru



Курс на иммунитет

Фото: https://vk.com/wall-191703492_3823



Лучшее время для вакцинации от гриппа — с сентября по ноябрь

Сезон

Ирина Токарева,
Дорпрофжел на СвЖД
Екатеринбург

На предприятиях, где работают члены РОСПРОФЖЕЛ, началась кампания по вакцинации. Корреспондент «Сигнала» Ирина Токарева отправилась в поликлинику № 2 ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина г. Екатеринбург», чтобы узнать, почему железнодорожники самые сознательные в деле вакцинации.

На Урале одной из первых к иммунизации против гриппа подключилась медицина на транспорте.

Записаться на укол оказалось просто, в кол-центре предложили время уже «на завтра».

Первый этап — осмотр у терапевта. Врач-терапевт цехового врача участка эксплуатационного локомотивного депо Свердловск-Сортировочный Виктория Рыбина заполняет «Бланк осмотра пациента перед прививкой»: измеряет давление, проверяет пульс, уточняет самочувствие и аллергоанамнез.

«Медотводов от прививки от гриппа очень мало, — поясняет терапевт. — Современные вакцины качественные и усовершенствованные. Противопоказанием служит в основном непереносимость куриного белка или острая фаза тяже-

лого заболевания. Но таких пациентов мы не отправляем домой, а приглашаем вернуться после выздоровления. И, что радует, приходят».

По словам врача, главный миф, с которым докторам приходится сталкиваться, — это убежденность людей в том, что прививка сама по себе вызывает болезнь. «Чаще всего симптомы — это просто наложившееся ОРВИ, — говорит Виктория Рыбина. — А вот как цеховой врач я вижу обратный эффект: после вакцинации люди болеют реже, а если и заболевают, то в легкой форме, что значит — меньше дней нетрудоспособности».

В небольшой очереди в процедурный кабинет — люди самого разного возраста, но

особенно заметны женщины преклонных лет. У меня возникает вопрос: куда подевались железнодорожники, ведь поликлиника ведомственная?

«Железнодорожники могут прийти и к нам, но наши врачи по графику выезжают для вакцинации прямо на предприятия, а прививаться на рабочем месте удобнее, — уточняет процедурная медсестра Юлия Панова, ловко и почти безболезненно выполняя свою работу. Ее напутствие лаконично: «Сегодня — ни бань, ни саун, мочить прививку тоже нельзя. Поберегите себя. И обязательно посидите полчаса в коридоре: мы должны наблюдать за вашей реакцией».

Окончание на стр. 05

Конкурс

Честное железнодорожное

ОАО «РЖД» предлагает работникам холдинга, учащимся и сотрудникам образовательных учреждений железнодорожного транспорта принять участие в новом конкурсе антикоррупционной направленности.

Проект с говорящим названием «Честное железнодорожное» стартует 25 сентября.

У конкурса три номинации: «Лучший видеоролик», «Лучший плакат», «Лучший текстовый материал». Для участия необходимо своими силами подготовить одну или несколько работ и отправить на электронную почту по адресу: konkurs_anticorrup@rzd.ru. Приывать свои произведения на конкурс можно до 31 октября. Лучшие из них будут отобраны на финальный этап. А впоследствии смогут быть использованы в информационных материалах холдинга антикоррупционной направленности.

В финале, который завершится 28 ноября, конкурсная комиссия рассмотрит работы в каждой номинации. Будут определены победители и призеры (I, II и III места).

«Приз зрительских симпатий» для каждой из номинаций будет вручен на основе голосования пользователей Антикоррупционного портала ОАО «РЖД». Организаторы предусмотрели и специальные награды: «Лучшая детская железная дорога» (по каждой из номинаций), «Самый лучший юный участник» и «Лучший творческий коллектив».

Главными задачами проекта являются антикоррупционное просвещение работников холдинга «РЖД», формирование непримого отношения к любым коррупционным проявлениям в подразделениях и продвижение позитивного образа железнодорожников.

Более 13 000
членов профсоюза
стали участниками IV
Железнодорожных
спортивных игр «Мы
вместе», а 8776 человек
успешно выполнили
нормативы ГТО.

Решение

Вопросы, связанные с вылетом на курорты юга России из аэропортов, ближайших к месту жительства работников, теперь возникать не будут

Профсоюз добавил «крыльев»

Предложение РОСПРОФЖЕЛ позволило железнодорожникам нескольких восточных магистралей выбирать аэропорт вылета к месту проведения отпуска на курортах юга России. Для получения компенсации проезда им теперь необязательно осуществлять вылет из ближайшей к месту жительства воздушной гавани.

Порядок использования права авиаперелета взамен железнодорожного проезда в отпуск для работников полигонов Забайкальской, Дальневосточной железных дорог и участков БАМа утвержден в ОАО «РЖД» еще в 2019 году и несколько раз в него вносили уточнения.

И все же документ трудно было назвать совершенным. Один из пунктов ограничивал железнодорожникам возможность получения компенсации затрат на перелет. В нем содержалось требование осуществлять вылет к месту использования отпуска из ближайшего к месту жительства работника аэропорта. Между тем протяженность сети на указанных дорогах около 5 тыс. км. А число аэропортов, в которых есть прямые рейсы на юг, можно пересчитать по пальцам. В остальных — либо трудно вовремя приобрести билет даже на перелет с пересадками или нельзя было воспользоваться льготой из-за их высокой стоимости.

Теперь же несовершенство формулировок в Порядке использования права авиаперелета устранено.

«Проблема, связанная с формулировкой о праве на компенсацию только при вылете из «ближайшего аэропорта», озвучена по инициативе профактива Северобайкальского филиала, — отметил первый заместитель председателя Дорпрофжел на Восточно-Сибирской железной

дороге Виктор Громов. — Официально этот вопрос мы подняли в рамках социально-экономического форума по подведению итогов выполнения коллективного договора. Десятки работников обращались с просьбой компенсации до удобного аэропорта для вылета в отпуск.

На удаленных станциях, например, Новая Чара, аэропорт есть. Однако выстроить логистику по вылету оттуда сложно. Маленькое количество рейсов, недостаточная вместимость самолета. А из другого вылететь в отпуск и получить компенсацию железнодорожники не могли. Всё это делало компенсацию мало востребованной среди работников удаленных местностей».

Как рассказали «Сигналу» в Дорпрофжел на Забайкальской железной дороге, при выборе пункта вылета в отпуск работники оказывались ограниченны географией. В границах магистрали два аэропорта: в Чите и Благовещенске. Расстояние между ними 1566 км. Протяженность самой дороги от станции Петровский Завод (Забайкальский край) до станции Архара (Амурская область) — 3336,1 км.

До внесения изменений работники, проживающие в населенных пунктах от станции Петровский завод до станции Хилок (включительно), могли пользоваться только аэропортом Улан-Удэ. Он вообще в границах Восточно-Сибирской железной дороги.

«Воздушные ворота» Читы считались «ближайшим» аэропортом для проживающих от станции Хилок до станции Ерофеев Павлович (включительно) и от станции Забайкальск до станции Карымская. Для остальных — аэропорт Благовещенска.

И нередко возникала ситуация, когда вылететь из ближайшего к месту жительства аэро-

порта было невозможно. Билетов либо не было, либо стоили они очень дорого. Кроме того, случались и форс-мажорные ситуации. Например, когда работник — член профсоюза — уже находясь в отпуске, поощряется путевкой от Дорпрофжел. Возникает необходимость приобретения билетов в короткие сроки и полностью за свой счет, так как оформление аванса уже невозможно.

Нововведение же позволяет работникам не беспокоиться о том, компенсируют ли расходы на воздушный транспорт из аэропорта, не являющегося ближайшим к месту жительства.

По данным Дорпрофжел на ЗБЖД, компенсация расходов на проезд и провоз багажа воздушным транспортом взамен железнодорожного очень востребована среди железнодорожников Забайкальской магистрали. Так, с января по август 2025 года компенсация произведена за пролет 816 работников и 373 детей. Однако теперь льготой сможет воспользоваться большее число железнодорожников.

«Изменение действует с 19 августа, — добавил Виктор Громов, — увидеть динамику мы еще не успели. Но прямо сейчас во время осеннего комиссионного осмотра предприятий Северобайкальского региона дороги на рабочих собраниях мы рассказываем о нововведении и видим реакцию. Работники филиала воспринимают новость с энтузиазмом и отмечают вклад профсоюзной организации в улучшение условий жизни».

**Сергей Черешнев,
корр. «Сигнала»,
Анастасия Дьяченко,
Евгений Степанов,
Дорпрофжел на ВСЖД,
ЗБЖД**

Итоги

Сберегаем и копим

Светлана Иванова,
внеш. корр. «Сигнала»

На счета железнодорожников, которые участвуют в программе долгосрочных сбережений (ПДС) в НПФ «БЛАГОСОСТОЯНИЕ», начислено первое софинансирование личных взносов от государства. Размер господдержки они могут увидеть в личном кабинете на сайте фонда.

Софинансирование получили железнодорожники, которые в прошлом году заключили договор долгосрочных сбережений с фондом и сделали взнос. Средний размер прибавки от государства на счета клиентов по ПДС в фонде составил 20 700 руб.

Софинансирование личных взносов со стороны государства — одно из условий программы

долгосрочных сбережений. Размер прибавки на счет конкретного участника программы зависит от размера его личного взноса и уровня дохода за прошедший год. Минимальный личный взнос для получения софинансирования составляет 2 тыс. руб. в год. В соответствии с правилами, государство софинансирует личные взносы граждан в течение 10 лет с момента вступления в программу в размере до 36 тыс. руб. в год. То есть всего от государства в программе можно получить до 360 тыс. руб.

Напомним, что в ОАО «РЖД» для железнодорожников действуют особые условия. Работники с правом на получение компенсированного социального пакета могут вернуть сумму личного взноса в ПДС средствами пакета и получить софинансирование от государства.

Вопрос — ответ

Правовая консультация

На вопросы членов РОСПРОФЖЕЛ отвечают правовые инспекторы труда профсоюза.

Как должен оплачиваться медосмотр в выходные дни?

— По информации Роструда, медосмотр в выходной нужно оплачивать в повышенном размере.

Ведомство указало на то, что при направлении на такой медосмотр нужно заранее получить письменное согласие работника. Если сотрудник проходит медосмотр в выходной, он исполняет поручение работодателя в свой день отдыха. Оплатить его следует не менее чем в двойном размере.

Такой же позиции придерживались Минтруд в своем письме № 14-6/ООГ-2091 от 9 апреля 2024 г. и 8-й КСЮО.

**Михаил Шестаков,
правовой инспектор труда
Владивостокского филиала
Дорпрофжел на ДВЖД**

Можно ли в одностороннем порядке изменить условия трудового договора?

— Нет. В одностороннем порядке условия заключенного между работником и работодателем трудового договора изменить нельзя, поскольку трудовой договор — это соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, своевременно и в полном объеме выплачивать заработную плату (статья 56 ТК РФ).

Именно по условиям заключенного трудового договора работник приступает к работе, ему за работу начисляется заработка плата, работодатель обязан

предоставить именно ту работу, которая обусловлена трудовым договором.

Любые изменения трудового договора могут вноситься путем заключения дополнительного соглашения и на условиях согласия работника на такие изменения.

**Елена Бочарова,
правовой инспектор труда
Северобайкальского филиала
Дорпрофжел на ВСЖД**

Когда отец может взять отпуск по уходу за ребенком?

— Получить отпуск по уходу за ребенком отец может по такому же праву, как и мать малыша (ст. 256 ТК РФ).

О своем решении сотрудник должен предупредить работодателя за семь недель. Но уйти в декрет он может только после того, как у матери ребенка закончится больничный по беременности и родам: его выдают на 140 дней, как правило, он длится 70 дней до родов и 70 — после.

Если мама ребенка нигде до родов не была официально трудоустроена, то отец может уйти в декрет со дня рождения малыша. Оставаться в отпуске по уходу за ребенком он может до тех пор, пока малышу не исполнится три года, или выйти раньше этого времени.

Более того, если у пары рождается двойня, то уйти в декрет они могут вдвоем.

Если ребенок один, то взять отпуск может либо мать, либо отец. Декрет родители могут поделить между собой и даже поочередно сменять друг друга.

**Елена Конфедератова,
правовой инспектор труда
Тындинского филиала
Дорпрофжел на ДВЖД**

Охрана труда

Готовим зимнюю экипировку

Светлана Иванова,
внеш. корр. «Сигнала»

Свердловская магистраль завершает подготовку к зиме. Техническая инспекция труда Дорпрофжел на СвЖД контролирует обеспечение работников зимними видами специальной одежды.

С приближением холода вопрос защиты и безопасности тысячи железнодорожников, трудящихся на открытом воздухе, приобретает особую значимость. На Свердловской железной дороге к этому готовятся заранее. Уже к началу сентября магистраль демонстрирует высокую готовность: поставки средств индивидуальной защиты (СИЗ) выполнены на 95,36%, а почти все работники — 99,36% — обеспечены теплой спецодеждой. Такие показатели стали возможны благодаря эффективному взаимодействию профсоюза со службой охраны труда и промышленной безопасности.

«Контроль за обеспечением СИЗ — не просто формальность, — отмечает главный технический инспектор труда Дорпрофжел на СвЖД Дмитрий Москалюк. — Мы тщательно проверяем все: от соответствия заявок

реальным потребностям до качества каждой партии защитной одежды. Наша общая задача с работодателем — обеспечить каждого сотрудника не просто «теплой курткой», а современными, сертифицированными средствами защиты, соответствующими всем требованиям». Особую важность это приобретает для работников, чья деятельность связана с повышенным производственным риском, например, для электромонтеров, которым необходима защита от электрической дуги.

Весенний период знаменует начало подготовки к зимнему

охране труда, ориентируясь на антропометрические данные сотрудников — ведь неудобная одежда может сама по себе стать причиной травмы.

Однако процесс не лишен сложностей. «Заявка составляется для действующих сотрудников, но как спланировать обеспечение для новых работников? — размышляет Дмитрий Москалюк. — Размеры нужно указать заранее, а новичков еще нет в штате. Специалистам приходится прогнозировать ходовые размеры, а затем искать подходящие варианты на других предприятиях, если первоначальный выбор

“
Общая задача с работодателем — обеспечить каждого сотрудника не просто «теплой курткой», а современными, сертифицированными средствами защиты, соответствующими всем требованиям.

сезону. С 1 мая по 1 июля подразделения формируют заявки, которые сверяются с нормативами. Строгий контроль объема заказа исключает как дефицит, так и избыток ресурсов. Заявку оформляет специалист по

не подошел. Невостребованная спецодежда остается на складах, что негативно сказывается на показателях».

Вместе с тем крупнейшие дирекции — инфраструктуры, тяги, управления движением и



энергообеспечения — уже получили основную часть зимнего «арсенала». В числе лидеров по поставкам — не только традиционные комплекты, но и современная защита: например, энергетикам уже поставлены все 100% (424 комплекта) костюмов для защиты от электродуги, 99% утепленной спецобуви с аналогичными свойствами и 92% утепленных рукавиц.

Профсоюзный контроль охватывает даже, казалось бы, незначительные детали, важные для здоровья работников. Речь идет о защитных кремах, предохраняющих кожу от обморожений и ветра. Уже поставлено 48

тыс. единиц таких средств, и поставки продолжаются.

«Выдача СИЗ — лишь половина дела, — подчеркивает Дмитрий Москалюк. — Не менее важно соблюдение правильного режима работы в морозы. Профсоюз совместно со службой охраны труда контролирует продолжительность смен, обязательные перерывы и доступ к пунктам обогрева. Безопасность труда — это не эпизодическая акция, а постоянная работа. Активная позиция профсоюза и эффективное социальное партнерство с работодателем создают надежный фундамент для успешной работы в суровых зимних условиях».

ВОЗМОЖНОСТИ ЛИЧНОГО КАБИНЕТА ДЛЯ ЧЛЕНА РОСПРОФЖЕЛ

Познакомиться и связаться с председателем ППО, молодежным советом, правовыми и техническими инспекторами труда профсоюза

Внести корректировки в свои данные

Узнать о льготах и гарантиях коллективного договора, действующего на предприятии члена профсоюза

Узнать о мероприятиях своей ППО и подать заявку на мероприятие

Сообщить о нарушении в сфере охраны труда и безопасности движения поездов

Рассчитать стоимость страховки от потери профессиональной пригодности



Техническая поддержка личного кабинета



Личный кабинет члена РОСПРОФЖЕЛ



Приложение «Личный кабинет» в RuStore

Сказать спасибо за работу председателю, правовому или техническому инспектору

Посмотреть свои персональные плюсы за текущий год

Заявить о своем желании принять участие в волонтерской деятельности, стать уполномоченным по охране труда или общественным инспектором по безопасности движения поездов

Пройти тесты для проверки знаний, например, в сфере труда

Отправить сообщение или задать вопрос председателю любого уровня

Оплатить профсоюзную путевку или экскурсию

Воспользоваться скидками и акциями по программе лояльности

Оставить отзыв о профсоюзной путевке или экскурсии

Приоритет

«Время должно работать на человека»

У Дорпрофжел на Горьковской железной дороге новый лидер. Евгений Захаров с профессиональными и социальными вызовами в отрасли познакомился на собственном опыте. Прошел карьерный путь от помощника машиниста до главы Дирекции тяги магистрали. Причем его знают коллективы нескольких железных дорог. О своих планах повышения индекса удовлетворенности каждого работника ГЖД он рассказал «Сигналу».

— Евгений Валерьевич, какие стороны работы Дорпрофжел на ГЖД вы считаете сильными? Что готовы изменить в первую очередь?

— Я в первый же день, когда собрал коллектив, сказал, что мы не будем устраивать революций. Мы знаем эффективные стороны работы, есть успешно реализуемые проекты профсоюза. Их мы продолжим укреплять. У нас есть профессиональные правовые инспекторы. Во всех линейных подразделениях есть технические инспекторы или уполномоченные по охране труда. Все эти люди ставят во главу угла, социальную защиту и безопасность труда работников. Они не проходят мимо проблемы, они с ней работают, информируют. Я считаю эту работу настоящей заслугой профсоюза. Между тем, нам есть и куда развиваться. Будем укреплять членство в профсоюзе.

— В Горьковской дирекции тяги, которую вы возглавляли до выборов в Дорпрофжел, профсоюзное членство уже высокое — по аппарату — 100%, а по депо — 95-98%. У вас есть какие-то особые инструменты социального партнерства в дирекции?

— Я говорю о мотивированном привлечении работника в профсоюз. Деятельность профсоюза не просто многогранная. Она неописуемо огромная. А многие об этом

знают? На прежних местах работы на совещаниях я встречался с сотрудниками, непосредственно с председателями первичек. Проводились опросы: устраивает ли деятельность профсоюза, что не так делается? И негативные моменты открылись. Некоторые, особенно молодежь, просто-напросто даже не знают, что деятельность профсоюза важна и может реально помочь.

Я предлагал уже коллегам назвать пять причин, по которым я должен вступить в профсоюз. Но таких, чтобы они были «вкусные», интересные и зажигательные. Вы представляете, максимум две смогли мне назвать. Вот над мотивацией членства в профсоюзе мы обязательно будем работать. Чтобы у каждого работника был интерес к деятельности РОСПРОФЖЕЛ. И особенно у молодежи. Надо признать, что у нее уже изменился менталитет, необходимо подстраиваться под веяния времени.

— Одно из мероприятий такого рода вы уже провели. Работники аппарата управления Дорпрофжел на ГЖД стали участниками стратегической сессии о повышении профсоюзного членства. Считаете опыт удачным?

— Участники сессии должны были назвать 10 причин вступить в профсоюз и разработать локальную программу действий повышения. Встреча прошла в центре инновационного развития магистрали и началась с тренинга-игры по креативному мышлению. И такой нестандартный подход позволил по-новому взглянуть со стороны на коллектив, на проблему мотивации, на весь инструментарий диалога с потенциальными членами профсоюза.

Это только первое приближение к решению актуальной для нас задачи по повышению членства. Мы будем и дальше проводить подобные встречи. Они погружают в тему, обозначенную конкретной проблемой, сплачивают коллектив. Неформальная

обстановка помогла коллегам больше сдружиться. Особенно приятно было видеть «тихих» в обычной рабочей обстановке сотрудников, которые неожиданно раскрыли свой потенциал активности и креативности.

Подготовим креативную листовку для железнодорожников, где назовем 10 основных причин вступить в профсоюз. Их, конечно, больше. Мы будем эту тему раскрывать шире и обязательно нестандартно, без штампов.

— Какой вы видите роль председателей первичек?

— Это люди, которые мимо трудностей не проходят. Они каждый день работают в коллективе, информируют работодателя. И это не доносчики и ябедники, а люди, небезразличные к проблемам.

Как уже упоминал, деятельность профсоюза многогранна. У председателей ППО круг задач немалый. А если учесть, что многие из них не освобождены от своих прямых профессиональных обязанностей, они нуждаются в дополнительной мотивации. Считаю, что работодатель, заинтересованный в сохранении устойчивого микроклимата коллектива, укреплении взаимодействия, может найти ресурс для материального стимула деятельности председателей ППО. Пусть небольшой, но все-таки стимул. И всегда буду акцентировать внимание работодателей на этой важной стороне социального партнерства.

— Вы сами уже были на месте работодателя. Подходит к концу формирование бюджетов на следующий год. Как председатель Дорпрофжел на какие меры социальной защиты обратите внимание руководителей подразделений и филиалов дороги?

— Если я смотрел только в условиях своего локомотивного комплекса, сейчас я буду смотреть в условиях всех вертикалей. Уже обратил внимание на условия работы и быта на станциях 3, 4 и 5-го классов. Элемен-

тарные санитарные и гигиенические условия не везде, но во многих местах никак не коррелируют с требованиями времени. Иногда просто ужасные. С этим точно намерен бороться. Руководителям нужно своевременно подсказать, предложить правильно формировать бюджетную кампанию в октябре, чтобы в 2026 году недостатки были устранены.

— Времени немного. Не боитесь, что попросту не успеете что-то скорректировать уже в октябре?

— Не боюсь. Я никогда в жизни не кивал на время. Ограничение времени — удел слабого. Любое мероприятие можно спланировать. Время должно работать на инициативного человека. Простой пример. Если случается проблема, человек ведь не оглядывается на вчерашний день. Он откладывает дела и занимается самым важным на сегодня.

А в случае с проблемами охраны труда, бытовых условий на станциях у нас сразу две заинтересованные стороны. Считаю, если не обратить на них внимание сейчас, они будут быть дальше работодателя. Причем глубже и больше, по нарастающей. Здесь как в семье. От малой ссоры потом вырастают большие неприятности.

— Своим сравнением вы только подсказали еще один вопрос. Признайтесь, неужели вам всегда удается находить время и сочетать семейную жизнь, воспитание троих детей с работой?

— Вот здесь, конечно, машина времени пригодилась бы. Честно могу признаться, что семье хотелось бы уделять больше времени. Здесь нечего стыдиться. У меня и супруга давно уже привыкла, что я больше общественными делами занимаюсь. И она спокойно смотрит на это. И когда появляется свободное время, стараюсь провести его с сыновьями и дочерью. И все же считаю, что своим принципам я не изменяю и дома. Я свое время умею планировать.

Ведь есть еще интересы и в спорте, который люблю с детства. Занимаюсь хоккеем, люблю плавание и кикбоксинг. Не случайно всегда стараюсь быть «командным» игроком.

— Чтобы вы подсказали председателю первички для выстраивания правильного диалога со своим работодателем? Как выстраивать правильное взаимодействие?

— Хуже некуда, когда руководители не слышат председателей своих ППО. В данном случае нужно найти два — три аргумента, которые покажут, насколько позитивно влияет на работу коллектива та или иная мера по улучшению бытовых условий или дополнительная мера охраны труда. А примеры каждодневные есть в любом коллективе. Надо их только правильно донести до руководителя. И тогда ему самому будет интересно, он захочет увидеть новый результат. Далеко не каждый председатель ППО владеет ораторским искусством или лидерскими качествами. Но мы для них подготовим специальные курсы повышения квалификации, инструментарий для взаимодействия и с коллективом, и с работодателем.

— Каким вы видите профсоюз через 5-10 лет? Как считаете, он сильно изменится?

— Он уже меняется. Каждый день. И поэтому он остается интересным разным поколениям железнодорожников. Надо только быть открытым для обратной связи, знать их надежды и ожидания.

Для этого мы уже сделали первый шаг. Внедрили QR-код для упрощения обратной связи. Любой человек, открывая камеру, сразу попадает в виртуальную приемную председателя Дорпрофжел. И может написать вопрос в течение одной минуты. Новые технологии все прочнее приходят в нашу жизнь. И профсоюз все так же будет идти в ногу со временем.

Беседовал Сергей Черешнев



Сезон

Курс на иммунитет

Окончание.
Начало на стр. 01

За разъяснениями о выездной вакцинации отправляюсь к заведующей терапевтическим отделением поликлиники Наталье Набоких. К нашей беседе присоединилась председатель первички больницы Светлана Тетерина.

«Выезжаем везде, где есть условия для соблюдения протоколов безопасности», — рассказывает Наталья Набоких. — По средам, например, в эксплуатационное локомотивное депо Свердловск-Сортировочный, по четвергам — вагонное эксплуатационное депо, и далее по графику — в дистанции: пути, сигнализации и связи, станцию Екатеринбург-Сортировочный. График разработали с кадровыми службами предприятий. Также вакцинация активно ведется и в поликлиниках нашей больницы, расположенных на станциях Свердловск-Пассажирский, Старатель, Егоршино, Серов, Каменск-Уральский, Камышлов, Красноуфимский».

Как уточнила Светлана Тетерина, профилактика — отдельное направление работы поликлиники.

«Врачебно-инженерные бригады и «Школа здоровья» выезжают на предприятия, где рассказывают не только о вакцинации, но и о статистике больничных, новшествах в медицине, популяризируют здоровый образ жизни. Уже сформировался пул из эксплуатационных локомотивных депо, которые активно и регулярно с нами сотрудничают, но сейчас мы видим, что на уровне Свердловской дирекции тяги стали больше уделять внимание этому вопросу и небольшие депо стали тоже обращаться к нам».

В этом году в деле «иммунизации» самые активные — пенсионеры и работники локомотивных бригад.

В день в стенах поликлиники вакцинируют около 200 человек, плюс те, кого привили на предприятиях. С середины августа сделано уже около 2 тыс. прививок, половина — железнодорожникам.

«Важный момент: вакцинируем не только железнодорожников, но и всех тех, кто прикреплен к нашей поликлинике, а также работников дочерних зависимых обществ холдинга «РЖД». Они прививаются как по ОМС, так и по ДМС. Вакцины для прививки по ОМС и для железнодорожников разные. Тип вакцины зависит от заказчика: по полису обязательного медицинского страхования ставится одна вакцина, железнодорожникам — другая. И я вам скажу, что железная дорога позаботилась о своих работниках и не поспустилась на очень качественный препарат», — констатирует Наталья Набоких.

Пик заболеваемости гриппом



Фото Дорпрофжел на СвЖД

пом традиционно приходится на февраль — апрель. Поэтому, по словам медиков, вакцина, поставленная сейчас, — это заглавогвременная подготовка иммунитета, своего рода «тре-

нировка» перед серьезными испытаниями. Так что у тех, кто еще раздумывает, впереди весь октябрь — время, чтобы успеть сделать осознанный выбор в пользу здоровья.

Вакцины хватит на всех

Вера Чубарова,
Дорпрофжел на МЖД
Москва

Для железнодорожников
Московско-Рязанского региона МЖД прививочная кампания стартовала в середине августа. По словам заместителя главного врача ЧУЗ «РЖД-Медицина» г. Рязани» Анны Аршиновой, медики используют современные вакцины — безопасные и хорошо переносящие. Их хватает для всех желающих, запас регулярно пополняется.

Сотрудники, которые обеспечивают безопасность движения, — машинисты, дежурные по станциям, диспетчеры — проходят вакцинацию в числе первых. Это связано с высокой ответственностью их работы, даже легкая простуда или грипп могут снизить внимание и повлиять на здоровье.

Чтобы посмотреть, как проходит прививочная кампания, мы приехали в амбулаторно-поликлиническое подразделение № 1, что в Рыбном. Вакцинация проводится в прививочном кабинете, который находится на первом этаже поликлиники. Найти его легко с помощью указателей. Вместе с оформлением документов процедура занимает не больше 10–15 минут.

Мы побывали в поликлинике до обеда. Именно в это время, по словам медиков, желающих привиться больше. «Впрочем, сделать профилактику против гриппа можно и во второй половине дня. Кому как удобно»,

— говорит врач-эпидемиолог Мария Сучкова. — Приходят не только сотрудники предприятий, но и члены их семей, ветераны».

Поликлиника обслуживает работников крупных предприятий города, организаций сферы транспорта, образования и социальной сферы. Активно занимаются профилактикой гриппа медики и в пункте предрейсового медосмотра эксплуатационного локомотивного депо Рыбное. «По традиции в профилактической кампании активнее всего участвуют предприятия железнодорожного транспорта и учебные заведения. В этом году к ним присоединились и новые коллективы. Это говорит о том, что все больше людей понимают важность вакцинации», — комментирует Анна Аршинова. — Такая же картина наблюдается во всех наших подразделениях — в Рязани, Ряжске, Сасово. Мы поддерживаем рабочие контакты с региональным профсоюзом и председателями ППО. Совместно составляем графики вакцинации, чтобы сотрудникам было удобно привиться. Медики выезжают и на предприятия, а также в школы».

Полный текст здесь



Точка зрения



А вы когда последний раз прививались?

Игорь Бомбела,
ведущий инженер
административно-
хозяйственного центра

ВСЖД:

— Вакцинация — нужное дело. Прививаюсь всегда. Обычно в октябре-ноябре. В управление дороги приезжает врач, можно записаться — очень удобно. После прививок чувствую себя отлично. Раньше еще прививался от клеща, когда работа была, как говорится, «в поле». А сейчас тружусь в офисе и всегда защищаю себя от гриппа.

Светлана Пшеницына,
заведующая
административно-
хозяйственным отделом

Дорпрофжел на ЮУЖД:

— На прошлой неделе вместе с коллегами сделала прививку от гриппа. Для меня это привычная практика. Когда начала регулярно прививаться, стала реже болеть и переносить заболевание в более легкой форме. Моя дочь получает прививки в школе. Это решение было принято не только для защиты здоровья девочки, но и для

формирования общего семейного иммунитета. Вакцинация помогает нам оставаться здоровыми и защищенными от инфекций, особенно в период эпидемий.

Елена Козлянченко,
председатель ППО Западно-
Сибирского регионального
общего центра
обслуживания — филиала АО

«Желдоручет»:

— Моя семья ежегодно прививается от гриппа. Во время пандемии COVID-19 я вакцинировалась от коронавируса и проводила разъяснительную работу с членами профсоюза о важности прививок. Они стимулируют иммунитет, снижают риск тяжелых последствий и осложнений заболеваний. Вакцинация создает коллективный иммунитет.

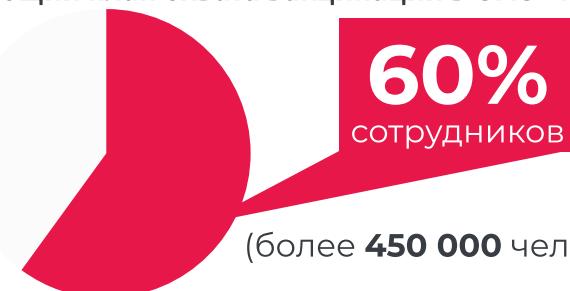
Сергей Яковлев,
председатель ППО
эксплуатационного
локомотивного депо

Челябинск:

— Вакцинировался от гриппа буквально вчера вместе с моим коллегой, заместителем председателя Любовьмиталием. Прививаемся ежегодно. Для удобства работников на территории нашего локомотивного депо есть медицинский кабинет, где можно бесплатно сделать прививки от гриппа.

Следи за своим здоровьем как железнодорожники

Общий план охвата вакцинации в ОАО «РЖД»



Приоритетные группы



Типы используемых вакцин

Трехвалентные:

- «Гриппол Плюс»
- «Совигрипп»
- «Флю-М»
- «Ультрикс»

Четырехвалентные:

- «Ультрикс Квадри»
- «Флю-М Тетра»
- «Гриппол Квадривалент»

Где можно вакцинироваться

- Поликлинические отделения «РЖД-Медицины»

Дополнительные пункты:

- Пункты предрейсовых медосмотров
- Здравпункты

Оптимальный период вакцинации:

сентябрь — ноябрь

Формирование иммунитета:
2-3 недели после прививки

Специалист

«Журфакт» Виктории Полоз

Ирина Павлова,
внеш. корр. «Сигнала»

Специалист РОО-ОППО филиала ФГП «Ведомственная охрана железнодорожного транспорта РФ» на Московской железной дороге и председатель его Молодежного совета Виктория Полоз регулярно проводит с волонтерами занятия по развитию навыков копирайтинга и ведения аккаунтов в социальных сетях.

Еще будучи студенткой Института экономики и финансов РУТ (МИИТ), Виктория увлеклась журналистикой и начала печататься в институтском журнале «Поколение студентов», где получила первый опыт творческой работы. Она брала интервью у преподавателей и студентов, публиковала в издании заметки на разные темы, размещала посты в социальных сетях и даже некоторое время работала в газете «Гудок».

После окончания вуза Виктория некоторое время трудилась

в Московском филиале АО «Федеральная пассажирская компания», а в 2020 году перешла в РОО-ОППО филиала ФГП ВО ЖДТ России на МЖД на должность специалиста.

«Именно тогда началась моя профсоюзная волонтерская деятельность, — рассказывает Виктория. — Я принимала участие во всех мероприятиях, проводимых не только нашей профсоюзной первичкой, но и Дорпрофжел на МЖД, и Московской федерацией профсоюзов. Мне все было интересно, потому что ничего подобного раньше в жизни моей не было. Кстати, на одном из таких мероприятий, а именно на велофестивале, я познакомилась с Андреем Полозом — помощником машиниста Московской дирекции скоростного сообщения, за которого я вскоре вышла замуж и фамилию которого теперь ношу».

В 2022 году активную девушку избрали председателем совета молодежи предприя-

Фото из личного архива Виктории Полоз



тия, и она решила, что пора самой проявлять инициативу, и представила на конкурс фонда «Почет» «Проводники хороших дел» собственный проект под названием «Журфакт». Жюри высоко его оценило, признало победителем. А Виктория на ре-

ализацию своего проекта получила грант.

«Цель моего проекта, — рассказывает Виктория, — в том, чтобы дать людям, далеким от журналистики, некоторое представление о том, как готовить публикации для своих страниц в соцсетях, как собирать материал для них, какие вопросы задавать во время интервью, как писать и оформлять заметки, как вообще строится материал, объяснить, что такое заголовок, что такое лид. Словом, дать небольшой объем базовых знаний, который нужен коллегам, чтобы на страницах интернет-ресурсов интересно и информативно рассказывать о себе, своей работе, выражать эмоции».

Первое занятие «Журфакта», проходившее в форме семинара, состоялось в актовом зале Московского информационно-вычислительного центра, где собирались корпоративные волонтеры МЖД, дорожного комитета профсоюза и студенты

РУТ (МИИТ). Приглашенные спикеры рассказали собравшимся, как правильно работать с информацией при подготовке текстовых и фотоматериалов для корпоративных изданий, разобрали основные ошибки при ведении блогов в соцсетях и написании текстов.

«Тогда на наш семинар собралось только 25 человек, — вспоминает Виктория. — Но уже на следующий год, когда я организовала такой семинар на центральных профсоюзных курсах, которые проходили на станции «Правда» в учебном центре Московской федерации профсоюзов, было уже больше 60 человек».

Проект «Журфакт» оказался довольно востребованным и каждый год собирает большую аудиторию из числа добровольцев Московской железной дороги. Сейчас Виктория готовит очередную программу для семинара, который должен состояться в этом году.

Помощь

Пригодились навыки спасателя

Екатерина Белова,
Дорпрофжел на МЖД
Уссурийск

Инспектор Уссурийской дистанции гражданских сооружений Полина Болдырева проявила профессионализм в критической ситуации. Благодаря квалификации «волонтера-спасателя», она сумела оперативно оказать первую помощь незнакомому человеку и предотвратить угрозу его жизни.

В прошлом году девушка участвовала в пилотном проекте по созданию мобильных волонтерских отрядов, способных действовать в чрезвычайных ситуациях. Вместе с другими молодыми работниками Дальневосточной магистрали она прошла подготовку в Учебном центре МЧС в Хабаровске. После обучения 23 железнодорожника получили свидетельства «волонтера-спасателя», и Полина стала одной из первых, кто применил полученные знания на практике.

Обычный весенний день обернулся для Полины неожиданным испытанием. Зайдя в магазин во Владивостоке, она заметила мужчину в подсобке, чье движения казались неестественными, как в замедленном кино. Вскоре он упал на пол. Несмотря на то, что пострадавший был в сознании, его состояние вызывало тревогу: он побледнел и началась рвота.

Не теряя времени, Полина вызвала скорую помощь и оказа-

ла пострадавшему необходимую поддержку.

«Я находилась рядом с мужчиной. Продавец не могла отвлечься, она была занята с покупателями, — продолжает Полина. — Сев на один уровень с ним, чтобы видеть глаза, старалась оказать психологическую помощь. Говорила: «Ситуация под контролем, врачи скоро вам помогут». Поила водой, останавливая попытки встать. Параллельно проверила его на признаки инсульта: движения были четкими, речь связной. Мужчина жаловался на боль в затылке, тошноту и помутнение в глазах. Казалось, что он успокоился, но вдруг начал плакать, появился страх смерти. И я снова и снова говорила с ним о том, как он нужен своим родным и что надо держаться».

Прибывшие на место происшествия врачи экстренно госпитализировали 59-летнего человека. В такой ситуации, как они объяснили, важно было не упустить драгоценное время.

«Я старалась сохранять спокойствие, хотя было непросто. После случившегося несколько часов не могла прийти в себя. Но это не героизм, а обычный человеческий долг, — поделилась Полина. — Спасибо ОАО «РЖД» за вклад в нас, молодых железнодорожников, не только в профессиональное, но и личностное развитие».

Полина Болдырева работает на железной дороге 15 лет. В профессию попала случайно,

составив компанию лучшей подруге при поступлении. В итоге, окончив Уссурийский железнодорожный техникум по направлению «Промышленное и гражданское строительство», начала карьерный путь с должности штукатура-маляра на Владивостокском участке уссурийской дистанции гражданских сооружений.

«Я выросла в деревне, поэтому тяжелой работы никогда не боялась. Мы с мамой жили в своем доме, приходилось делать все самим: печь топить, воду в ведрах носить с колонки, — улыбается девушка. — В 2012 году поступила в Дальневосточный университет путей сообщения на заочное отделение и вскоре стала инспектором. Сегодня я курирую порядка 30 зданий: от постов ЭЦ на станциях до административных помещений Владивостокского узла».

После декретного отпуска — а у Полины близнецы: сын и дочь — молодая мама занялась волонтерством.

«Когда в прошлом году поступило предложение пройти подготовку в МЧС, сразу согласилась, — продолжает Полина. — Мы, как альпинисты, спускались в специальной амуниции по пожарным рукавам с окон, учились спасать людей во время «возгорания». Друг на друге отрабатывали навыки оказания первой помощи при инсультах и других критических состояниях человека. Этот полученный опыт и спас человеку жизнь».

Фото из архива Полины Болдыревой



Полина Болдырева в прошлом году освоила профессию спасателя МЧС

120 ЛЕТ

с 24 марта по 20 ноября 2025 года

ФОТОКОНКУРС РОСПРОФЖЕЛ «МОЙ ПРОФСОЮЗ»

Российский профессиональный союз железнодорожников и транспортных строителей

НОМИНАЦИИ

- «Страна РОСПРОФЖЕЛ» с 18 сентября по 16 октября (#Страна_РОСПРОФЖЕЛ)
- «В фокусе — профсоюзная работа» с 23 сентября по 28 октября (#B_фокусе_профсоюзная_работа)
- «Моя профессия» с 31 октября по 20 ноября (#Моя_профессия)

УЧАСТИКИ
Члены профсоюза, зарегистрированные в личном кабинете члена профсоюза

ТРЕБОВАНИЯ К ФОТОРАБОТАМ:

- формат файла — JPG
- цветовая модель — RGB или CMYK
- размер — не менее 1 Мб и не более 5 Мб
- размер изображения — от 1200 пикселей по большей стороне

УСЛОВИЯ
Снять и опубликовать на личной странице в соцсети «ВКонтакте» одну фотоработу с соответствующим номинации хештегом
Активную ссылку на фотоработу разместить при подаче заявки на конкурс в личном кабинете в разделе «Мои активности» / «Мероприятия»

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ
Диплом и денежная премия в каждой из номинаций

Составил Алексей Пискунов

Летающая колбасина	Чёрточка в тексте	Мульгерой из Ромашково	Казак Тимофеевич	Север в названии характера			
Хорошая девочка с улицы Южной	Беспорядок по максимуму	Сардинсан	Координаты дома	Пушкин на столе			
Несмолотое зерно пшеницы	«Груз» на совести	Злодей среди жевунов	Специалист по жизни	Горячительное для спастён	«Зяма» нашего кинематографа		
За-движка	Псевдоним Конго	Виниловая на-клейка	Катает шарик на работе	От неё следует очиститься	Собачье мясо	Лопухи на голове	
Певец Пресли	«Теремок» с газетами	Возродившаяся трава	«Мафиозный» осьминог	Дезертир с кладбища	Нитяная плетёнка		
		Система запретов	Кличка собаки-комиссара	Официальный или ответный	Библейские шахты		
Третий к белку и жиру	Компьютерный заскок	Учёный муж на селе	Самая большая планета	Сырые колбасы для гриля	Делу не венец	Плавучее ограждение	
Покров таинственности	Оголение кур кухарской	Фирменное имя хищной кошки	Список хитов	Шахматист-чемпион	Растительность в застое	ГРЩ у электрика	
Рига	Посуды скимника	Брутто с изъятым нетто	Генсек Брежнев	«Дары самобранки»			
В своём отечестве он сладок		Нечеловеческое лицо	Аптечный пушок				

Ответы на сканворд, опубликованный в № 32

По горизонтали: Амеба. Залог. Уэллс. Старт. Столетник. Онега. Река. Овраг. Товар. Кегли. Ноль. Титр. Мюсли. Ступа. Анна. Тон. Эму. Мама. Гранит. Пэр. Небо. Вдох. Чад. Завтра. Медь. Атрибут. Луб. Комбикорм. Риск. Тур. Ожегов. Татарстан. Кора.
По вертикали: Дартс. Добро. Маэстро. Балтика. Атланта. Тля. Инвентарь. Угол. Невеста. Картина. Авитаминоз. Горн. Тьма. Лом. Пэн. Утеша. Почта. Радар. Самокат. Водомет. Артемон. Игрек. Тыква. Литр. Укус. Борт. Иго. Сор.

История

Дорогая моя столица

Ирина Павлова,
внеш. корр. «Сигнала»

Железнодорожная станция Дивизионная Восточно-Сибирской дороги известна тем, что именно там в военном 1942-м впервые прозвучала песня «Моя Москва». Ее исполнила солистка ансамбля песни и пляски Центрального дома культуры железнодорожников Марина Бабыяло в сопровождении хора и оркестра ЦДКЖ под управлением Исаака Дунаевского.

Родилась эта песня под стук колес.

Руководитель ансамбля песни и пляски ЦДКЖ Исаак Дунаевский в вагоне агитпоезда, следовавшего из Читы в Улан-Удэ, прочитал опубликованное в «Новом мире» стихотворение поэта-фронтовика Марка Лисянского «Моя Москва». Там были такие строки:

Никогда врагу не добиться,

Чтоб склонилась твоя

голова,

Дорогая моя столица,

Золотая моя Москва!

И тут же на полях журнальной страницы Исаак Осипович записал навеянную этими строками мелодию.

Но для песни требовалось еще два-три куплета, в которых отразилась бы и зима 41-го, когда враг стоял под Москвой, и успешное контрнаступление Красной армии, и первые проблески великой Победы, появившиеся, когда наши бойцы отбросили гитлеровцев от столицы.

Найти Марка Лисянского не получилось. Поэт, который после ранения не смог командовать саперным взводом, был направлен на Калининский фронт, подо Ржев, в редакцию дивизионной газеты «В бой за Родину». Тогда композитор попросил режиссера своего ансамбля Сергея Аграняна дописать текст. Так появились строки:

Мы запомним суровую осень,

Скружет танков и отблеск

штыков,

И в веках будут жить двадцать восемь

Самых храбрых

твоих сынов.

Был дописан и финал — о возвращении домой с победой:

Я увижу родные лица,

Расскажу, как вдали

тосковал...

Дорогая моя столица,

Золотая моя Москва!

Фото Владислава Куликова





Иркутский филиал Дорпрофжел на ВСЖД провел семейную спортивно-патриотическую игру «Зарница»



Первичка АО «Рославльский вагоноремонтный завод» организовала для работников семейную экскурсионную поездку в парк «Патриот»



Туристический выезд за Волгу с гастрономическим пунктом в программе организовал профсоюзный комитет дистанции инженерных сооружений Куйбышевской железной дороги



Первичка эксплуатационного локомотивного депо Облучье провела соревнования по спортивной рыбалке на реке Хинган. В борьбе за звание лучшего рыбака приняли участие семь команд



При поддержке профкома хоккейная команда ППО Центральной пригородной пассажирской компании начала свой новый сезон в Ночной лиге



Работники эксплуатационного локомотивного депо Няндома Иван Подьяков и Илья Заварин стали участниками Кубка Карелии по мотоциклетному спорту

Сигнал

Зарегистрирована Комитетом Российской Федерации по печати. Регистрационное свидетельство № 012726.

Учредитель: Общественная организация — Российский профессиональный союз железнодорожников и транспортных строителей (РОСПРОФЖЕЛ)

Заместитель главного редактора: М. Волкова
Ответственный секретарь: С. Захарова
Ведущий дизайнер: С. Протасова

ПОДГОТОВЛЕНО К ПЕЧАТИ
В ИНФОРМЦЕНТРЕ ЦК ПРОФСОЮЗА.

Адрес: 105066, г. Москва, ул. Новорязанская, д. 24
Телефон: (499) 262-17-66

Интернет: <http://rosprofzhel.ru>
E-mail: volkovamn@rpzt.ru
zaharovasp@rpzt.ru
E-mail: volkovamn@ckrpgt.org.rzd

Газета печатается в Волгограде,
Воронеже, Екатеринбурге, Иркутске,
Калининграде, Красноярске,
Симферополе, Москве, Нижнем Новгороде,
Новосибирске, Ростове-на-Дону, Самаре,
Санкт-Петербурге, Саратове,
Хабаровске, Челябинске, Ярославле.

Тираж отпечатан в АО «Красная Звезда»
125284, г. Москва, Хорошевское шоссе, д. 38
Тел.: (495) 941-32-09, (495) 941-34-72, (495) 941-31-62
<http://www.redstarph.ru>; E-mail: kr_zvezda@mail.ru
При перепечатке ссылка на «СИГНАЛ» обязательна.
Выходит 48 номеров в год. Общий тираж: 42 637 экз.
Номер подписан: 16.09.2025. Номер заказа: